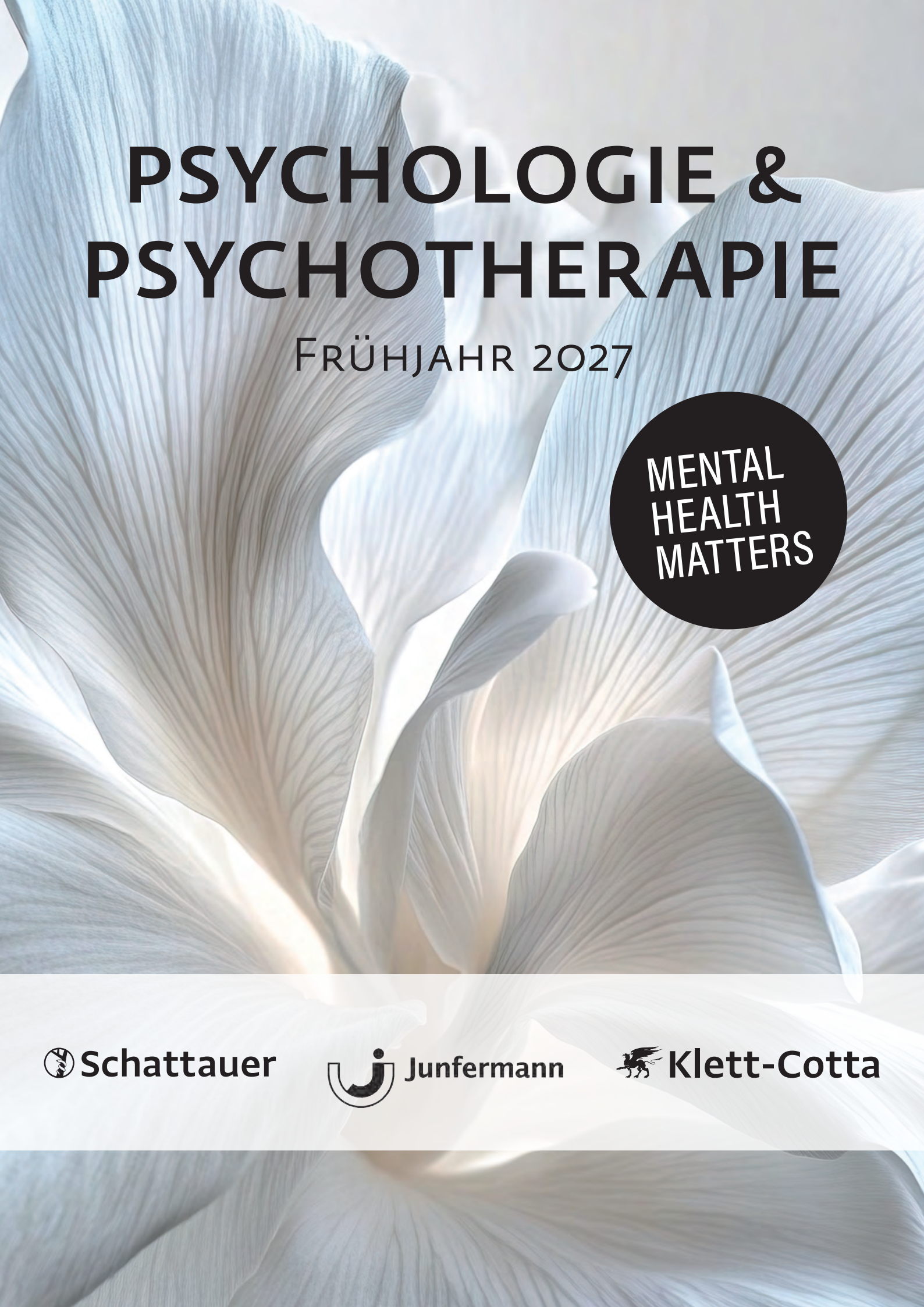
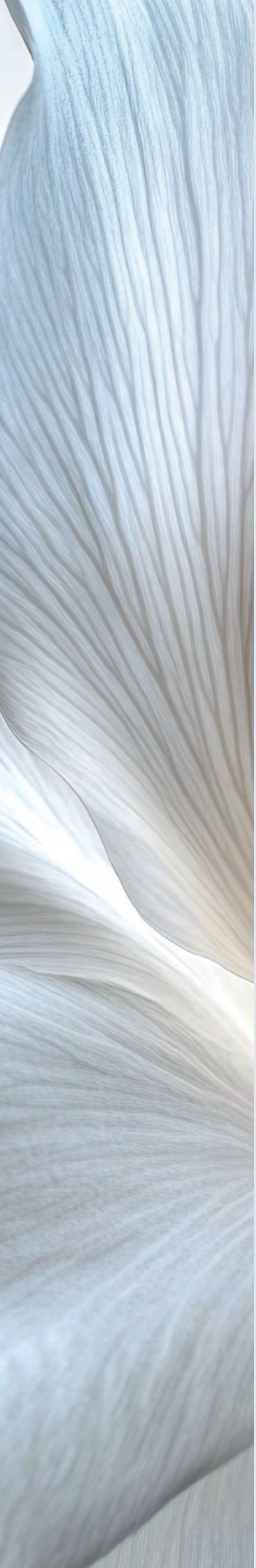
PSYCHOLOGIE & PSYCHOTHERAPIE

Frühjahr 2027

MENTAL HEALTH MATTERS



Schattauer Junfermann Klett-Cotta



Liebe Kolleginnen und Kollegen im Buchhandel,

mit dem Frühjahrsprogramm 2027 schlagen wir ein neues Kapitel in der Geschichte unserer psychologischen Programme auf:

Die traditionsreiche Marke Junfermann wird ab 2027 im Klett-Cotta Verlag geführt. Gemeinsam mit den Programmbereichen Klett-Cotta Psychologie und Schattauer entsteht ein noch vielfältigeres psychologisches Fachprogramm unter einem Dach. Die Marke Junfermann bleibt dabei ebenso erhalten wie der Standort Paderborn und die vertrauten Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner.

Was sich verändert, ist vor allem das Fundament, auf dem wir arbeiten. Durch die Bündelung von Strukturen und Kompetenzen schaffen wir mehr Raum für das, was uns seit jeher antreibt: hochwertige Fachbücher, innovative Impulse für Praxis, Beratung, Therapie, Coaching und Wissenschaft sowie die enge Zusammenarbeit mit Autorinnen, Autoren und Fachleuten aus der psychologischen Community.

Unser **Frühjahrsprogramm 2027** spiegelt diesen Anspruch wider. Es verbindet wissenschaftliche Fundierung mit praktischer Anwendbarkeit, greift aktuelle gesellschaftliche Herausforderungen auf und eröffnet neue Perspektiven für professionelles Handeln. Ob Psychotherapie, Beratung, Pädagogik, Persönlichkeitsentwicklung oder Kommunikation: Unsere Bücher bieten Orientierung, vertiefen Wissen und unterstützen Menschen dabei, wirksam und verantwortungsvoll zu handeln.

Besonders freuen wir uns, dass die unterschiedlichen Profile und Stärken unserer Marken weiterhin sichtbar bleiben. Gemeinsam bilden sie ein starkes Programm für Fachleute, Studierende und alle, die sich für psychologische Themen begeistern.

Für den Buchhandel bedeutet dies ein noch klarer profiliertes psychologisches Fachprogramm aus einer Hand, das wissenschaftliche Expertise, hohe Praxisrelevanz und starke Marken vereint.

Viel Freude beim Entdecken unseres **Frühjahrsprogramms 2027**!

Herzlich



Dr. Stephan Dietrich
Verlagsleitung Fachverlag



Stefanie Linden
Vertriebsleitung Fachverlag

Wenn das Leben die Richtung ändert

- Vom Autor des erfolgreichen Ratgebers *Das bin ich. Das kann ich. Das will ich.*
- Inspirierende Impulse für Menschen in Veränderungsprozessen
- 19 authentische Fallgeschichten aus der Coachingpraxis

Warum verändern manche Menschen ihr Leben, während andere auf der Stelle treten? Claas Triebel, Psychologe und Karrierecoach, erzählt in 19 berührenden Fallgeschichten von Menschen an Wendepunkten ihres Lebens: von einer Klientin, die wegen eines gescheiterten Berufsprojekts ins Coaching kommt und etwas ganz anderes findet, als sie gesucht hat. Von einem Mann, der nach dem Verlust seines Arms keine Musik mehr ertragen kann, bis er im Traum sieht, wie er seine Gitarre mit einer Hand zum Klingen bringt. Von einem Gründerteam, das lernen muss, über Grenzen zu sprechen, statt sie zu verschweigen.

Die Geschichten stammen aus dem Coachingzimmer ebenso wie aus zufälligen Begegnungen. Jede endet mit einer fachlichen Einordnung, die psychologische Zusammenhänge verständlich macht. Kein klassischer Ratgeber, sondern ein kluges, berührendes Lesebuch über die Kraft der Veränderung.

Zielgruppe

Menschen in beruflichen und privaten Veränderungsprozessen, Coaches, Berater:innen



Claas Triebel
Changes
Von Umbrüchen, Wendepunkten und neuen Wegen
Inspirierende Geschichten aus der Coachingpraxis
13,7 × 21,5 cm | ca. 200 Seiten | Klappenbroschur
ca. 24,– € (DE) | ca. 24,70 € (AT)
ISBN 978-3-608-98908-3
Erscheint am 19. Juni 2027
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/ Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Claas Triebel, Dr., Dipl.-Psych., hat die Kompetenzenbilanz entwickelt, eine Karrierecoachingmethode, die bereits vielen tausend Menschen dabei geholfen hat, Klarheit über die eigene berufliche und persönliche Zukunft zu gewinnen.

Buchtipps



Claas Triebel
Das bin ich. Das kann ich. Das will ich.
ISBN 978-3-608-86084-9



Claas Triebel
Wer bin ich? Was kann ich? Was will ich?
ISBN 978-3-608-89279-6

Vom Wissen ins Tun kommen: 50 Übungen für den ADHS-Alltag

- Speziell für das ADHS-Gehirn entwickelt
- Vom Zustand zur Lösung: Was brauche ich jetzt gerade?
- Jede Karte führt zu einer kurzen Übung mit sofortigem Effekt



Viele Menschen mit ADHS wissen genau, was sie verändern wollen. Die Hürde liegt selten im Wollen, sondern im Umsetzen: im Anfangen, Dranbleiben oder rechtzeitigen Aufhören.

Genau hier setzt das ADHS-Kartenset an. Es ist nicht nach Themen sortiert, sondern nach vier typischen Zuständen des ADHS-Gehirns: Unterstimulation, Flow, Überstimulation und innere Anspannung. Ausgangspunkt ist immer die Frage: *Wie geht es mir gerade?* Je nach Zustand führt die passende Kategorie zu einer konkreten Übung, etwa zum Aktivieren, Fokussieren, Regulieren oder Reduzieren von Reizen. Jede Karte ist sofort umsetzbar: ein klares Ziel, wenige Schritte, ein Extra-Tipp und eine kurze Erklärung, warum die Übung wirkt.

Kompakt im To-go-Format, alltagsnah illustriert und aus der psychotherapeutischen Praxis heraus entwickelt.

Zielgruppe

Erwachsene und Jugendliche mit ADHS, Angehörige, Psychotherapeut:innen, Coaches, Selbsthilfegruppen

Jan Kiesewetter
Das ADHS-Kartenset
50 kraftvolle Strategien für Alltag, Fokus & Selbstfürsorge
8 × 12 cm | ca. 56 Karten | farbig illustriert
ca. 24,– € (DE) | ca. 24,70 € (AT)
ISBN 978-3-608-99001-0
Erscheint am 13. März 2027
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Jan Kiesewetter, Prof. Dr., ist Psychologischer Psychotherapeut und führt eine als Weiterbildungsstätte anerkannte Praxis für Verhaltenstherapie im Einzel- und Gruppensetting. Er lehrt an der Ludwig-Maximilians-Universität München sowie an mehreren psychotherapeutischen Ausbildungsinstituten und ist als Supervisor und Trainer tätig.

Buchtipps



Jan Kiesewetter
Diagnose ADHS – Was nun?
ISBN 978-3-608-86093-1



Ulrike Lukasch
Der ADHS-Methodenkoffer
ISBN 978-3-7495-0807-5
Erscheint am 13. Februar 2027

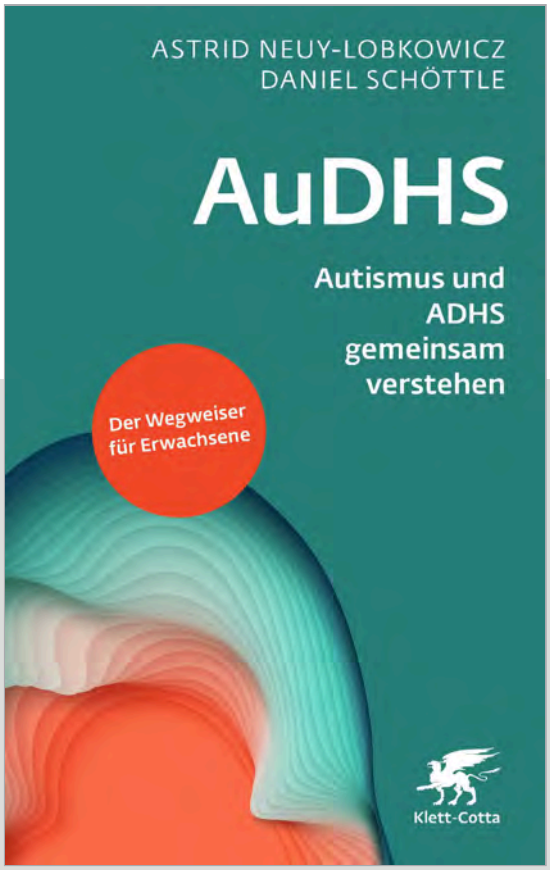
Wenn Autismus und ADHS aufeinandertreffen

- Aktuelles Schwerpunktthema der Neurodiversitätsforschung
- Konkrete Hilfestellungen für Betroffene, Angehörige und Behandelnde
- Von den Bestsellerautor:innen Astrid Neuy-Lobkowicz und Daniel Schöttle

Lange galten ADHS und Autismus als voneinander getrennte Diagnosen. Erst mit der aktuellen diagnostischen Einordnung wird deutlich, wie häufig beide gemeinsam auftreten und wie stark sie sich gegenseitig beeinflussen können. Dieses Buch bietet eine praxisnahe und fundierte Einführung in das Phänomen »AuDHS«. Astrid Neuy-Lobkowicz und Daniel Schöttle verfügen über langjährige Erfahrung in der Diagnostik und Behandlung von ADHS und Autismus im Erwachsenenalter. Sie zeigen, wie sich das Zusammenspiel beider Ausprägungen im Alltag bemerkbar machen kann, weshalb es häufig lange unerkannt bleibt und welche besonderen Herausforderungen, aber auch Ressourcen und Stärken damit verbunden sein können. Anschauliche Fallbeispiele, wissenschaftlich fundierte Erläuterungen und konkrete Hinweise für Diagnostik, Therapie und Alltag machen das Buch zu einer wichtigen Orientierungshilfe für Betroffene, Angehörige sowie Fachpersonen, die AuDHS besser verstehen und begleiten möchten.

Zielgruppe

Menschen mit AuDHS und deren Angehörige, Ärztliche und Psychologische Psychotherapeut:innen, Psychiater:innen, Mediziner:innen, Pädagog:innen



Astrid Neuy-Lobkowicz, Daniel Schöttle
AuDHS – Autismus und ADHS gemeinsam verstehen
Der Wegweiser für Erwachsene
13,7 × 21,5 cm | ca. 250 Seiten | Klappenbroschur
ca. 29,– € (DE) | ca. 29,90 € (AT)
ISBN 978-3-608-98992-2
Erscheint am 19. Juni 2027
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Astrid Neuy-Lobkowicz, Dr. med., ist Fachärztin für Psychotherapie und Psychosomatik. Sie gründete mit anderen Kolleg:innen das ADHS-Zentrum in München und hat eine Facharztpraxis mit Schwerpunkt ADHS in Aschaffenburg. Sie ist Autorin zahlreicher Bücher über ADHS und beschäftigt sich seit über 25 Jahren schwerpunktmäßig mit diesen Themen.
Daniel Schöttle, PD Dr. med., ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und seit 2022 Chefarzt des Zentrums für seelische Gesundheit am Asklepios Klinikum Harburg. Er ist Dozent, Referent und Supervisor für Ärztliche und Psychologische Psychotherapeut:innen, sowie (Mit-)Autor von mehr als 90 wissenschaftlichen Publikationen. Er beschäftigt sich seit vielen Jahren intensiv mit ADHS und Autismus im Erwachsenenalter.

Buchtipps



Astrid Neuy-Lobkowicz
ADHS – Erfolgreiche Strategien für Erwachsene und Kinder
ISBN 978-3-608-98977-9



Astrid Neuy-Lobkowicz
ADHS kompakt
ISBN 978-3-608-98874-1

Die Fähigkeit zu fühlen wieder zurückgewinnen


© Carla Ruff

»Dieser Ratgeber hilft dabei, sich **leiblich zu spüren**, sich im eigenen **emotionalen Farbenreichtum zu entdecken** sowie **Eigensinn, Würde und Selbstliebe zu leben**. Die grundsätzliche Fähigkeit, sich leiblich und emotional zu fühlen, ist uns **von Anfang an gegeben**. Durch **belastende oder traumatische Bedingungen** kann diese Fähigkeit allerdings gehemmt werden. Falls Sie von einer derartigen Hemmung betroffen sind, müssen Sie das Fühlen nicht neu lernen, es geht nur darum, dass Sie **die Fähigkeit wieder zurückgewinnen**.«

Jens Flassbeck

Leseprobe

Wohlfühlen

Das gelöste Erleben von Wärme hat eine eigene psychologische Qualität: Mit jemandem warm zu werden, bedeutet, jemanden zu mögen. Wärme ist ein humanistischer Ausdruck für Liebe. In sich und mit sich wohlig warm zu werden, bedeutet folglich, sich selbst liebzugewinnen.

Sich mit sich selbst wohlzufühlen, kann mit verschiedenen Kognitionen oder Haltungen verbunden sein:

- Schön, dass es mich gibt!
- Ich mag mich.
- So, wie ich bin, bin ich gut.
- Ich bin wertvoll.
- Ich vertraue mir.

Suchen Sie sich einen Ich-Satz aus oder kreieren Sie einen eigenen. Vertiefen Sie den Satz mithilfe der Bauchatmung: Entspannen Sie sich, lassen Sie sich schwer werden und dann sagen oder denken Sie den Satz in die Pause hinein.

Der Dreier-Rhythmus lautet wie folgt:
Einatmen – Ausatmen – Ich-Satz.

Setzen Sie sich in der Vorstellung in den Satz hinein, mit jeder Atempause immer tiefer und schwerer.

Warum dieser Fachratgeber?

Die **»stillen Kinder« aus Suchtfamilien** verhalten sich angepasst, übernehmen Verantwortung und verbergen ihre **Not** hinter Schweigen und Anpassung. Dieser Ratgeber trägt dazu bei, ihre Leiden, vor allem aber auch **ihre Ressourcen** in den Blick zu nehmen und **Wege zu einem selbstbestimmteren Leben** aufzuzeigen.

© AleksandarNakic / iStock by Getty Images

Wenn Funktionieren zur Überlebensstrategie wird

- Vom renommierten Experten der Suchthilfe
- Fokus auf die oft übersehenen »stillen Kinder« aus Suchtfamilien
- In vier Schritten gesunden Eigensinn und Selbstfürsorge entwickeln

Viele Kinder aus Suchtfamilien lernen früh, stark, vernünftig und unauffällig zu sein – sie funktionieren. Als Erwachsene spüren sie oft die Folgen dieser Angepasstheit: Schwierigkeiten, Gefühle wahrzunehmen, Grenzen zu setzen oder den eigenen Bedürfnissen zu vertrauen. Jens Flassbeck richtet sich an diese »stillen Kinder« und zeigt, wie sie die Muster ihrer Kindheit verstehen und verändern können. Mit großer fachlicher Erfahrung, berührenden Beispielen und einem klaren Vier-Schritte-Plan führt er zurück zu mehr Selbstwirksamkeit, Lebendigkeit und Selbstliebe.

Ein ermutigender Selbsthilfe-Ratgeber für Menschen, die nicht länger nur funktionieren, sondern ihr eigenes Leben selbstbestimmt leben möchten.



Jens Flassbeck
Aufgewachsen im Schatten der Sucht
Wie erwachsene Kinder aus Suchtfamilien fühlen, leben und lieben lernen können
13,7 × 21,5 cm | ca. 208 Seiten | Klappenbroschur
ca. 26,– € (DE) | ca. 26,80 € (AT)
ISBN 978-3-608-86090-0
Erscheint am 17. April 2027
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Jens Flassbeck, Diplom-Psychologe, ist Psychologischer Psychotherapeut und beschäftigt sich seit fast 30 Jahren mit den Auswirkungen von Suchterkrankungen auf Familien. Er arbeitet in eigener Praxis schwerpunktmäßig mit komplex traumatisierten erwachsenen Kindern aus Suchtfamilien sowie co-abhängigen Angehörigen von Suchtkranken.

Zielgruppe

Erwachsene Kinder aus Suchtfamilien, Angehörige von Suchtkranken, Psychotherapeut:innen, Sozialarbeiter:innen, Mitarbeiter:innen in der Suchthilfe und Familienberatung

Buchtipps



Jens Flassbeck
Ich will mein Leben zurück!
ISBN 978-3-608-86045-0



Waltraut Barnowski-Geiser
Vater, Mutter, Sucht
ISBN 978-3-608-86050-4

Bühne frei für das Innere Team – Der Klassiker in Neuauflage

- Erweitert um die Arbeit mit Teildynamiken und Paardynamiken
- Neues Kapitel zur Aufstellungsarbeit in der Einzeltherapie
- Mit 18 ausführlich kommentierten und visualisierten Fallbeispielen



Dagmar Kumbier
Aufstellungsarbeit mit dem Inneren Team
Das Methoden- und Praxisbuch für Gruppen- und Einzelsetting
5., überarbeitete und erweiterte Auflage
13,5 × 21,5 cm | 196 Seiten | broschiert
ca. 30,– € (DE) | ca. 30,90 € (AT)
ISBN 978-3-608-89343-4
Erscheint am 13. Februar 2027
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

»In Dagmar Kumbiers Buch lernen wir nicht nur eine neue Methode kennen, sondern, nahezu beiläufig und doch eindringlich, auch etwas über die Seele des Menschen.« **Friedemann Schulz von Thun**

Aufstellungen geben Anstöße, die nicht selten tief sitzende Blockaden lösen können. Nach einer gelungenen Aufstellungsarbeit hat der oder die Aufstellende ein konkretes Bild und eine Landkarte für die nächsten Schritte vor sich. Dagmar Kumbier zeigt in diesem Buch, wie fruchtbar die Aufstellung des »Inneren Teams« für den therapeutischen Prozess genutzt werden kann. Sie bereichert die traditionell systemische Methode durch die psychodynamische Perspektive: Es geht nicht um schnelle Lösungen, sondern darum, die unbewussten Dynamiken hinter einem Problem zu verstehen. Diese Auflage wurde vollständig überarbeitet, neu strukturiert und enthält komplett neue Kapitel, die den Entwicklungen der letzten zehn Jahre Rechnung tragen.

Zielgruppe

Psychodynamische Psychotherapeut:innen, Traumatherapeut:innen, Familienaufsteller:innen, Coaches und Berater:innen

Buchtipps



Dagmar Kumbier
Das Innere Team in der Psychotherapie
ISBN 978-3-608-89331-1



Dagmar Kumbier
Wie dein Inneres Team tickt
ISBN 978-3-608-98878-9

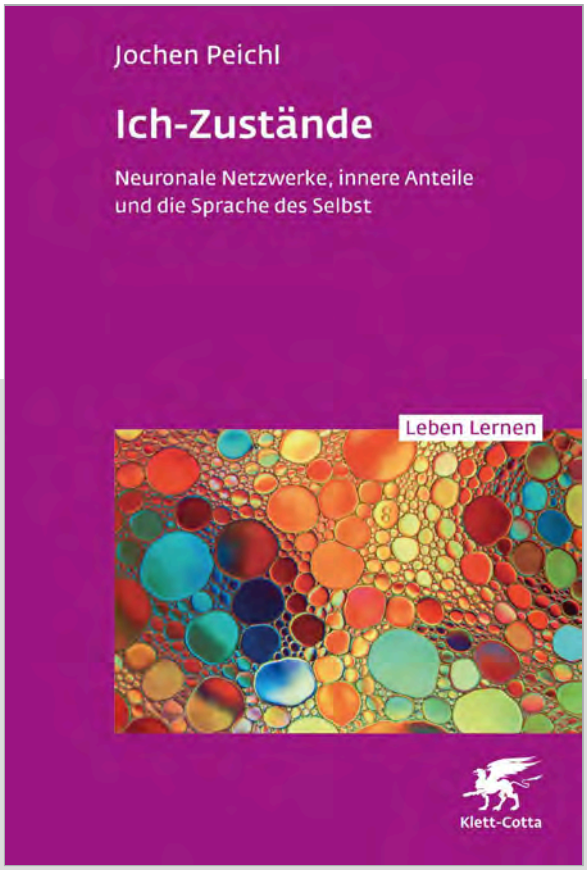
Dagmar Kumbier, Diplom-Psychologin und Geisteswissenschaftlerin, ist als Psychologische Psychotherapeutin in Hamburg niedergelassen. Sie war Mitarbeiterin von Friedemann Schulz von Thun an der Universität Hamburg und als Psychotherapeutin in Kliniken tätig (Schwerpunkt Traumatherapie). Heute leitet sie das Institut für Integrative Teilearbeit in Hamburg, ist Lehrtrainerin am Schulz-von-Thun-Institut und als Dozentin, Supervisorin und Lehrtherapeutin in der Aus- und Weiterbildung von Psychotherapeut:innen tätig.

Die Symphonie des Selbst

- Verbindet Neurobiologie, Traumaforschung und Teilearbeit
- Für Psychotherapie, Beratung und Traumatherapie
- Mit Fallbeispielen und konkreten Therapiebezügen

Was meinen wir eigentlich, wenn wir »Ich« sagen? Jochen Peichl verbindet die bewährten Konzepte der Teilearbeit zum ersten Mal mit aktuellen Erkenntnissen der Hirnforschung und verknüpft sie zu einem integrativen Modell des Selbst. Innere Anteile erscheinen dabei nicht länger nur als Metaphern oder psychologische Konstrukte, sondern als Muster, die das Gehirn aus früheren Erfahrungen entwickelt hat, um Sicherheit und Orientierung zu schaffen, quasi als Überlebensstrategie. Dabei eröffnet er einen frischen Blick auf Themen wie Identität, Dissoziation, Trauma und Selbstentwicklung. Schritt für Schritt wird verständlich, wie verschiedene Ich-Zustände entstehen und wie aus innerer Vielfalt wieder Verbindung werden kann.

Ein wegweisendes Grundlagenwerk für Psychotherapeut:innen, die die Sprache des Selbst neu verstehen wollen.



Jochen Peichl
Ich-Zustände
Neuronale Netzwerke, innere Anteile und die Sprache des Selbst
13,5 × 21,5 cm | 336 Seiten | broschiert
ca. 40,– € (DE) | ca. 41,20 € (AT)
ISBN 978-3-608-89345-8
Erscheint am 13. Februar 2027
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Jochen Peichl, Dr. med., vormals Oberarzt am Klinikum Nürnberg, arbeitet heute in freier Praxis und als Weiterbilder in hypnotherapeutischer Teiletherapie. Er ist Autor verschiedener Publikationen zu seinen therapeutischen und theoretischen Schwerpunkten: Traumatherapie, Ego-State-Therapie sowie der Behandlung dissoziativer Störungen.

Zielgruppe

Teiletherapeut:innen, Psychotherapeut:innen aller Schulen, Traumatherapeut:innen, Hypnotherapeut:innen, Systemische Therapeut:innen

Buchtipps



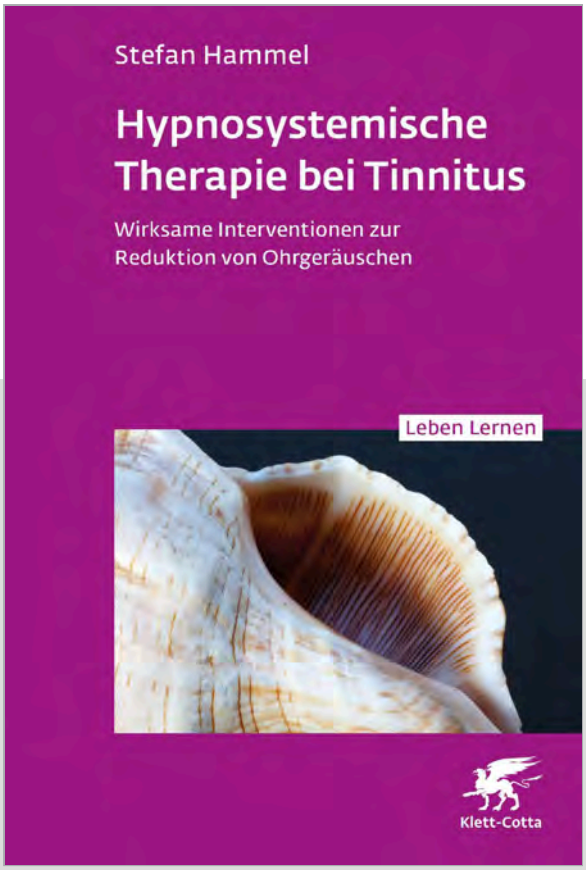
Jochen Peichl
Innere Kritiker, Verfolger und Zerstörer
ISBN 978-3-608-89136-2



Jochen Peichl
Innere Kinder, Täter, Helfer & Co
ISBN 978-3-608-89223-9

Innovative Tinnitus-Therapie: Hörveränderung ist möglich

- Neue Perspektive auf die Behandlung von Tinnitus
- Der Werkzeugkasten mit praxiserprobten Interventionen
- Mit ausführlichen Fallbeispielen aus der hypnosystemischen Praxis



Millionen Menschen leiden unter Tinnitus und hören immer wieder denselben Rat: Man müsse lernen, mit dem Geräusch zu leben. Stefan Hammel eröffnet eine neue Perspektive. Anhand aktueller Forschungsergebnisse, eindrücklicher Fallbeispiele und kommentierter Therapieverläufe zeigt er, dass sich chronische Ohrgeräusche in vielen Fällen nicht nur bewältigen, sondern gezielt verändern lassen.

Das Buch verbindet wissenschaftliche Fundierung mit unmittelbarer Praxisrelevanz. Im Mittelpunkt steht eine umfangreiche Sammlung hypnosystemischer Interventionen, die Therapeut:innen dabei unterstützt, die Wahrnehmung des Tinnitus zu beeinflussen, seine belastende Wirkung zu reduzieren und Wege zu einer deutlichen Abschwächung des Geräuschs bis hin zu seinem Verschwinden zu eröffnen. Ein innovativer Beitrag zu einem weit verbreiteten Leiden und eine wertvolle Ressource für die therapeutische Arbeit.

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, Hypnotherapeut:innen, Ärzt:innen, Berater:innen, Tinnitus-Betroffene

Stefan Hammel
Hypnosystemische Therapie bei Tinnitus
Wirksame Interventionen zur Reduktion von Ohrgeräuschen
13,5 × 21,5 cm | ca. 224 Seiten | broschiert
ca. 36,– € (DE) | ca. 37,10 € (AT)
ISBN 978-3-608-89344-1
Erscheint am 13. Februar 2027
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Stefan Hammel, Dr. phil., ist Systemischer Therapeut, Hypnotherapeut und Autor. Er leitet das Institut für Hypnosystemische Beratung in Kaiserslautern und ist als Seminarleiter und Ausbilder im In- und Ausland tätig. Seine zahlreichen Fachbücher haben die hypnosystemische Praxis im deutschsprachigen Raum maßgeblich geprägt.

Buchtipps



Stefan Hammel
Hypnosystemische Therapie
ISBN 978-3-608-89198-0



Stefan Hammel
Grüßen Sie Ihre Seele!
ISBN 978-3-608-89187-4

Bewährte Klassiker für die Praxis



Luise Reddemann
Imagination als heilsame Kraft
ISBN 978-3-608-89342-7





Luise Reddemann
Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie – PITT
ISBN 978-3-608-89270-3





Andrea Brackmann
Jenseits der Norm – hochbegabt und hoch sensibel?
ISBN 978-3-608-89208-6





Virginia Satir
Selbstwert und Kommunikation
ISBN 978-3-608-89192-8





Friederike Potreck, Gitta Jacob
Selbstzuwendung, Selbstakzeptanz, Selbstvertrauen
ISBN 978-3-608-89194-2





Hartwig Hansen
A bis Z der Interventionen in Gruppen
ISBN 978-3-608-89186-7



Einer der einflussreichsten Psychoanalytiker unserer Zeit



© Oliver Abraham, 2023

Otto F. Kernberg wurde 1928 in Wien geboren, ist Professor Emeritus für Psychiatrie an der Cornell University und Direktor des Personality Disorders Institute am New York-Presbyterian Hospital. Jahrelang war er zudem Vorsitzender der Internationalen Psychoanalytischen Vereinigung.

Otto F. Kernberg

»Otto F. Kernberg hat die moderne Psychoanalyse und Psychotherapieforschung wie kaum ein anderer geprägt. Ihm verdanken wir die moderne Konzeptualisierung dessen, was wir heute als ›personality functioning‹ bezeichnen, ebenso wie wegweisende Beiträge zum Verständnis der Borderline-Persönlichkeitsstörung und des pathologischen Narzissmus. Mit der Übertragungsfokussierten Psychotherapie (TFP) entwickelte er zudem eine der führenden empirisch validierten Behandlungen der Borderline-Persönlichkeitsstörung.

Im umfangreichen und komplexen Werk Otto Kernbergs kann man sich leicht verlieren. Dieses Buch versammelt deshalb zentrale Arbeiten seines Schaffens und erleichtert den Zugang zu seinem Denken. Zugleich ermöglicht die Auswahl erfahrenen Leser:innen einen neuen Blick auf das Gesamtwerk eines der bedeutendsten Psychoanalytiker unserer Zeit.«

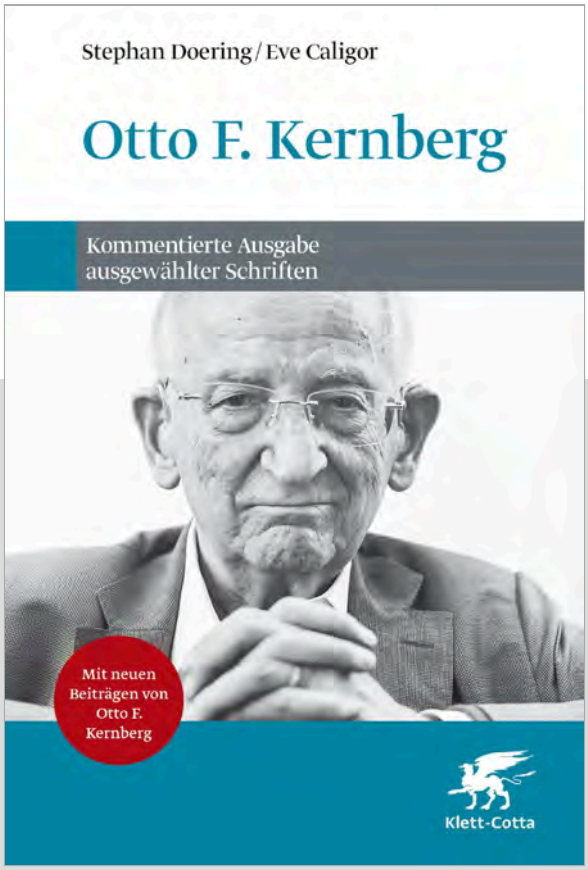
Stephan Doering und Eve Caligor

Kernberg ist einer der führenden Denker in der Psychoanalyse und gilt als »kompetentester Spezialist für schwere Persönlichkeitsstörungen« (Eva Jaeggi in *Psychologie Heute*).

18 bedeutende Aufsätze neu eingeordnet

- Mit Vorwort und Ausblick von Otto F. Kernberg
- Kommentare erläutern, setzen kritische Akzente und verbinden Theorie und klinische Anwendung
- Die zentralen Texte zu Borderline, Narzissmus, Objektbeziehungen und TFP

Otto F. Kernberg hat die moderne Psychoanalyse wie kaum ein anderer geprägt – insbesondere mit seinen Arbeiten zu Persönlichkeitsstörungen, Narzissmus und Objektbeziehungen. Diese kommentierte Ausgabe versammelt 18 seiner bedeutendsten Aufsätze, darunter auch erstmals ins Deutsche übertragene Texte. Die Psychoanalytiker Stephan Doering und Eve Caligor, langjährige Wegbegleiter Kernbergs, ordnen jeden Beitrag fachlich ein und diskutieren seinen Einfluss auf Theorie und klinische Praxis. So entsteht ein einzigartiger Zugang zu Kernbergs Werk, der sowohl erfahrenen Therapeut:innen als auch psychodynamisch Interessierten Orientierung bietet.



Stephan Doering, Eve Caligor, Otto F. Kernberg
Otto F. Kernberg
Kommentierte Ausgabe ausgewählter Schriften
15,6 × 23,3 cm | ca. 470 Seiten | gebunden
ca. 55,– € (DE) | ca. 56,60 € (AT)
ISBN 978-3-608-98968-7
Erscheint am 17. April 2027
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Stephan Doering, Univ.-Prof. Dr. med., ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychoanalytiker, Leiter der Klinik für Psychoanalyse und Psychotherapie, Medizinische Universität Wien und hat dort den Lehrstuhl für Psychoanalyse und Psychotherapie inne.
Eve Caligor, M.D., ist Professorin für Psychiatrie am Columbia University College für Allgemeinmedizin und Chirurgie in New York City, Lehranalytikerin und Supervisorin; Vorsitzende der Abteilung für Psychodynamische Psychotherapie am Psychoanalytischen Ausbildungs- und Forschungszentrum der Columbia University.

Zielgruppe

Psychoanalytiker:innen, psychoanalytische sowie psychodynamische Psychotherapeut:innen, Psychosomatiker:innen, Psycholog:innen

Buchtipps



Otto F. Kernberg
Narzissmus, Aggression und Selbstzerstörung
ISBN 978-3-608-98650-1



Otto F. Kernberg
Ideologie, Konflikt und Führung
ISBN 978-3-608-98653-2

Wenn gesunde Ernährung krank macht

- Darstellung eines bislang wenig erforschten Störungsbildes
- Aktuelle Ansätze zur Einordnung und Diagnostik
- Praxisorientierte Behandlungsansätze aus Psychosomatik, Psychotherapie und Ernährungsberatung



Clean Eating, Paleo, vegan, zuckerfrei: Der Wunsch nach einer gesunden Ernährung gehört für viele Menschen zum Alltag. Doch wenn gesunde Ernährung zum beherrschenden Lebensinhalt wird, kann daraus eine ernsthafte psychische Belastung entstehen. Orthorexia nervosa beschreibt die zwanghafte Fixierung auf vermeintlich gesundes Essen, die mit Ängsten, strengen Ernährungsregeln, sozialem Rückzug und ungünstigen gesundheitlichen Folgen einhergehen kann. Obwohl das Störungsbild seit Jahren wissenschaftlich diskutiert wird, fehlen bislang einheitliche Diagnosekriterien und störungsspezifische Behandlungsansätze. Mit diesem Fachbuch legen die Autor:innen eine praxisnahe und wissenschaftlich aktuelle Darstellung der Behandlung der Orthorexia nervosa vor. Das Buch verbindet klinische Erfahrung und konkrete therapeutische Handlungsempfehlungen für die psychotherapeutische und psychosomatische Praxis.

Andreas Stengel, Julia Becker-Sadzio, Johanna Graf
Orthorexia nervosa
Evidenz, Diagnostik und Behandlung
15,3 × 22,8 cm | ca. 112 Seiten | broschiert
ca. 39,– € (DE) | ca. 40,10 € (AT)
ISBN 978-3-608-98998-4
Erscheint am 19. Juni 2027
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Zielgruppe

Psychologische und Ärztliche Psychotherapeut:innen, Fachkräfte der Psychosomatik, Psychiatrie und Ernährungsberatung

Andreas Stengel, Prof. Dr. med., ist Facharzt für Innere Medizin und für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie Ärztlicher Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Klinikum Stuttgart.
Julia Becker-Sadzio, Dr. med., ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Oberärztin an der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des Klinikums Stuttgart.
Johanna Graf, Dr., ist Leitende Psychologische Psychotherapeutin an der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des Klinikums Stuttgart und leitet zudem den Fachbereich Psychoonkologie am Stuttgart Cancer Center.

Buchtipps



Thorsten Heedt
Essstörungen
ISBN 978-3-608-40043-4



Almut Zeeck, Sebastian Euler
Mentalisieren bei Essstörungen
ISBN 978-3-608-98332-6

Symptome erkennen, Versorgung verbessern, Therapie gestalten

- Schließt eine Versorgungslücke und bietet Präventionsstrategien
- Überblick über Diagnostik, Symptomatik und Verlauf, einschließlich atypischer und häufig übersehener Erscheinungsformen
- Mit klinischen Fallvignetten und konkreten Impulsen für die Praxis

Essstörungen gelten bis heute vor allem als Erkrankungen von Frauen. Dadurch bleiben viele betroffene Jungen und Männer unerkannt, werden spät diagnostiziert oder erhalten nicht die Unterstützung, die sie benötigen. Der von Georgios Paslakis herausgegebene Band rückt eine lange vernachlässigte Patientengruppe in den Fokus und schließt eine wichtige Lücke in Forschung und Praxis. Behandelt werden Epidemiologie, Risikofaktoren, Diagnostik, geschlechtsspezifische Symptompräsentationen und moderne psychotherapeutische Ansätze. Besondere Aufmerksamkeit gilt bislang wenig beachteten Themen wie Muskeldysmorphie, Scham, Maskulinitätskonflikten sowie spezifischen Risikogruppen. Mit Fallvignetten, praxisnahen Empfehlungen und einem Blick auf Versorgungslücken und Prävention liefert das Buch die Grundlagen für eine zeitgemäße, geschlechtersensible Behandlung von Männern mit Essstörungen.



Georgios Paslakis (Hrsg.)
Essstörungen bei Männern
Erkennung und Behandlung jenseits von Stereotypen
15,3 × 22,8 cm | ca. 250 Seiten | broschiert
ca. 40,– € (DE) | ca. 41,20 € (AT)
ISBN 978-3-608-98997-7
Erscheint am 19. Juni 2027
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Georgios Paslakis, Univ.-Prof. Dr. med., ist Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am LWL-Universitätsklinikum Bochum sowie Inhaber des Lehrstuhls für Psychosomatische Medizin der Ruhr-Universität Bochum.

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen aller Schulen, Verhaltenstherapeut:innen, Psychodynamiker:innen, Psychosomatiker:innen, Ärzt:innen

Buchtipps



Renate Feistner
Essstörungen – Heilung ist möglich
ISBN 978-3-608-89205-5



Hans Hopf
Die Psychoanalyse des Jungen
ISBN 978-3-608-98325-8

Therapie wirksamer, zugänglicher und menschlicher gestalten

- Umfassende Synthese zweier führender Methoden
- Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Reflexion eigener »Teile« der Therapeut:innen



Trauma behandeln mit EMDR und IFS
Das Praxisbuch zur Synthese beider Ansätze
16,5 × 24 cm | ca. 320 Seiten | broschiert
ca. 44,– € (DE) | ca. 45,30 € (AT)
ISBN 978-3-7495-0778-8
Erscheint am 19. Juni 2027
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Kendhal Hart, PsyD, ist Traumatherapeutin, EMDRIA-zertifizierte Trainerin und Beraterin sowie erfahrene IFS-Therapeutin. Sie gehört zu den Pionierinnen der Synthese von EMDR und Internal Family Systems und bildet international Therapeut:innen in diesem Ansatz aus.

EMDR gilt als hochwirksam bei der Verarbeitung traumatischer Erinnerungen. Das Modell der Internal Family Systems (IFS) eröffnet zugleich einen tiefen Zugang zu den inneren Anteilen, die uns schützen, aber auch an Veränderung hindern können. Dieses Buch zeigt, wie die Verbindung beider Ansätze neue Möglichkeiten in der Traumatherapie schafft.

Die renommierte Traumatherapeutin Kendhal Hart führt Schritt für Schritt durch ein strukturiertes Behandlungsmodell, das die neurobiologisch fundierte Traumaverarbeitung von EMDR mit der mitfühlenden Arbeit des IFS-Ansatzes verbindet. Anhand zahlreicher Fallbeispiele, konkreter Interventionen und praxisnaher Gesprächsleitfäden zeigt sie, wie auch bei komplexen Traumafolgestörungen blockierte Prozesse in Bewegung kommen und nachhaltige Heilung gefördert wird. Ein wertvolles Werkzeug für alle, die Trauma individuell und tiefgreifend behandeln möchten.

Zielgruppe

Traumatherapeut:innen (EMDR, Verhaltenstherapie, Psychodynamik); auch geeignet für den Ausbildungskontext

Buchtipps



Janina Fisher
Die Arbeit mit Selbstanteilen in der Traumatherapie
ISBN 978-3-7495-0623-1



Suzette Boon, Onno Van der Hart, Kathy Steele
Traumabedingte Dissoziation bewältigen
ISBN 978-3-7495-0721-4

Wenn Bindung neue Sicherheit sucht

- Bindungsansatz für komplexe Paardynamiken
- Trauma, Körper und Nervensystem im Prozess
- »Self of the Therapist« als Kern

Die Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT) gilt als einer der wirksamsten Ansätze in der Arbeit mit Paaren. Dieses Buch vertieft ihre Praxis durch aktuelle Erkenntnisse zu Bindung, Entwicklungstrauma und verkörpertem Erleben und macht diese Integration erstmals umfassend für die praktische Anwendung nutzbar.

Im Zentrum steht die Erfahrung, dass therapeutische Veränderung dort wächst, wo Verstehen mit emotionalen und somatischen Prozessen verbunden wird. Anhand von Fallbeispielen, therapeutischen Interventionen und erfahrungsbasierten Übungen begleiten die Autor:innen durch die gesamte EFT-Landkarte bis zur Integration neuer Bindungserfahrungen. Besonderes Gewicht liegt auf der Rolle der Therapeut:innen selbst: Ihre Präsenz, ihre Resonanzfähigkeit und ihr eigener innerer Prozess werden als zentrale Wirkfaktoren sichtbar. Das Buch lädt dazu ein, Beziehung als Ort von lebendiger Entwicklung und wachsender Verbundenheit zu verstehen.

Zielgruppe

Paartherapeut:innen, Psychotherapeut:innen (alle Verfahren), Berater:innen im psychosozialen Feld



9 783749 508242

Christine Weiß, Hendrik Weiß
Emotionsfokussierte Paartherapie – somatisch orientiert
Mit EFT nach Sue Johnson Bindungstrauma sicher begleiten
16,5 × 24 cm | ca. 280 Seiten | broschiert
ca. 38,– € (DE) | ca. 0,– € (AT)
ISBN 978-3-7495-0824-2
Erscheint am 19. Juni 2027
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Christine Weiß ist zertifizierte EFT-Trainerin, -Supervisorin und -Therapeutin für bindungsbasierte Emotionsfokussierte Therapie nach Dr. Sue Johnson (ICEEFT). Ihre EFT-Arbeit wird durch Somatic Experiencing® nach Dr. Peter A. Levine sowie durch weitere körper- und bewegungsorientierte Zugänge bereichert.
Hendrik Weiß ist zertifizierter EFT-Supervisor und -Therapeut für bindungsbasierte Emotionsfokussierte Paar- und Familientherapie nach Dr. Sue Johnson (ICEEFT). Elemente des NeuroAffective Relational Model® (NARM®) sowie achtsamkeitsbasierte Zugänge fließen in seine EFT-Arbeit ein.

Buchtipps



9 783955 718992

Sue M. Johnson
Bindungstheorie in der Praxis
ISBN 978-3-95571-899-2



9 783749 501915

Sue M. Johnson
Praxis der Emotionsfokussierten Paartherapie
ISBN 978-3-7495-0191-5

Sexualität als Thema in der Psychotherapie sicher begleiten

- Brückenschlag zwischen Psychotherapie und Medizin/Physiologie
- Vermittelt Fachleuten Orientierung, ohne normierend oder direktiv zu werden
- Integration zeitgenössischer Themen wie Selbstwert, Druck, Beziehungskultur



Sexualität im therapeutischen und beratenden Prozess
Ein praxisnaher Leitfaden für sensible Gespräche
16,5 × 24 cm | ca. 240 Seiten | broschiert
ca. 32,– € (DE) | ca. 32,90 € (AT)
ISBN 978-3-7495-0821-1
Erscheint am 15. Mai 2027
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Matyas Galffy, Dr., MSc., PhD. Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin sowie Personzentrierter Psychotherapeut in Innsbruck.
Rebecca Schett, MSc., Personzentrierte Psychotherapeutin mit beruflichem Hintergrund in der Akutpsychiatrie und Krisenintervention (u. a. Universitätsklinik Innsbruck).

Sexualität spielt in vielen psychotherapeutischen Prozessen eine wichtige Rolle – als Scham, Beziehungskonflikt, körperliches Symptom oder Verunsicherung des Selbst. Dieses Buch richtet sich an Sexualtherapeut:innen sowie Psychotherapeut:innen, die nicht primär sexualtherapeutisch arbeiten, aber genau diese Momente aus der Praxis kennen: Wenn Sexualität im Raum steht – und plötzlich mehr gefragt ist als Allgemeinwissen, aber weniger als ein spezialisiertes Manual.

Matyas Galffy und Rebecca Schett verbinden Personzentrierte Psychotherapie (nach dem Ansatz von Carl Rogers) mit medizinischem und körperbezogenem Wissen. Dialogbeispiele, Prozesskommentare und Interventionen zeigen praxisnah, wie Sexualität individuell und differenziert therapeutisch bearbeitet werden kann.

Zielgruppe

Sexualtherapeut:innen, Therapeut:innen ohne Sexualschwerpunkt, Berater:innen im psychosozialen Feld, fortgeschrittene Studierende / Weiterbildungsteilnehmende

Buchtipps



Frauke Niehues, Ghita Benaguid (Hrsg.), Friederike von Tiedemann
Paare wirkungsvoll begleiten
ISBN 978-3-7495-0602-6



Rudolf Sanders
Die Partnerschule
ISBN 978-3-7495-0269-1

PDA im Autismus-Spektrum verstehen

- PDA umfassend und verständlich erklärt
- Kombiniert Nervensystemforschung und konkrete Alltagsimpulse
- Authentizität durch persönliche Betroffenheit der Autorin

Kinder mit einem PDA-Profil *(Pervasive/Protective Drive for Autonomy)* erleben alltägliche Erwartungen oft als starken Druck und reagieren mit Verweigerung oder Rückzug. Dabei handelt es sich nicht um Trotz, sondern um den Ausdruck eines Nervensystems, das sich überfordert fühlt und nach Sicherheit sucht.

Dieses Buch eröffnet eine neue Perspektive auf das PDA-Profil innerhalb des Autismus-Spektrums. Es verbindet Erkenntnisse aus der Nervensystemforschung, Trauma- und Bindungstheorie mit Erfahrungen aus Therapie und Familienalltag. Das Verhalten der Kinder wird nicht als Defizit verstanden, sondern als Ausdruck von Überforderung. Die Autorin zeigt, warum viele Betroffene missverstanden werden, und eröffnet neue Wege für die familiäre Begleitung, für Therapie und Pädagogik. Praxisnahe Impulse machen die Inhalte direkt anwendbar.



Sandra Becker-Weber
Es ist kein Trotz
Autismus und PDA verstehen und begleiten
16,5 × 24 cm | ca. 208 Seiten | broschiert
ca. 30,– € (DE) | ca. 30,90 € (AT)
ISBN 978-3-7495-0844-0
Erscheint am 17. April 2027
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Sandra Becker-Weber arbeitet in der Autismustherapie und begleitet seit vielen Jahren Kinder, Jugendliche und Familien in herausfordernden Lebenssituationen. Als Vorstandsvorsitzende von achtsam e.V. engagiert sie sich aktiv für Menschen im Autismus-Spektrum.

Zielgruppe

Familien sowie Therapeut:innen, Pädagog:innen und alle, die neurodivergente Menschen besser verstehen und begleiten möchten

Buchtipps



Melissa Goldberg Mintz
Ist mein Kind traumatisiert?
ISBN 978-3-7495-0563-0



Britta Hahn
Mama, beruhige dich!
ISBN 978-3-7495-0186-1

Orientierung und Halt in der Wartezeit auf Therapie

»Eine Lücke im Gesundheitssystem«

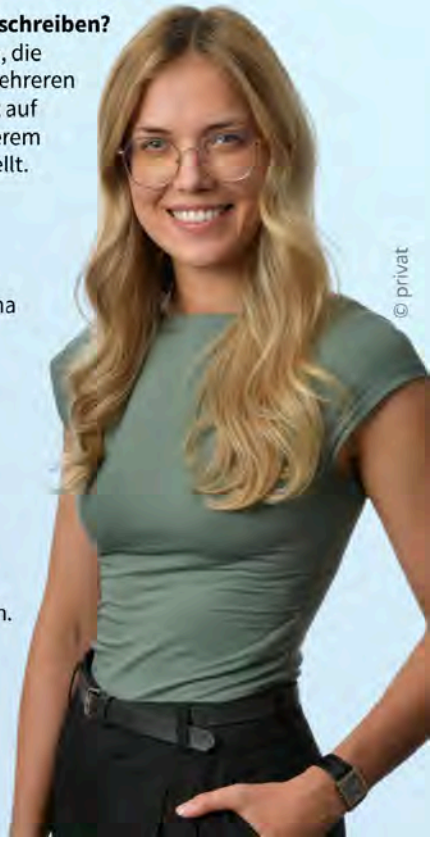
Interview mit Ann-Christin Klett

Was hat Sie dazu bewogen, ein Buch für die Wartezeit auf einen Therapieplatz zu schreiben?
Als Psychologin und systemische Beraterin habe ich mit vielen Menschen gesprochen, die vergeblich einen Therapieplatz gesucht haben. Die Wartezeiten erstrecken sich von mehreren Wochen bis hin zu Monaten. Doch wer aktiv nach psychischer Unterstützung sucht, ist auf der Suche nach sofortiger Hilfe. Meiner Meinung nach herrscht hier eine Lücke in unserem Gesundheitssystem, denn diese Menschen bleiben weitestgehend auf sich allein gestellt. Das hat mich dazu bewogen, etwas verändern zu wollen.

Ihr Buch begleitet Leser:innen über neun Wochen. Was unterscheidet sein Konzept von anderen Ratgebern?
Allein die Struktur ist ein Alleinstellungsmerkmal: Jede Woche steht ein anderes Thema rund um mentale Gesundheit im Vordergrund. Personen, die sich in einer psychisch herausfordernden Phase befinden oder mit Antriebslosigkeit zu kämpfen haben, kann diese Struktur einen gewissen Halt bieten. Zudem kombiniert das Buch wissenschaftliche Inhalte mit konkreten Impulsen für die Praxis.

Welche Erkenntnis oder Übung aus dem Buch hat aus Ihrer Sicht das größte Potenzial, Menschen schon vor Beginn einer Therapie nachhaltig zu helfen?
Für mich selbst ist es die Erkenntnis, dass jeder Mensch sein eigenes Nervensystem selbstständig von zu Hause aus regulieren kann. Diese Regulation stellt einen wesentlichen Baustein im Fundament unseres psychischen Wohlbefindens dar und kann sowohl präventiv angewandt als auch bereits vor Therapiebeginn erlernt werden.

Wenn Buchhändler:innen Ihren Titel in nur einem Satz empfehlen sollten: Für wen ist dieses Buch besonders wertvoll?
Jeder, der mit depressiven Verstimmungen kämpft, sich mit seinen Herausforderungen alleingelassen fühlt oder vergeblich auf einen Therapieplatz wartet, sollte diesem Buch eine Chance geben.


© privat

Zielgruppe

Menschen in der Wartezeit auf Psychotherapie; auch einsetzbar für Therapiepraxen, Beratungsstellen und Kliniken

- Fokussiert auf die Versorgungslücke vor dem Therapiestart
- Übersichtlicher Prozess mit Wochenmodulen
- Psychologische Fundierung und einfache Sprache

Wer einen Therapieplatz sucht, wartet oft monatelang. In dieser Zeit bleiben viele Betroffene mit ihren Belastungen allein. Dieses Buch begleitet Menschen mit Depression, Erschöpfung oder psychischen Krisen durch die Wartezeit – nicht als Ersatz für Therapie, sondern als stabilisierende und vorbereitende Unterstützung. Ein klar strukturiertes Neun-Wochen-Programm verbindet fundiertes Wissen, Reflexionsübungen und alltagstaugliche Strategien. Jede Woche widmet sich einem zentralen Thema – von Gedankenmustern und Emotionen über Selbstfürsorge und Stressregulation bis hin zu Kommunikation und Selbstreflexion. Jedes Modul verbindet Wissen direkt mit Anwendung und stärkt so gezielt die Selbstwirksamkeit. So wird aus der Wartezeit eine aktive Phase der Orientierung, Stabilisierung und Vorbereitung.



Bin bald dran (hoffentlich)
Wie du weiterkommst, während du auf Therapie wartest
16,5 × 24 cm | ca. 180 Seiten | broschiert
ca. 25,– € (DE) | ca. 0,– € (AT)
ISBN 978-3-7495-0830-3
Erscheint am 17. April 2027
WGS 1480 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag)

Ann-Christin Klett ist Psychologin (M. Sc.) und systemische Beraterin in Stuttgart.

Buchtipps



Hans-Georg Willmann
Erschöpft, aber nicht machtlos
ISBN 978-3-7495-0745-0



Daniela Botz, Karolina Friese
Wie der Körper die Seele heilt
ISBN 978-3-7495-0552-4

Der praktische Einstieg in die Genesungsbegleitung

- Basiert auf konkreten Erfahrungen aus der Praxis
- Bietet Handlungshilfen statt abstrakter Konzepte
- Betont Selbstfürsorge als Kernkompetenz



EX-IN-Genesungsbegleitung in der Praxis
Erfahrungen, Impulse und Hilfen für den Berufsalltag
16,5 × 24 cm | ca. 160 Seiten | broschiert
ca. 28,– € (DE) | ca. 0,– € (AT)
ISBN 978-3-7495-0827-3
Erscheint am 10. Juli 2027
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Catharina Flader ist Dozentin der EX-IN-Akademie sowie Vorstandsmitglied bei EX-IN Deutschland. Als zertifizierte EX-IN-Trainerin begleitet sie Menschen von der Ausbildung in die berufliche Praxis und hat selbst den Weg aus der EX-IN-Qualifizierung in verschiedene berufliche Kontexte mitgestaltet.
Christiane Kerbeck ist Dozentin der EX-IN-Akademie und im Vorstand von EX-IN Bayern aktiv. Sie bringt langjährige Erfahrung in der Qualifizierung, Begleitung und Supervision von EX-IN-Genesungsbegleiter:innen mit.

Die Arbeit als Genesungsbegleiter:in gewinnt zunehmend an Bedeutung. Mit dem Einstieg in die Praxis stellen sich jedoch viele Fragen: Wie gelingt die Rollenfindung? Wie funktioniert die Zusammenarbeit im Team? Und wie lassen sich die eigenen Grenzen wahren?

Auf Grundlage ihrer langjährigen Erfahrung als Genesungsbegleiterinnen und in der EX-IN-Qualifizierung geben die Autorinnen einen praxisnahen Einblick in Aufgaben, Herausforderungen und Entwicklungsmöglichkeiten der Genesungsbegleitung. Sie zeigen, wie sich eine professionelle Rolle zwischen Erfahrungsexpertise, fachlicher Verantwortung und Selbstfürsorge entwickeln lässt.

Fallbeispiele, typische Fragestellungen aus EX-IN-Kursen und Erfahrungsberichte machen das Buch zu einer wertvollen Orientierung – besonders im ersten Berufsjahr. Auch Fachkräfte und Teams erhalten Impulse für eine gelingende Zusammenarbeit.

Zielgruppe

Angehende und berufstätige Genesungsbegleiter:innen, Fachkräfte im psychosozialen Bereich, Ausbilder:innen und Kursleiter:innen in EX-IN-Programmen

Buchtipps



Fabienne Berg
Übungsbuch Resilienz
ISBN 978-3-95571-005-7



Henning Schulze, Klaus Sejkora
Das Ich in der Krise
ISBN 978-3-7495-0273-8

Wenn Herz und Welt aus dem Takt geraten

- Einzigartige Doppelperspektive von Psychologin und Herzchirurg
- Medizinisches Wissen, psychologische Erkenntnisse und kulturpsychologische Einordnung
- Mit Reflexionsfragen, Übungen und praktischen Impulsen für den Alltag

Unser Herz ist weit mehr als eine Pumpe. Es reagiert auf Stress, verarbeitet Emotionen und steht in ständigem Austausch mit unserer Psyche. Die Autor:innen – eine Psychologin und ein Herzchirurg – verbinden medizinisches und psychologisches Wissen und zeigen verständlich, wie Herz, Psyche und Lebensweise zusammenwirken. Dabei machen sie zudem deutlich, warum die Herausforderungen des 21. Jahrhunderts auch zu Herausforderungen für unsere Herzgesundheit geworden sind. Anhand von Beispielen aus Klinik, Forschung und Alltag wird klar: Herzgesundheit hängt nicht nur von Ernährung und Bewegung ab, sondern auch davon, wie wir leben, fühlen und mit den Anforderungen unserer Zeit umgehen.



Starkes Herz – Mit Medizin und Psychologie Herzgesundheit neu verstehen
16,5 × 24 cm | ca. 220 Seiten | broschiert
ca. 30,– € (DE) | ca. 0,– € (AT)
ISBN 978-3-7495-0853-2
Erscheint am 10. Juli 2027
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Birgit Langebartels ist Diplom-Psychologin, Gründerin des Forschungs- und Beratungsunternehmens b.forscht sowie der Beratungsfirma mediccoach. Sie forscht tiefenpsychologisch zu psychologischen Prozessen und kulturellen Mustern in Gesellschaft, Kultur und Konsum.
Georg Langebartels, Dr., ist Herzchirurg und Intensivmediziner sowie Gründer der Beratungsfirma mediccoach. Seine aktuellen Schwerpunkte liegen an der Schnittstelle von Medizin, Intensivmedizin, klinischen Prozessen und digitaler Transformation. 2022 erhielt er den Deutschen Change Award (Initiative Change Management im Gesundheitswesen).

Zielgruppe

Für alle, die ihr Herz nicht nur schlagen hören, sondern verstehen möchten

Buchtipps



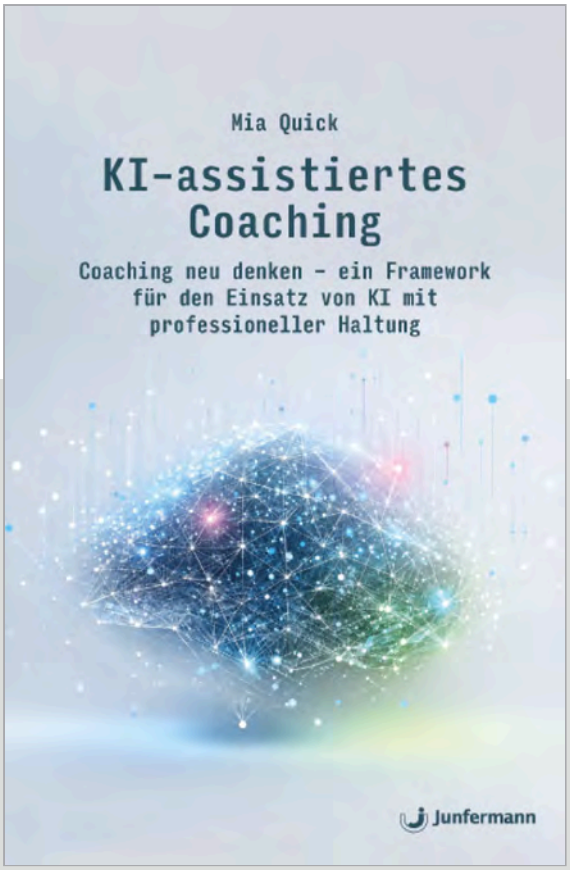
Rebekkah LaDyne
Stressresilienz
ISBN 978-3-7495-0258-5



Daniela Botz, Karolina Friese
Wie der Körper die Seele heilt
ISBN 978-3-7495-0552-4

Die Brücke zwischen Coaching-praxis und Möglichkeiten der KI

- Durchgehender Praxisfokus
- Integration von Ethik, Recht und Praxis
- Regelmäßige Updates per »KI-Briefing«



Künstliche Intelligenz ist längst im Coaching angekommen. Doch zwischen Euphorie und Skepsis fehlt oft eines: Orientierung. Dieses Buch schafft Abhilfe. Es etabliert bewusst den Begriff »KI-assistiertes Coaching« als eigenständiges Konzept und zeigt, wie Coaches KI verantwortungsvoll und wirksam in ihre Praxis integrieren können, ohne ihre zentrale Rolle zu verlieren. KI unterstützt und inspiriert, aber die Coachingkompetenz liegt weiterhin beim Coach.

Ergänzt wird das Buch durch konkrete Prompts, Methoden, Fallbeispiele sowie ein innovatives »KI-Briefing«: Inhalte, Tools und Anwendungsbeispiele werden per regelmäßig erscheinendem Newsletter fortlaufend aktualisiert. So entsteht ein Praxisleitfaden, der Coaches nicht nur auf dem aktuellen Stand hält, sondern auch und vor allem befähigt, ihre Rolle im Zeitalter der KI bewusst weiterzuentwickeln.

KI-assistiertes Coaching
Coaching neu denken – ein Framework für den Einsatz von KI mit professioneller Haltung
ca. 100 Seiten | broschiert, mit umfangreichem Downloadmaterial
ca. 24,– € (DE) | ca. 0,– € (AT)
ISBN 978-3-7495-0817-4
Erscheint am 17. April 2027
WGS 1577 (Pädagogik/Erwachsenenbildung)

Mia Quick ist Coach und Expertin für die Verbindung von Coaching und digitalen Technologien. Sie begleitet Fach- und Führungskräfte in Veränderungsprozessen und beschäftigt sich intensiv mit der Frage, wie Künstliche Intelligenz sinnvoll, reflektiert und ethisch in die Coachingpraxis integriert werden kann.

Zielgruppe

Coaches, Trainer:innen, Berater:innen

Buchtipps



Elke Hartmann-Wolff, Lola Siegmund, Cora Besser-Siegmund, Harry Siegmund
Zukunfts-Resilienz
ISBN 978-3-7495-0505-0



Sandra Brauer
37 systemische Methoden
ISBN 978-3-7495-0641-5

Jobsuche als persönlicher Entwicklungsprozess

- Verbindung von Jobcoaching und Positiver Psychologie
- Reframing von Jobsuche
- Adressiert sowohl Einzelpersonen als auch Institutionen

Berufliche Veränderungen, etwa in Form von Kündigung, Sinnkrisen oder dem Wunsch nach einem Neuanfang, bringen oft Unsicherheit, Selbstzweifel und Druck mit sich. Emily Haeusler zeigt, warum erfolgreiche Jobsuche nicht auf dem Arbeitsmarkt, sondern bei der eigenen Person beginnt: mit Selbstkenntnis, emotionaler Stabilität und einem klaren Zugang zu den eigenen Ressourcen. Auf Basis der Positiven Psychologie begleitet das Buch Schritt für Schritt durch den Prozess der Neuorientierung. Übungen, Reflexionsimpulse und Praxisbeispiele helfen, neue Perspektiven zu entwickeln und den eigenen Berufsweg authentisch zu gestalten.



Neustart mit Zuversicht
Wie du berufliche Veränderungen als Chance für dich nutzt
16,5 × 24 cm | ca. 160 Seiten | broschiert
ca. 24,– € (DE) | ca. 24,70 € (AT)
ISBN 978-3-7495-0838-9
Erscheint am 17. April 2027
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Emily Haeusler ist systemische Supervisorin, zertifizierte Coach für Positive Psychologie und Jobcoach in Karlsruhe.

Zielgruppe

Alle, die ihre Krise als Chance begreifen und neu starten möchten, sowie Jobcenter, Coaches und Bildungsträger

Buchtipps



Ursula Geisler, Daniela Blickhan
Meine Stärke, mein Wachstum
ISBN 978-3-7495-0373-5



Andrea Schwiebert
Kluge Köpfe, krumme Wege?
ISBN 978-3-95571-426-0

Die Delta-Falle: Wenn das »Mehr« nie genug ist

- Resilienz neu gedacht: flexibel statt dauerhaft belastbar
- Praxiswissen aus über 35 Jahren Coaching-Erfahrung
- Konkrete Werkzeuge für Alltag, Führung und Coaching



Warum treiben uns Erfolg, Selbstoptimierung und hohe Ansprüche oft weiter an, statt zufriedener zu machen? Christoph Schalk zeigt auf, dass hinter Leistungsdruck, Perfektionismus, Erschöpfung und Sinnkrisen häufig dieselbe Ursache steckt: die Lücke zwischen dem, was ist, und dem, was sein sollte. Das sogenannte »Delta«.

Mit der eigens entwickelten Delta-Matrix, fundierten psychologischen Erkenntnissen und praxisnahen Werkzeugen aus über 35 Jahren Coaching-Erfahrung unterstützt der Autor Leser:innen dabei, belastende Sollwerte zu erkennen, die Delta-Falle zu verlassen und eigene Maßstäbe zu entwickeln. Statt einem gesellschaftlichen Maximum hinterherzulaufen, eröffnet dieses Buch den Weg zum persönlichen Optimum – und zu einem erfüllteren Umgang mit Leistung, Veränderung und den Herausforderungen des Lebens.

Zielgruppe

Alle, die besser mit Erwartungen, Enttäuschungen, Lebensumbrüchen und dem Gefühl des „Nie-Ankommens“ umgehen möchten. Darüber hinaus bietet es Coaches, Therapeut:innen und Berater:innen einen praxistauglichen Ansatz

Christoph Schalk
Viel erreicht. Nie angekommen.
Delta-Kompetenz: Die Kunst, zwischen Soll und Ist zu leben
16,5 × 24 cm | ca. 160 Seiten | broschiert, mit Downloadmaterial
ca. 24,– € (DE) | ca. 0,– € (AT)
ISBN 978-3-7495-0858-7
Erscheint am 18. März 2028
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Christoph Schalk ist Diplom-Psychologe, Business- und Life-Coach sowie Coach-Ausbilder aus Würzburg. Als Leiter der Würzburger Akademie für Empowerment-Coaching bildet er seit 1997 Coaches aus.

Buchtipps



Franz Grieser
Gut genug statt perfekt
ISBN 978-3-7495-0135-9



Melanie Hausler
Glückliche Kängurus springen höher
ISBN 978-3-95571-874-9

Neue Perspektive auf alte Muster

- Tiefenpsychologisch und systemisch
- Nachhaltige Veränderung statt schneller Tipps
- Identität als Schlüssel zu einer glücklichen Beziehung

Trotz Einsicht, Reflexion und guter Vorsätze geraten viele Menschen immer wieder in Beziehungen, die ihnen nicht guttun. Warum?

Dieses Buch zeigt: Partnerwahl ist selten zufällig, sondern spiegelt unsere Beziehungserfahrungen, Prägungen und unser Selbstbild wider. Was sich wie eine »falsche Wahl« anfühlt, ist oft Ausdruck unserer inneren Geschichte. Statt schnelle Lösungen oder einfache »Dating-Regeln« zu versprechen, lädt das Buch zu einem anderen Zugang ein, zu einem tieferen Verständnis dafür, wie wir lieben und warum. Beziehung wird dabei als Spiegel unbewusster Muster verstanden. Die Leser:innen erkunden die Logik von Anziehung und Vertrautheit, die Rolle von Identität und wiederkehrenden Dynamiken. Übungen unterstützen dabei, eigene Muster zu erkennen und Schritt für Schritt zu verändern.

Zielgruppe

Menschen nach Trennung oder in wiederkehrenden Beziehungskonflikten sowie Coaches, Therapeut:innen und Berater:innen



Warum verliebe ich mich immer in die Falschen?
Beziehungsmuster erkennen, verstehen und nachhaltig verändern
16,5 × 24 cm | ca. 220 Seiten | broschiert
ca. 30,– € (DE) | ca. 30,90 € (AT)
ISBN 978-3-7495-0841-9
Erscheint am 19. Juni 2027
WGS 1483 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Partnerschaft, Sexualität)

Karin Kiesele ist Kommunikationswissenschaftlerin, zertifizierte Leadership-Coach & Trainerin sowie Mitglied im deutschsprachigen Dachverband für Positive Psychologie e.V. Als Autorin arbeitet sie an der Schnittstelle von Psychologie, Beziehung und persönlicher Entwicklung.

Buchtipps



Karin Kiesele
Verbindung und Verbundenheit
ISBN 978-3-7495-0653-8



Jacqueline Wielick, Jennine Estes Powell
Paare im Dauerstreit
ISBN 978-3-7495-0684-2

Wissen in echte Veränderung übersetzen

- Bildet Inhalte einer gesamten Jahresausbildung ab
- Themen klar strukturiert – ideal für Trainings und Selbststudium
- Über 150 Einzelthemen für Lernen und Anwendung erklärt

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) gehört heute zu den wirksamsten Konzepten für gelingende Beziehungen, Konfliktklärung und persönliche Entwicklung. Doch viele Menschen kennen das Problem: Zu zahlreichen GFK-Themen fehlt bisher Fachliteratur mit hochwertigen Lernhilfen. Hier hilft diese Box. Sie macht die Inhalte einer kompletten GFK-Jahresausbildung für alle zugänglich, überträgt über 150 Einzelthemen in ein modular aufgebautes Trainingssystem und ermöglicht es, die zentralen Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation Schritt für Schritt zu verstehen, zu üben und anzuwenden.

Die Inhalte decken alle wesentlichen Bereiche ab: von den Grundlagen der GFK über empathische Präsenz bis hin zu den Themen Spiritualität und Macht. Jedes Modul ist auf praktische Anwendung ausgelegt – für Trainingskontexte ebenso wie für Selbstlernprozesse.



Al Weckert (Hrsg.), Andi Schmidbauer, Gabriele Lindemann
Gewaltfreie Kommunikation – Die Profibox
Das komplette Trainingssystem für Praxis, Ausbildung und Selbststudium
14,5 × 22,2 cm | ca. 174 Karten | farbig illustriert
ca. 60,– € (DE) | ca. 0,– € (AT)
ISBN 978-3-7495-0835-8
Erscheint am 08. Juli 2028
WGS 1485 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Praktische Anleitungen)

Al Weckert ist ein CNVC-zertifizierter Experte für Gewaltfreie Kommunikation und anerkannter Trainer im Fachverband Gewaltfreie Kommunikation e.V. sowie Geschäftsführer des Trainingsinstituts Empathie.com.
Gabriele Lindemann ist anerkannte GFK-Trainerin und Coach. Sie hat viele Jahre bei Marshall B. Rosenberg gelernt und mit ihm zusammengearbeitet.
Andi Schmidbauer ist anerkannter GFK-Trainer, Ausbilder BM® und Coach sowie Gründer und Mitinhaber der Akademie Blickwinkel in München.

Zielgruppe

Teilnehmer:innen von GFK-Ausbildungen, Trainer:innen und Coaches, Menschen, die ihre Kommunikationskompetenz nachhaltig vertiefen wollen

Buchtipps



Marshall B. Rosenberg
Gewaltfreie Kommunikation
ISBN 978-3-95571-572-4



Ingrid Holler
Trainingsbuch Gewaltfreie Kommunikation
ISBN 978-3-7495-0701-6

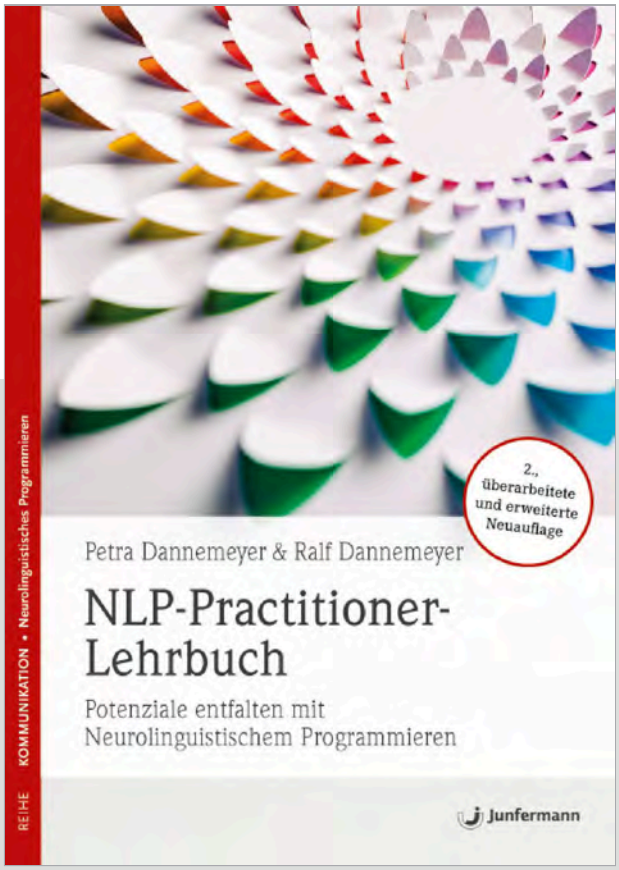
Das NLP-Standardwerk grundlegend überarbeitet und erweitert

- Erstes NLP-Lehrbuch mit durchgehendem neurobiologischem Fundament
- Konsequente Verbindung von NLP und systemischem Denken
- Modernes neurodidaktisches Konzept

Diese überarbeitete Neuauflage unterstützt Einsteiger:innen in der NLP-Practitioner-Ausbildung und eröffnet erfahrenen Anwender:innen neue Perspektiven. Das Werk verbindet bewährtes Wissen mit Impulsen zu systemischem Bewusstsein, Achtsamkeit und Resilienz. Klassische Formate werden mit neurowissenschaftlichen und psychologischen Erkenntnissen untermauert. Leser:innen erfahren nicht nur, dass Veränderung wirkt, sondern auch, wie sie sich im Gehirn vollzieht und im Alltag anwenden lässt. Gleichzeitig wird das Modell systemisch weiterentwickelt: Weg von isolierten Techniken, hin zum Blick auf das gesamte Beziehungsnetzwerk. Infoboxen verbinden Theorie und Praxis und erleichtern den Transfer – für ein NLP, das verbindet und nachhaltig verändert.

Zielgruppe

Teilnehmer:innen von NLP-Ausbildungen, NLP-Trainer:innen und Lehrtrainer:innen, Coaches und systemisch arbeitende Praktiker:innen, fachlich interessierte Leser:innen im Bereich Persönlichkeitsentwicklung



Petra Dannemeyer, Ralf Dannemeyer
NLP-Practitioner-Lehrbuch
Potenziale entfalten mit Neurolinguistischem Programmieren
2., überarbeitete und erweiterte Auflage
16,5 × 24 cm | ca. 380 Seiten | broschiert
ca. 46,– € (DE) | ca. 0,– € (AT)
ISBN 978-3-7495-0850-1
Erscheint am 10. Juli 2027
WGS 1933 (Sachbücher/Angewandte Psychologie)

Ralf H. Dannemeyer, lic. rer. publ., ist NLP-Lehrtrainer, Lehrcoach und Lehrmediator. Seit 1996 leitet er zusammen mit seiner Frau das perspektiven-NLP-Ausbildungsinstitut in Weimar und Ammoudia (Griechenland). **Petra Dannemeyer**, Dr. phil., ist NLP-Lehrtrainerin, Lehrcoach und Lehrmediatorin. Sie stieg 1999 als Partnerin in das perspektiven-NLP-Ausbildungsinstitut ihres Mannes ein.

Buchtipps



Petra Dannemeyer, Ralf Dannemeyer
NLP-Master-Lehrbuch
ISBN 978-3-7495-0626-2



Petra Dannemeyer, Ralf Dannemeyer
Train the Trainer
ISBN 978-3-7495-0569-2

Eine Depression verstehen heißt, die Geschichte dahinter zu verstehen



»Seit über dreißig Jahren arbeite ich als Psychotherapeutin. Depression begegnet mir dabei ständig. Und ich habe immer wieder erlebt, wie schwer es für Betroffene ist, anderen zu erklären, was mit ihnen los ist, und wie schwer es für Angehörige ist, es zu verstehen. Nicht die Symptome, die in jedem Lehrbuch stehen, sondern das Erleben: die Schwere, das Kreisen der Gedanken, die Einsamkeit mitten unter Menschen.«

Claudia Frey

Zielgruppe

Menschen mit Depressionen sowie deren Angehörige und Freund:innen. Alle, die besser verstehen möchten, was eine Depression bedeutet, und Orientierung im Umgang mit der Erkrankung suchen. Empfohlen auch für Psychotherapeut:innen und Ärzt:innen zur Weitergabe an Patient:innen und deren Umfeld

- Das innere Erleben einer Depression verstehen
- Ursachen, Dynamik und Behandlungsmöglichkeiten
- Verbindet bewegende Fallgeschichte mit psychotherapeutischem Fachwissen

Wie entsteht eine Depression? Warum beginnt sie manchmal, wenn eine belastende Lebensphase längst überstanden scheint? Und wie findet man wieder heraus?

Claudia Frey vermittelt Wissen über Depression auf ungewöhnliche Weise: Anhand einer berühmten Filmfigur macht sie das innere Erleben nachvollziehbar. Ilsa, bekannt aus dem Klassiker *Casablanca*, gerät in eine Krise. Die erfahrene Psychotherapeutin begleitet ihre Protagonistin durch Grübeln, Schuldgefühle, innere Starre und Hoffnungslosigkeit. Leser:innen erleben mit, wie depressive Denk- und Gefühlsmuster entstehen, sich verfestigen, und wie es gelingen kann, den Kreislauf zu durchbrechen. Frey verbindet die Geschichte mit fundierten psychologischen Einordnungen und Erkenntnissen. Für alle, die verstehen möchten, was Depressionen auslöst, aufrechterhält und wie Veränderung möglich wird.



Claudia Frey
Depression hat eine Geschichte
Was Depression mit der eigenen Biografie zu tun hat - und wie wir Einfluss zurückgewinnen
13,5 × 21,5 cm | 196 Seiten | Klappenbroschur, mit Downloadmaterial
ca. 22,– € (DE) | ca. 22,70 € (AT)
ISBN 978-3-608-40231-5
Erscheint am 13. Februar 2027
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Claudia Frey ist Psychologische Psychotherapeutin (VT). Seit 1995 arbeitet sie in eigener Praxis. Über 30 Jahre klinische Erfahrung, 25 Jahre Lehre und Supervision in der Psychotherapie-Ausbildung. EMDR-Therapeutin u. -Supervisorin (EMDRIA Europe), Traumatherapeutin (DeGPT).

Buchtipps



Simone Alz
Depression entschlüsseln
ISBN 978-3-608-98657-0



Margaret Rutherford
Die versteckte Depression
ISBN 978-3-7495-0415-2

Ein Leben, das funktioniert – oder eines, das zu Ihnen passt?

- Psychoanalytische und philosophische Perspektiven auf ein selbstbestimmtes Leben
- Ein Reflexionsbuch über Authentizität, Mut und innere Freiheit



Dieter Adler
Authentisch leben
Wie es gelingen kann, ein selbstbestimmtes Leben zu führen
13,7 × 21,5 cm | ca. 110 Seiten | Klappenbroschur
ca. 22,– € (DE) | ca. 22,70 € (AT)
ISBN 978-3-608-40230-8
Erscheint am 17. April 2027
WGS 1933 (Sachbücher/Angewandte Psychologie)

Warum haben so viele Menschen das Gefühl, nicht das eigene Leben zu leben? Dass sie funktionieren, Erwartungen erfüllen und den Kontakt zu sich selbst verlieren? Der Psychoanalytiker Dieter Adler geht diesem Unbehagen auf den Grund. Eindrücklich beschreibt er, wie Anpassung und die Angst vor Veränderung uns von unserem Kern entfernen. Oft entsteht daraus eine resignative Zufriedenheit: ein Leben, das funktioniert, aber nicht wirklich erfüllt.

Adler liefert keine Rezepte oder schnellen Lösungen. Stattdessen lädt er zu einem ehrlichen Nachdenken über das eigene Leben ein. Mit psychoanalytischer Erfahrung, philosophischen Impulsen und einem feinen Blick für die Herausforderungen unserer Zeit zeigt er, warum Authentizität Mut erfordert und weshalb Optimierungsdruck oft gerade vom Wesentlichen wegführt. Ein kluges und herausforderndes Buch für alle, die nicht nur erfolgreich leben, sondern im Einklang mit sich selbst sein möchten.

Zielgruppe

Für Leser:innen, die sich nach mehr Authentizität und Selbstbestimmung sehnen, Selbstoptimierungsversprechen hinterfragen und bereit sind, sich ehrlich mit sich selbst auseinanderzusetzen

Buchtipps



Dieter Adler
Was wir wirklich brauchen
ISBN 978-3-608-40159-2



Jens Winkler
Tiefenpsychologie auf der eigenen Couch
ISBN 978-3-608-40220-9

Dieter Adler, seit 34 Jahren in eigener Praxis als Psychotherapeut, Psychoanalytiker, Gruppenanalytiker, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut tätig. Lehrtherapeut und Supervisor, berät Kolleg:innen bei der Gründung, Führung und Optimierung ihrer Praxis. Ferner leitet er Fortbildungen, Workshops, Symposien und Kongresse. Gutachter der Kassenärztlichen Bundesvereinigung.

Das umkämpfte Ich

- Verbindet psychologische, philosophische, gesellschaftliche und politische Perspektiven auf Identität
- Mit aktuellen Debatten zu Authentizität, Gender und digitalem Selbst
- Differenziert, kritisch und jenseits ideologischer Vereinfachungen

Was meinen wir eigentlich, wenn wir von Identität sprechen? Die eigene Persönlichkeit, das Geschlecht, kulturelle Zugehörigkeit, politische Überzeugungen oder gesellschaftliche Rollen? Kaum ein Begriff prägt die Debatten unserer Zeit so stark und wird zugleich so unterschiedlich verstanden.

Der Psychoanalytiker Peter Schneider und die Softwareentwicklerin Alexandra Papadopoulos nähern sich dem Thema aus psychologischer, philosophischer, soziologischer und politischer Perspektive. Statt einfache Antworten zu liefern oder aktuelle Kontroversen zu befeuern, machen sie verständlich, wie Identitäten entstehen, warum Menschen sie (nicht) brauchen und weshalb der Begriff nur vermeintlich Orientierung bietet. Ein kluges, differenziertes Buch für alle, die die Debatten unserer Gegenwart besser verstehen möchten.

Zielgruppe

Für Leser:innen, die die psychologischen, soziologischen, philosophischen und politischen Hintergründe des Themas erkunden und dessen Bedeutung für Individuum und Gesellschaft reflektieren möchten



Peter Schneider, Alexandra Papadopoulos
Identität
Bin das ich oder kann das weg?
13,7 × 21,5 cm | ca. 164 Seiten | Klappenbroschur
ca. 26,– € (DE) | ca. 26,80 € (AT)
ISBN 978-3-608-40233-9
Erscheint am 19. Juni 2027
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Peter Schneider ist Psychoanalytiker in Zürich. Er war Privatdozent für Psychoanalyse sowie Professor für Entwicklungspsychologie an der Universität Bremen. Aktuell Privatdozent für klinische Psychologie an der Universität Zürich.
Alexandra Papadopoulos ist Softwareentwicklerin und User-Experience-Designerin. Nach ihrem Informatikstudium an der ETH Zürich und der ZHAW sowie einem Film-/Video-Studium an der ZHdK hat sie eine Webagentur aufgebaut und entwickelt Lernsoftware und Computerspiele.

Buchtipps



Peter Schneider
Normal, gestört, verrückt
ISBN 978-3-608-40031-1



Nadiya Kroshka
Deine innere Mutter
ISBN 978-3-608-40203-2

Neue Perspektiven für die EMDR-Praxis

- Innovative EMDR-Anwendungen für unterschiedliche Störungsbilder und Settings
- Von führenden EMDR-Therapeut:innen mit langjähriger klinischer Erfahrung
- Mit Fallbeispielen, Arbeitsblättern und konkreten Praxistipps



EMDR hat sich längst über die Traumatherapie hinaus entwickelt. Dieser praxisorientierte Sammelband zeigt, wie erfahrene Therapeut:innen die Methode heute bei unterschiedlichen Störungsbildern und in verschiedenen Settings einsetzen. Fallbeispiele stellen innovative Behandlungskonzepte für komplexe Traumafolgestörungen, generalisierte Angststörungen, dissoziative Störungen sowie weitere psychische Erkrankungen vor.

Darüber hinaus beleuchten die Autor:innen die Anwendung von EMDR in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, bei ADHS und Autismus-Spektrum-Störungen. Neben fundierten theoretischen Grundlagen stehen klinische Entscheidungsprozesse, praktische Interventionen und bewährte Vorgehensweisen im Mittelpunkt. Arbeitsblätter und Tipps für die therapeutische Praxis unterstützen die direkte Umsetzung.

Zielgruppe

Ärzt:innen, Psychotherapeut:innen

Friederike Oppermann-Schmid, Melanie Schreiber (Hrsg.)
EMDR
Innovative Anwendungen und Techniken für eine transdiagnostische Psychotherapie
16,5 × 24 cm | ca. 170 Seiten | broschiert, mit Abbildungen und Downloadmaterial
ca. 32,– € (DE) | ca. 32,90 € (AT)
ISBN 978-3-608-40232-2
Erscheint am 19. Juni 2027
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Friederike Oppermann-Schmid ist Ärztin für Allgemeinmedizin und Psychotherapie, Supervisorin und EMDR-Senior-Trainerin. In eigener Praxis tätig. Referentin auf diversen Kongressen wie dem DGPPN-Kongress in Berlin.
Melanie Schreiber ist Psychologische Psychotherapeutin VT, EMDR-Supervisorin und -Trainerin.

Vorschautexte noch nicht freigegeben!

Buchtipps



Michael Hase
EMDR lernen
ISBN 978-3-608-40213-1



Friederike Oppermann-Schmid (Hrsg.)
EMDR bei somatischen Erkrankungen
ISBN 978-3-608-40204-9

Menschen stärken, Helfende schützen

- Praxisleitfaden für Krisenintervention und psychosoziale Akuthilfe
- Besonderer Schwerpunkt auf Einsatzkräftenachsorge und Peer-Unterstützung
- Mit zahlreichen Fallbeispielen aus über 20 Jahren Praxiserfahrung

Wenn Menschen nach einem Unfall, einer Gewalttat oder einem anderen traumatischen Ereignis plötzlich aus ihrem Alltag gerissen werden, zählt jede Unterstützung. Doch was hilft in den ersten Stunden und Tagen wirklich? Wie können Helfende andere begleiten, ohne selbst an ihre Grenzen zu geraten?

Der Praxisleitfaden vermittelt fundiertes Wissen und konkrete Handlungsmöglichkeiten für die psychosoziale Akutintervention nach belastenden Ereignissen. Anhand zahlreicher Fallbeispiele zeigen Gerngroß und Geyer, wie Betroffene in Ausnahmesituationen professionell und empathisch unterstützt werden können. Gleichzeitig widmen sie sich der psychologischen Nachsorge von Einsatzkräften und den besonderen Herausforderungen von Peer-Systemen. Leicht verständlich, praxisnah und auf dem aktuellen Stand der Krisenintervention.

Zielgruppe

Für Fachkräfte und Ehrenamtliche aus Beratung, Psychologie, Pädagogik, Gesundheitswesen und Einsatzorganisationen sowie für alle, die mehr über Krisenintervention und den professionellen Umgang mit Krisensituationen erfahren möchten



Johanna Gerngroß, Bernhard Geyer
Krisenintervention und Stressverarbeitung
Praxisleitfaden für Helfende, Einsatzkräfte und Betroffene
Reihe: griffbereit
12 × 18,5 cm | ca. 300 Seiten | broschiert
ca. 38,– € (DE) | ca. 39,10 € (AT)
ISBN 978-3-608-40234-6
Erscheint am 19. Juni 2027
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Buchtipps



Johanna Gerngroß
Stark durch krisenhafte Zeiten
ISBN 978-3-608-40165-3



Alex Füller, Sarah Morr
Menschen ohne Obdach
ISBN 978-3-608-98507-8

Johanna Gerngroß, Mag.a phil., Dr.in phil., Universitätslektorin Fakultät für Psychologie, Sigmund Freud Privatuniversität Wien, Leiterin von Universitätslehrgängen zu Notfall- und Traumapsychologie, Traumapädagogik und Suizidprävention sowie zu internationaler Traumaarbeit.
Bernhard Geyer, Mag., Leitung des Fachbereichs Stressverarbeitung nach belastenden Einsätzen und Ereignissen (SvE) im Landes-Feuerwehrverband Tirol, Qualitätsmanagement und Führungskräfteausbildung an der Landes-Feuerwehrschule Tirol.

Klettern gezielt als therapeutische Intervention einsetzen

- Vereint Perspektiven aus Psychotherapie, Psychiatrie, Pädagogik, Sport- und Neurowissenschaften
- Für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in Therapie, Klinik, Rehabilitation und pädagogischen Settings



An der Kletterwand werden Erfahrungen unmittelbar spürbar: Grenzen wahrnehmen, Herausforderungen bewältigen, Vertrauen entwickeln. Damit eröffnet therapeutisches Klettern einen besonderen Zugang zu Veränderungsprozessen, der körperliche, emotionale, kognitive und soziale Erfahrungen miteinander verbindet. Dieses Werk zeigt, wie therapeutisches Klettern professionell geplant, angeleitet und in klinische, psychotherapeutische und pädagogische Settings integriert werden kann. Renommierte Fachleute verbinden Erkenntnisse aus Neurowissenschaft, Bewegungs- und Psychotherapieforschung mit konkreten Anwendungsbeispielen. Zahlreiche Übungen, Fallbeispiele und störungsspezifische Interventionen bei Angststörungen, Depressionen, Essstörungen, AD(H)S, Suchterkrankungen und weiteren psychischen Belastungen.

Zielgruppe

Ärztliche und Psychologische Psychotherapeut:innen, Psycholog:innen, Pädagog:innen, Sozialpädagog:innen, Erlebnispädagog:innen, Lehrer:innen, Sport- und Bewegungstherapeut:innen, Physiotherapeut:innen

Anne-Claire Kowald, Alexis Konstantin Zajetz (Hrsg.)
Therapeutisches Klettern in Psychotherapie und Pädagogik
16,5 × 24 cm | ca. 410 Seiten | broschiert, mit Abbildungen
ca. 55,– € (DE) | ca. 56,60 € (AT)
ISBN 978-3-608-40236-0
Erscheint am 17. April 2027
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Anne-Claire Kowald, MSc., ist Sozialpädagogin, Kunsttherapeutin, Traumatherapeutin und Psychotherapeutin in freier Praxis sowie in Lehre und Weiterbildung tätig. Sie ist Lehrsupervisorin für Humanistische Therapie/Integrative Therapie an der Universität für Weiterbildung Krems (Donauuniversität Krems).
Alexis Konstantin Zajetz, MMag., Dipl.-Psych., ist Sportwissenschafter und Psychologischer Psychotherapeut in freier Praxis. Er ist Leiter des Instituts für Therapeutisches Klettern, Mitglied im Bundeslehrteam Sportklettern des Österreichischen Alpenvereins sowie Lektor an der Universität Salzburg und Krems.

Vorschautexte noch nicht freigegeben!

Buchtipps



Till Thimme, Hubertus Deimel, Gerd Hölter
Bewegung und psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen
ISBN 978-3-608-40014-4



Martin J. Waibel, Cornelia Jacob-Krieger (Hrsg.)
Integrative Bewegungstherapie
ISBN 978-3-608-42367-9

Wenn Skills im Alltag ankommen, verändert sich alles

- DBT dort einsetzen, wo Veränderung stattfindet: im Alltag
- Mit konkreten Interventionen, Gruppeneinheiten und Fallbeispielen für die Praxis
- Onlinematerialien zu jedem Kapitel

Den Skill auf dem Arbeitsblatt beherrschen – im Supermarkt trotzdem bei der Anwendung abbrechen: Der Transfer in den Alltag ist eine große Hürde. Genau dort setzt dieses Praxismanual an. Es verbindet erstmals die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) systematisch mit dem Occupational Therapy Intervention Process Model (OTIPM). Nicht die Fertigkeit steht im Mittelpunkt, sondern die Betätigung: das, was Menschen benötigen, um ein sinnerfülltes Leben zu führen. Achtsamkeit, Stresstoleranz, Emotionsregulation und zwischenmenschliche Fertigkeiten werden praxisnah vermittelt und durch Beobachtungskriterien, konkrete Interventionen, Gruppenkonzepte sowie OTIPM-strukturierte Fallbeispiele ergänzt. Damit wird DBT zu einem vielseitigen Werkzeug für die ergotherapeutische Arbeit in der Psychiatrie, im Maßregelvollzug und der Behandlung der kPTBS.



Maik Voelzke-Neuhaus
Skills im Alltag anwenden – Praxismanual DBT und Ergotherapie
16,5 × 24 cm | ca. 400 Seiten | broschiert, mit Abbildungen und Downloadmaterial
ca. 39,– € (DE) | ca. 40,10 € (AT)
ISBN 978-3-608-40235-3
Erscheint am 13. März 2027
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Maik Voelzke-Neuhaus, Ergotherapeut, Zusatzqualifikation Verhaltenstherapie, DBT-Therapeut (SP), DBT-Trainer (SP), Leitung des Referats »Fachtherapien« im Dachverband DBT; Klinikum Bremen-Ost, Klinik für forensische Psychiatrie und Psychotherapie.

Zielgruppe

Ergotherapeut:innen, Kunsttherapeut:innen, Arbeitstherapeut:innen, nicht nur im DBT-Kontext

Buchtipps



Martin Bohus
DBT-Skillstraining
ISBN 978-3-608-40193-6



Sarah Guddat, Maik Voelzke-Neuhaus
Kunsttherapie im Rahmen der DBT
ISBN 978-3-608-40030-4

Orientierungshilfe für ethische Entscheidungen in der Medizin

- Praxisnah: Alle derzeit relevanten Themen der Medizinethik
- Hilfreich: Schwierige Entscheidungen im medizinischen Alltag philosophisch betrachten
- Besonders: Ein Lehrbuch sowie ein »Nachdenkbuch« zugleich



Die 3. Auflage dieses Lehrbuchklassikers geht auf die neuen Debatten ein, die sich in den letzten Jahren im Bereich der Medizin eröffnet haben: Wie verändert die Künstliche Intelligenz die Medizin und welche ethischen Fragen werfen Digitalisierung, Big Data und der Einsatz sozialer Roboter auf? Was bedeuten diese Entwicklungen für die Identität der Ärztinnen und Ärzte und der Pflegenden? Darüber hinaus befasst sich der renommierte Medizinethiker Giovanni Maio mit den gerade in der Pandemie so virulent gewordenen Themen wie der Triage. Er bezieht sich auf weitere praktisch-ethische Fragen am Anfang und Ende des Lebens, insbesondere zur Leihmutterschaft, zum assistierten Suizid und dem freiwilligen Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit. In allen Bereichen schafft er einen Überblick der Argumente und regt zum weiteren, selbständigen Nachdenken an. Patientengeschichten und deren systematische Einordnung helfen, die Theorie für die konkrete Praxis fruchtbar zu machen.

Zielgruppe

Studierende der Medizin und Philosophie, Ärzt:innen, Mitglieder in Klinischen Ethikkomitees, Theolog:innen, Bildungsinstitute und Akademien sowie politisch Verantwortliche

Giovanni Maio
Mittelpunkt Mensch, 3. Auflage
Lehrbuch der Ethik in der Medizin
3., aktualisierte und erweiterte Auflage 2027
16,5 × 24 cm | 528 Seiten | broschiert
ca. 32,– € (DE) | ca. 32,90 € (AT)
ISBN 978-3-608-40084-7
Erscheint am 15. Januar 2027
WGS 1691 (Medizin/Allgemeines)

Giovanni Maio, Prof. Dr. med., M.A., hat den Lehrstuhl für Medizinethik an der Universität Freiburg inne und ist Direktor des Instituts für Ethik und Geschichte der Medizin. Als studierter Philosoph und Arzt mit eigener klinischer Erfahrung verbindet er schon in seiner Biographie Theorie und Praxis. Von der Bundesregierung wurde er in die Zentrale Ethikkommission für Stammzellenforschung berufen; außerdem berät er in hochkarätigen Gremien die Bundesärztekammer und ist mit vielen Wissenschaftspreisen versehen worden, zuletzt mit dem Deutschen Schmerzpreis 2023. Er wurde mehrfach für die beste Vorlesung im Medizinstudium der Universität Freiburg ausgezeichnet.

Vorschautexte noch nicht freigegeben!

Buchtipps



Thomas Bergner
Mentale Gesundheit für Ärzte und Psychotherapeuten
ISBN 978-3-608-40059-5



Christiane Eichenberg, Henrik Bischoff, Julian Krusche
Künstliche Intelligenz und Psychotherapie
ISBN 978-3-608-98936-6

Zeitschrift für systemische Praxis und Forschung

- Vereint seit über 50 Jahren wissenschaftliche Forschungsbeiträge und praxisbezogene Arbeiten
- Veröffentlicht Originalarbeiten, Übersichtsartikel, Interviews, Falldarstellungen und Rezensionen

DIE FAMILIENDYNAMIK

ist das Forum für anspruchsvolle theoretische, empirische und anwendungsbezogene Publikationen zu familienwissenschaftlichen und systemischen Themen. Neben dem klassischen Feld der Psychotherapie findet sich eine systemorientierte Beschäftigung mit sozialen Systemen auch in der Psychiatrie, der Medizin, der Sozialen Arbeit und der Pädagogik sowie an den Schnittstellen zwischen Disziplinen. Diese Entwicklungen werden von der **FAMILIENDYNAMIK** nicht nur berichtend begleitet, sondern durch wegweisende Publikationen vorbereitet und initiiert.

Schwerpunktthemen 2027*:

- Ausgabe 1 / 27 – Januar:
  Queer systemisch
- Ausgabe 2 / 27 – April:
  Konflikte
- Ausgabe 3 / 27 – Juli:
  Regulationsstörungen der frühen Kindheit
- Ausgabe 4 / 27 – Oktober:
  Digitalisierung

*Änderungen vorbehalten

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, Psycholog:innen, Sozialpädagog:innen; Sozialarbeiter:innen



Familien dynamik Systemische Praxis und Forschung

51. Jahrgang,
Ausgabe Oktober 2026

Frühkindliche Bildung und Entwicklung

Einzelheft 36 €
Erscheinungsweise: 4 x jährlich
Jahresabo, print: 98 €, 68 € (für Studierende oder Teilnehmer:innen einer berufsqualifizierenden Aus- und Weiterbildung), zzgl. Versandkosten
Jahresabo, digital*: 98 €, 68 € (für Studierende oder Teilnehmer:innen einer berufsqualifizierenden Aus- und Weiterbildung), inkl. Zugriff auf das digitale Archiv der Familiendynamik

*Privatkundenpreis: Preis für Bibliotheken, Geschäftkund:innen und Institutionen auf Anfrage beim Verlag (zeitschriften@klett-cotta.de)

VERLAGSAUSLIEFERUNGEN

Deutschland
Verlegerdienst München GmbH
Gutenbergstraße 1
82205 Gilching
Telefon 08105 / 388-120
Telefax 08105 / 388-259
klett-cotta@verlegerdienst.de
junfermann@verlegerdienst.de

Schweiz
Buchzentrum AG (BZ)
Kundendienst
Industriestrasse Ost 10
4614 Hägendorf
Telefon 062 / 209 26 26
Telefax 062 / 209 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

Österreich
Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
1230 Wien
Telefon 0043 (1) / 680-14-0
bestellung@mohrmorawa.at

Backlistbündelung

Innerhalb Deutschlands bündelt der VM die Backlistbestellungen der Auslieferungsverlage.

Dies sind u. a. Beltz, Callwey, Campus, Dorling Kindersley, Hanser, Hueber, Junfermann, Kampa/Liberté, Kein & Aber, Klett-Cotta, LV.Buch, Mare oder Oekom.

Nutzen Sie die ökonomischen und nachhaltigen Vorteile der Backlistbündelung beim VM und optimieren Sie Ihre Bestellplanung!

VERLAGSVERTRETERIN

Verlagsvertreterin Deutschland, Österreich und Schweiz – Fachbuch Psychotherapie / Kongresse

Stefanie Linden
c/o Junfermann Verlag
Driburger Straße 24d
33100 Paderborn
Telefon 05251 / 13 44 16
Mobil 0173 / 452 31 21
Telefax 05251 / 13 44 44
s.linden@klett-cotta.de

IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN UND ANSPRECHPARTNER IM VERLAG

J. G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger GmbH
Rotebühlstraße 77
70178 Stuttgart
Telefon 0711 / 66 72-0
Telefax 0711 / 66 72-20 31
info@klett-cotta.de

Geschäftsführung
Ralf Tornow
Telefon 0711 / 66 72-11 46
r.tornow@klett-cotta.de

Leitung Fachverlag
Dr. Stephan Dietrich
Telefon 05251 / 13 44 15
s.dietrich@klett-cotta.de

Vertrieb
Stefanie Linden
Telefon 05251 / 13 44 16
Mobil 0173 / 452 31 21
s.linden@klett-cotta.de

Marketing

Klett-Cotta Psychologie
Jessica D'Arnese
Telefon 0711 / 66 72-19 05
j.darnese@klett-cotta.de

Schattauer
Monika Köster
Telefon 05251 / 13 44 14
m.koester@klett-cotta.de

Junfermann
Simone Scheinert
(Marketing und Projektleitung Praxis Kommunikation)
Telefon 05251 / 13 44 23
s.scheinert@klett-cotta.de

Online-Marketing

Carolin Stephan
Telefon 05251 / 13 44 11
c.stephan@klett-cotta.de

Alexandra Winges
Telefon 0711 / 66 72-17 41
a.winges@klett-cotta.de

Presse

Alexandra Winges
Telefon 0711 / 66 72-17 41
a.winges@klett-cotta.de

Xenia Jörn (ab 1.1.2027)
Telefon 05251 / 13 44 17
x.joern@klett-cotta.de

Lizenzen
Frauke Kniffler
Telefon 0711 / 66 72-12 57
f.kniffler@klett-cotta.de

Folgen Sie uns auf:

Wir arbeiten mit:
VLB-TIX

Klett-Cotta
www.klett-cotta.de

Schattauer
www.schattauer.de

Junfermann
www.junfermann.de

Herstellerangaben nach GPSR: J. G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger GmbH · Rotebühlstr. 77 · 70178 Stuttgart · E-Mail: produktsicherheit@klett-cotta.de

Cover: AdobeStock, © Boadicea, AI generated