

Al Weckert
unter Mitwirkung von Naima Weckert

Gewaltfreier Kommunikation und Mimikresonanz®

Das Online-Seminar

Inhaltsverzeichnis

1.	Was verbindet Gewaltfreie Kommunikation und Mimikresonanz®?	04:44 min
2.	Vorbereitung auf diesen Online-Kurs	03:47 min
3.	Welche Grundbedürfnisse treiben uns an?	09:19 min
4.	Welche Gefühle steuern unser Verhalten?	03:44 min
5.	Welche Bedürfnisse wollen wir uns erfüllen?	05:14 min
6.	Was Sie immer schon über Emotionen wissen wollten	06:25 min
7.	Sonnen- und Schattenseiten von Emotionen	07:20 min
	Quiz	
8.	Ärger	11:21 min
9.	Stolz	08:45 min
10.	Verachtung	09:57 min
11.	Ekel	06:13 min
12.	Angst	04:42 min
13.	Trauer	07:27 min
14.	Scham	06:44 min
15.	Liebe	06:57 min
16.	Schuld	08:27 min
17.	Freude	05:14 min
18.	Interesse	05:42 min
19.	Überraschung	05:45 min
20.	Mitgefühl	05:40 min
21.	Berührtsein	04:47 min
22.	Dankbarkeit	05:32 min
23.	Die Macht der Pseudogefühle	05:27 min
24.	Empathische Spekulation	06:40 min
25.	Tabuisierte Emotionen ansprechen	03:17 min
26.	Spiegelaussagen zur Förderung der Präsenz	06:31 min
27.	Trainieren Sie Ihr Vokabular	01:12 min
28.	Sprechen Sie eigene Gefühle aus	05:58 min
29.	Der Transfer in Ihren Alltag	06:04 min
30.	Dranbleiben	05:15 min
	Impressum	