

Inhalt

Geleitwort von Dr. Christian Lüdke	7
Vorwort: Zwischen Skepsis und Staunen - und dem ersten Prompt.....	9
1. Willkommen in der Welt der KI-Sprachmodelle	13
1.1 Was ist generative KI?.....	13
1.2 Frühe Anfänge und heutige Anwendungen.....	15
1.3 Ein verantwortungsvoller Umgang mit Chancen und Grenzen	18
1.4 Sprachmodelle als Ressource in der psychologischen Praxis	20
1.5 Mensch vor Maschine.....	23
1.6 Erste Schritte in eine neue Welt	24
2. Standortbestimmung – professionelle Integrität in digitalen Kontexten....	31
2.1 Mehr als ein Werkzeug.....	31
2.2 Was die Therapieforschung lehrt	32
2.3 Die vier Säulen verantwortungsvoller KI-Nutzung	33
2.4 Verantwortung weitergedacht	35
2.5 Professionelle Identität im Wandel.....	38
3. Einführung in das Prompt-Engineering	41
3.1 Das KRAFT-Modell – psychologisch fundiertes Prompten in fünf Schritten	43
3.2 Das Prinzip „Human-in-the-Loop“ (HITL).....	51
3.3 Dein persönlicher Prompt-Stil (TOV)	53
3.4 Projekte anlegen – strukturiert statt fragmentiert arbeiten	60
3.5 Prompt-Strategien für Fortgeschrittene – acht Werkzeuge für die Praxis.....	62
4. Grenzen und Risiken – verantwortungsvoll mit KI arbeiten	73
4.1 Wo Unterstützung in die Irre führt.....	73
4.2 Plausibel ist nicht gleich richtig.....	76
4.3 Verzerrungen und blinde Flecken	78
4.4 Rechtliche Rahmenbedingungen.....	80
4.5 Orientierung in einem sensiblen Feld	82
4.6 Digitale Gewöhnung und Verlagerungseffekte.....	85

5.	Anwendung in der psychologischen Praxis	87
5.1	Sieben Anwendungsfelder von KI-Sprachmodellen.....	88
5.2	Fünf Phasen der KI-Nutzung in der psychologischen Praxis.....	95
5.3	Dein eigenes Custom-GPT	120
6.	Das Atelier	125
6.1	Ein Werkstück aus der Praxis.....	127
6.2	Deine Einladung ins Atelier.....	131
7.	KI als Unterstützung für deine Klient:innen	133
7.1	Ein Werkzeug, das Beziehung stärken kann.....	134
7.2	KI als digitales Tagebuch und Reflexionspartner.....	136
7.3	KI als unterstützende Begleitung in belastenden Momenten.....	140
7.4	KI als Kreativitäts- und Perspektivpartner	143
8.	Praktische Tools für die erweiterte Nutzung.....	149
8.1	Produktivität und Zeitmanagement.....	150
8.2	Digital präsent sein	153
9.	Den Kurs halten in einer KI-geprägten Versorgungsrealität	159
9.1	Eine veränderte Versorgungsrealität	159
9.2	Professionelle Positionierung im KI-Zeitalter	160
9.3	Anforderungen an unterstützende KI-Systeme.....	161
9.4	Mensch sein und bleiben.....	162
	Glossar	165
	Literaturverzeichnis.....	171

Hinweis zum Online-Material

Zu diesem Titel steht ergänzendes Online-Material in der Mediathek bereit. Der Zugang erfolgt über die Produktseite des Titels auf <http://www.junfermann.de>. Im unteren Bereich der Seite befindet sich der Abschnitt „Mediathek“, in dem das vollständige Online-Material verfügbar ist.