

Inhalt

Einleitung	7
1 Warum nicht bestrafen und belohnen?	14
2 Aufmerksamkeit	25
3 Grundbedürfnisse	32
4 Die angeborene Moralität von Kindern	44
5 Regeln und Vereinbarungen	51
6 Gibt es »richtig« und »falsch«?	61
7 Demokratische Disziplin	69
8 Gründe, das zu tun, worum man gebeten wird	81
9 Das »Ja« im »Nein« des Kindes hören	91
10 Zuerst für mich selbst sorgen	97
11 Alternativen zum Bestrafen und Belohnen – Eine systematische Darstellung	103
Literatur	110
Über die Autorin	111