

Sie haben die Erlaubnis!

- Sie dürfen Beziehungen zu Ihren toxischen Familienangehörigen beenden.
- Sie dürfen jedem auf Nimmerwiedersehen den Rücken kehren, der Ihr Wohlbefinden konsequent untergräbt.
- Sie dürfen wütend sein, für sich selbst sorgen und sich um Ihre Bedürfnisse kümmern, statt gutgläubig auf Versöhnungsangebote einzugehen.
- Sie dürfen die besten Entscheidungen für Ihr selbstbestimmtes Leben treffen, ohne irgendjemandem eine Erklärung schuldig zu sein.

