

Inhalt

Danksagung	7
Vorwort <i>des Reihenherausgebers Daniel J. Siegel</i>	11
Vorwort <i>von Bessel A. van der Kolk</i>	15
Einleitung	27

TEIL I: THEORIE

1. Hierarchische Informationsverarbeitung: Die kognitive, emotionale und sensumotorische Dimension	39
2. Das Toleranzfenster: Die Fähigkeit, Arousal zu modulieren	66
3. Bindung: Die Rolle des Körpers bei der dyadischen Regulation	83
4. Die Orientierungsreaktion: Einengen des Bewußtseinsfeldes	113
5. Defensives Subsysteme: Mobilisierungs- und Immobilisierungsreaktionen	138
6. Adaptation: Die Rolle der Handlungssysteme und Handlungstendenzen	165
7. Psychisches Trauma und Gehirn: Auf dem Weg zu einem neurobiologischen Behandlungsmodell (<i>von Ruth Lanius, Ulrich Lanius, Janina Fisher und Pat Ogden</i>)	203

TEIL II: BEHANDLUNG

8. Behandlungsprinzipien: Von der Theorie zur Praxis	233
9. Die Organisation des Erlebens: Fertigkeiten für die Arbeit am Körper in der Gegenwart	261
10. Behandlungsphase 1: Entwickeln somatischer Ressourcen für die Stabilisierung	283
11. Behandlungsphase 2: Verarbeitung traumatischer Erinnerungen und Wiederherstellung triumphierender Handlungen	319
12. Behandlungsphase 3: Integration und Erfolg im Alltagsleben	360
Literatur	403
Personen- und Stichwortregister	425