

Karte 7.4: Positive Aktivitäten einplanen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6:00							
8:00							
10:00							
12:00							
14:00							
16:00							
18:00							
20:00							
22:00							
Dein Tagesfazit:							
😊 😐 😞							