

# Inhalt

Vorwort .....	9
Danksagung .....	11
<b>Einführung:</b> Einen Weg zur Aufmerksamkeit ebnen .....	13
<b>1. Probleme mit der Diagnose ADHS</b> .....	19
<b>2. Stress und Aufmerksamkeit</b> .....	27
<b>3. Unter die Lupe genommen: die drei Schätze</b> .....	39
<b>4. Die fünf Arten der Konzentration</b> .....	49
<b>5. Lösungen für Ihr Kind entwerfen</b> .....	77
<b>6. Das Holz-Kind</b> .....	97
<b>7. Das Feuer-Kind</b> .....	117
<b>8. Das Erde-Kind</b> .....	133
<b>9. Das Metall-Kind</b> .....	151
<b>10. Das Wasser-Kind</b> .....	171
<b>Nachwort</b> .....	187
Anhang .....	189
Ressourcen .....	198
Literatur .....	203