

# Inhalt

Vorwort.....	7
Einführung .....	9
<b>1. Die Geschichte des Life-Coachings .....</b>	<b>12</b>
<b>2. Die Bereitstellung von Life-Coaching als Dienstleistung .....</b>	<b>23</b>
<b>3. Fallstudien zum Life-Coaching .....</b>	<b>36</b>
<b>4. Der Life-Coaching-Prozess .....</b>	<b>48</b>
<b>5. Fertigkeiten, im größeren Kontext betrachtet .....</b>	<b>62</b>
<b>6. Fertigkeiten zum Aufbau von Beziehungen .....</b>	<b>76</b>
<b>7. Fertigkeiten im Zuhören .....</b>	<b>92</b>
<b>8. Fragefertigkeiten.....</b>	<b>108</b>
<b>9. Intuitionsfertigkeiten .....</b>	<b>125</b>
<b>10. Challenging-Fertigkeiten .....</b>	<b>137</b>
<b>11. Motivationsfertigkeiten.....</b>	<b>150</b>
<b>12. Marketingfertigkeiten.....</b>	<b>165</b>
<b>13. Der Unterschied zwischen Coaching und Therapie .....</b>	<b>179</b>
<b>14. Fertigkeiten erlernen und weiterentwickeln .....</b>	<b>191</b>
Literatur.....	204
Index .....	206
Über die Autorin.....	208