



Hier passiert das Entscheidende

Dies ist der Auftakt

- 1. Strichmännchen
- 2. Worte & Töne
- 3. Gedanken
- 4. Emotionen (Angst, Trauer, Ärger, Schuld, Scham)
- 5. Innere Bilder

So ist der Ausklang