

# Inhalt

Geleitwort.....	9
Vorwort: Was dieses Buch bewirken soll .....	11
Danksagung.....	13
<b>Teil I</b> .....	15
1. Einführung: Was ist Gruppencoaching? .....	17
<b>Teil II</b> .....	33
2. Lernen, Halten und Austausch.....	35
3. Einblicke in das geheime Leben der Gruppe.....	55
4. Acht Gruppenfaktoren in Lern- und Veränderungsprozessen ..	75
<b>Teil III</b> .....	95
5. Systemdenken: das Verständnis von Organisationen, Gruppen und Teams.....	97
<b>Teil IV</b> .....	123
6. Teamcoaching .....	125
7. Lerngruppen.....	153
8. Supervisionsgruppen .....	169
<b>Teil V</b> .....	193
9. Strategien für problematische Verhaltensweisen.....	195
10. Problematische Gruppen: Wie man dysfunktionale Verhaltensmuster versteht und anpackt.....	215
11. Anfang, Mitte und Ende der Gruppe: Die Kunst des Zeitmanagements .....	235
Nachwort.....	251
<b>Anhang</b> .....	253
Weiterführende Literatur .....	255
Häufig gestellte Fragen.....	257
Literaturhinweise und Quellenangaben .....	259
Index .....	267