

# Inhalt

|  |           |
|--|-----------|
| Danksagungen .....   | 9         |
| Einleitung: Über dieses Buch .....   | 11        |
| <b>1. Mit Demenz vertraut werden .....</b>   | <b>15</b> |
| 1.1 Was ist Demenz? .....  | 15        |
| 1.2 Das weltweite Ausmaß der Demenz .....  | 22        |
| 1.3 Demenz bei „Minderheitengruppen“ .....   | 23        |
| 1.4 Lässt sich eine Demenz behandeln, heilen oder verhindern? .....  | 27        |
| 1.5 Die Ziele der Unterstützung eines Menschen mit Demenz:<br>Lebensqualität und Wohlbefinden .....          | 28        |
| 1.6 Die Rolle von Angehörigen und Freunden eines Menschen mit<br>Demenz .....                                | 32        |
| 1.7 Die Grundlage der Unterstützung eines Menschen mit Demenz:<br>Demenzempathie .....                       | 34        |
| 1.8 Notwendige Voraussetzungen für die Unterstützung eines<br>Menschen mit Demenz .....                      | 38        |
| 1.9 Wie dieses Buch helfen kann .....  | 41        |
| <b>2. Ein mir Nahestehender hat möglicherweise Demenz:<br/>Einschätzung, Diagnose und Demenzformen .....</b> | <b>43</b> |
| 2.1 Demenz erkennen .....  | 43        |
| 2.2 Die ersten Anzeichen einer Demenz .....  | 44        |
| 2.3 Wie Menschen mit Demenz auf das Einsetzen der Krankheit<br>reagieren .....                               | 46        |
| 2.4 Eine Demenz diagnostizieren .....  | 46        |
| 2.5 Warum ist eine Diagnose wichtig, und warum erhalten viele<br>demenzranke Menschen keine? .....           | 49        |
| 2.6 Sollte der Demenzkranke die Diagnose erfahren? .....   | 50        |
| 2.7 Nach der Diagnose .....  | 52        |
| 2.8 Die Hauptformen der Demenz .....   | 53        |
| 2.9 Frühe Demenz .....   | 58        |
| 2.10 Neurologische Erkrankungen, zu deren Symptomen Demenz<br>gehören kann .....                             | 63        |
| <b>3. Der Anfang des Wegs: Das Frühstadium der Demenz .....</b>  | <b>65</b> |
| 3.1 Die Merkmale einer leichten Demenz .....   | 65        |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| 3.2       | Demenzempathie und leichte Demenz .....   | 66         |
| 3.3       | Bewusstsein und Geschäftsfähigkeit bei der leichten Demenz .....  | 69         |
| 3.4       | Für die Zukunft planen .....  | 71         |
| 3.5       | Beziehungen aufrechterhalten und aktiv bleiben .....  | 75         |
| 3.6       | Eine Lebensgeschichte erstellen .....   | 82         |
| 3.7       | Intimität und Sexualität .....  | 83         |
| 3.8       | Selbstständigkeit bewahren und aufgeben .....   | 85         |
| 3.9       | Gesundheitliche und soziale Unterstützung für Menschen mit<br>leichter Demenz, ihre Angehörigen und Freunde .....                             | 90         |
| 3.10      | Angehörige und Freunde: Auf sich selbst und aufeinander achten .....  | 95         |
| <b>4.</b> | <b>Mehr Hilfe ist nötig: Das mittlere Stadium der Demenz .....</b>  | <b>99</b>  |
| 4.1       | Die Merkmale einer mittelschweren Demenz .....  | 99         |
| 4.2       | Wo wohnen Menschen mit mittelschwerer Demenz? .....   | 101        |
| 4.3       | Wenn Beziehungen sich ändern .....  | 102        |
| 4.4       | Kommunikation und Sprache bei der mittelschweren Demenz .....   | 104        |
| 4.5       | Soziale Aktivitäten und Freizeitbeschäftigungen für Menschen<br>mit mittelschwerer Demenz .....   | 114        |
| 4.6       | Zusammenfassung: Die Grundsätze für das Fördern von<br>Aktivität bei Menschen mit mittelschwerer Demenz .....                                 | 127        |
| <b>5.</b> | <b>Die Herausforderungen einer mittelschweren Demenz .....</b>  | <b>129</b> |
| 5.1       | Verhalten, das andere schwierig finden .....  | 129        |
| 5.2       | Der Person ist nicht bewusst, dass sie durch ihre Handlungen<br>Gefahr läuft, Schaden zu erleiden .....                                       | 133        |
| 5.3       | Die Art und die Handlungen der Person deuten darauf hin, dass<br>sie sich quält .....   | 135        |
| 5.4       | Die Person verhält sich auf eine sozial unangemessene Art und<br>Weise .....  | 136        |
| 5.5       | Die Person versucht, sich ihre Bedürfnisse durch aggressives<br>oder feindseliges Verhalten zu erfüllen .....                                 | 138        |
| 5.6       | Die Person scheint nicht bereit zu sein, die Hilfe anderer<br>anzunehmen .....  | 139        |
| 5.7       | Die Rolle von Medikamenten .....  | 140        |
| 5.8       | Zusammenfassung: Wie sollten Angehörige und Freunde<br>reagieren, wenn sie die Art und die Handlungen einer Person<br>schwierig finden? ..... | 143        |
| 5.9       | Schwierigkeiten mit dem Essen und Trinken .....   | 144        |
| 5.10      | Ausscheidungsbedürfnisse befriedigen .....  | 148        |
| 5.11      | Schlafstörungen .....   | 151        |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| 5.12      | Professionelle Unterstützung für Menschen mit mittelschwerer Demenz, ihre Angehörigen und Freunde ..... | 153        |
| 5.13      | Wenn Menschen mit Demenz ins Krankenhaus eingewiesen werden .....                                       | 155        |
| 5.14      | Verwundbarkeit, Missbrauch und Misshandlung .....   | 158        |
| <b>6.</b> | <b>Die Entscheidung: Stationäre Pflege für Menschen mit Demenz .....</b>                                | <b>163</b> |
| 6.1       | Vorstellungen von der stationären Pflege .....  | 163        |
| 6.2       | Was ist stationäre Pflege? .....  | 164        |
| 6.3       | Die Entscheidung .....  | 165        |
| 6.4       | Ein Pflegeheim auswählen .....  | 169        |
| 6.5       | Was sollte man von einem Pflegeheim erwarten? .....   | 171        |
| 6.6       | Ein Pflegeheim besuchen .....   | 173        |
| 6.7       | Den Wechsel vollziehen .....  | 176        |
| 6.8       | Eingebunden bleiben .....   | 178        |
| 6.9       | Probleme mit der stationären Pflege .....   | 180        |
| 6.10      | Bedenken hinsichtlich der Pflegestandards .....   | 184        |
| 6.11      | Schlussfolgerung: Pflegeheime sind Orte zum Leben! .....  | 186        |
| <b>7.</b> | <b>Den Weg zu Ende gehen: Das fortgeschrittene Stadium der Demenz .....</b>                             | <b>187</b> |
| 7.1       | Die Merkmale einer schweren Demenz .....  | 187        |
| 7.2       | Was bedeutet sich wohl- oder unwohl fühlen bei schwerer Demenz? .....                                   | 189        |
| 7.3       | Beziehungen mit einem schwer demenzkranken Menschen .....   | 190        |
| 7.4       | Kommunikation bei der schweren Demenz .....   | 191        |
| 7.5       | Aktivität und schwere Demenz .....  | 193        |
| 7.6       | Menschen mit schwerer Demenz bei den Aktivitäten des täglichen Lebens helfen .....                      | 195        |
| 7.7       | Dem Ende des Lebens entgegengehen .....   | 201        |
| <b>8.</b> | <b>Das Lebensende .....</b>   | <b>203</b> |
| 8.1       | Was ist mit „Lebensende“ gemeint? .....   | 203        |
| 8.2       | Was verursacht den Tod demenzkranker Menschen? .....  | 204        |
| 8.3       | Die Gefühle von Angehörigen und Freunden, wenn das Lebensende naht .....                                | 205        |
| 8.4       | Wie würden wir sterben wollen? .....  | 206        |
| 8.5       | Demenz und Sterbebegleitung .....   | 207        |
| 8.6       | Ein guter Tod? .....  | 212        |
| 8.7       | Unterstützung nach dem Tod .....  | 213        |

|   |     |
|---|-----|
| <b>Schlussbemerkung: Unter Demenz leiden oder mit Demenz leben?</b> ..... | 215 |
| <b>Literatur</b> .....  | 217 |
| Deutsche Quellen .....  | 218 |
| <b>Informationsquellen für Angehörige und Freunde</b> .....               | 219 |
| Deutschland .....   | 219 |
| Österreich .....  | 220 |
| Schweiz .....   | 220 |
| <b>Index</b> .....  | 221 |