

Inhalt

Einleitung.....	7
1. „Spieglein, Spieglein an der Wand ...“ – Selbsterkenntnis als mentales Navigationsinstrument.....	15
1.1 Der blinde Fleck.....	16
1.2 „Ich mache mir die Welt, so wie sie mir gefällt“ – Raus aus der Opferrolle!	18
1.3 Die „Intuitionsfalle“	20
1.4 Wie es in den Wald hineinruft	22
1.4.1 Wie finden wir zueinander? – Selbsterkenntnis und Personalauswahl	23
1.4.2 „Krieg und Frieden“ – Selbsterkenntnis und Konfliktklärung	25
1.5 „Wir drehen uns im Kreis ...!“ – Systemisches Denken und Handeln	27
1.6 Wenn es eng wird in der Komfortzone	35
1.7 Meditationes.....	40
2. Die Tugend des Maßhaltens	43
2.1 Eine Frage der Balance.....	43
2.2 Ein Leben mit Maß und Ziel – durch mentale Unabhängigkeit zum Erfolg	45
2.2.1 Weisheit und Sorglosigkeit.....	45
2.2.2 Weisheit und die Falle des Narzissmus	49
2.3 Raus aus dem Schwarz-Weiß-Denken! – Mäßigung macht das Leben bunt	53
2.4 Ökonomische Sinnhaftigkeit – Mit allen „Sinnen“ handeln	59
2.5 Die Beziehung zwischen Mitarbeitern und Führungskräften	64
2.5.1 So nah und doch so fern – Nähe und Distanz zu Mitarbeitern	66
2.5.2 „Wo gehobelt wird, fallen Späne“ – Kritik konstruktiv äußern	67
2.5.3 „Der Ton macht die Musik“ – Maßvolles Verhalten in Konfliktsituationen.....	68
2.6 „Nobody is perfect?!“ – Gut ist gut genug!.....	70
2.7 „Zeit ist Geld!?“ – Qualität statt Quantität	71
2.8 Meditationes.....	75

3. Nur keine Angst! – Stoische Philosophie und der Umgang mit Emotionen ..	77
3.1 Umgang mit Ängsten	79
3.2 Führen mit Seelenruhe – Wie Sie Unzufriedenheit produktiv umsetzen...	82
3.3 Der erste Schritt zur inneren Ruhe: Erkenne dich selbst!	86
3.4 Ich sehe was, was du nicht siehst: Erkenne den Optimisten in dir!	89
3.5 Nur Mut! Seien Sie eine Führungs-Kraft!	93
3.6 Meditationes	98
4. „Der rote Faden“ – Transparenz und klare Leitlinien in Unternehmen	101
4.1 Feste Grundsätze: Fluch oder Segen?.....	101
4.2. Die Spreu vom Weizen trennen – Grundsätze überprüfen.....	107
4.3 Von bleibenden Werten – die Fundamente fester Grundsätze.....	110
4.4 „Es gibt nichts Gutes, außer man tut es!“ – Die Macht der Vorbilder	118
4.5 Wie Sie die richtigen Ziele definieren und erreichen können.....	125
4.6 Meditationes	128
5. „Hüte dich, dass du nicht ein tyrannischer Kaiser wirst!“ – Über den richtigen Umgang mit Macht	131
5.1 Die Macht des Stärkeren durchsetzen?.....	131
5.2 Wer andern eine Grube gräbt ... – Macht und Abhängigkeit in zwischenmenschlichen Beziehungen.....	132
5.3 Auf Biegen und Brechen? – Macht und Dominanz.....	134
5.4 Risiken und Nebenwirkungen der Machtausübung	139
5.5 Auf Treu und Glauben – Macht und Verantwortung als Führungskraft ...	141
5.6 Die Macht der gegenseitigen Achtung.....	142
5.7 Macht und Missgunst	147
5.8 Meditationes	148
6. Gemeinschaftsgefühl in Unternehmen	151
6.1 Gemeinschaft vor Egoismus oder: „Wir sind das Unternehmen“	151
6.2 Gemeinschaftssinn – Das Immunsystem eines Unternehmens.....	155
6.3 Eine Frage der Gerechtigkeit.....	159
6.4 In aller Freundschaft? – Führung und Freundschaft(-lichkeit).....	161
6.5 Meditationes	164
Zum Schluss: Das Geheimnis guter Führung	167
Literatur.....	169