

Bewusst – unbewusst – Dissoziationen

Pseudokausale Verbindung von Bewusstem und Unbewusstem

(übersetzt und modifiziert nach Lankton & Lankton, 1983, S.147)

Dein Bewusstes	Verbindungswort	Dein Unbewusstes
analysiert	während	intuitiv aufnimmt
hört meine Worte	und	tut etwas anderes
ist daran interessiert, eine Sache zu lernen	und	ist daran interessiert, was relevant ist
hat vielleicht Zweifel	und gleichzeitig	viel Neues beginnt
kategorisiert	bevor	den Kontext versteht
denkt an eine Sache	genauso wie	an vielem gleichzeitig arbeitet
ist am Aktuellen interessiert	und	schaut in die Zukunft
wundert sich vielleicht	während	so viele Lernerfahrungen, Ressourcen und Träume erinnert
tut wenig, das sehr interessant ist	während	in Richtung Ziel geht
lässt sich leicht ablenken	obwohl	gerade viel lernt
orientiert sich auf den aktuellen Moment	während	in deinem eigenen Interesse funktioniert
denkt nur an Trancetiefe	während	eigene Ideen hat, was Du brauchst
kann spazieren gehen	um	spielerisch arbeiten zu lassen