

## Feuerkind – Wasserkind: Eltern-Fragebogen Wer ist mein Kind?

Bitte füllen Sie diesen Fragebogen aus, indem Sie hinter jede Frage die am ehesten zutreffende Zahl aus der folgenden Fünf-Punkte-Skala schreiben:

<b>(1)</b>	<b>(2)</b>	<b>(3)</b>	<b>(4)</b>	<b>(5)</b>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Weder zutreffend noch nicht zutreffend	Trifft eher zu	Stimmt genau

### Wie würden Sie Ihr Kind beschreiben?

**Anmerkung:** Für diesen Fragebogen gibt es keine Auflösung. Stephen Cowan bietet ihn an, damit interessierte Eltern stärker für das Thema sensibilisiert werden und die Inhalte des Buches mithilfe des Fragebogens weiter vertiefen können.

## 1. Das Wasser-Kind

1. Jemand, der nach Wissen und Einsichten sucht.	
2. Ein Träumer.	
3. Braucht Zeit, um zu reagieren, auf Ereignisse oder auf andere Menschen.	
4. Mag lieber Routinen als Neues und Abenteuerliches.	
5. Behält seine Gefühle, Gedanken und Ansichten für sich.	
6. Ist zufrieden damit, den Dingen für sich selbst auf den Grund zu gehen.	
7. Bleibt lieber im Hintergrund, steht nicht gern im Rampenlicht.	
8. Bleibt lieber für sich, ist nicht so gern mit anderen zusammen.	
9. Braucht Zeit, um in die Gänge zu kommen.	
10. Ist anderen gegenüber misstrauisch.	
11. Kann sich in seinen Fantasien, seiner Neugier, seinem Forschungsdrang verlieren.	
12. Widerspricht zunächst, um dann herauszufinden, ob vielleicht doch etwas Wahres an einer Sache ist.	
13. Andere würden es als ungewöhnlichen Charakter oder als exzentrisch beschreiben.	
14. Kann starrsinnig und eigensinnig sein.	
15. Geht meist vom Schlimmsten aus.	
16. Ist nicht immer leicht auszumachen.	
17. Leidet häufig unter dumpfen Kopfschmerzen.	
18. Hat diffuse körperliche Beschwerden (z.B. Schmerzen im unteren Rücken, Gelenkschmerzen)	
19. Unter Stress wirkt es eher apathisch und abwesend.	
20. Hat ein Verlangen nach salziger Nahrung.	

## 2. Das Holz-Kind

1. Liebt Action und Bewegung.	
2. Sucht die Herausforderung, geht bis an die Grenzen und nach Möglichkeit über sie hinaus.	
3. Wartet nicht darauf, dass andere ihm sagen, wo es lang geht.	
4. Hält mit seiner Meinung nicht hinterm Berg.	
5. Zieht Veränderungen routinemäßigen Abläufen vor.	
6. Will immer gerne Erste/r und Beste/r sein, kann nicht gut verlieren.	
7. Genießt Druck, Tempo und Abenteuer.	
8. Lernt durch tun, nicht durch reden.	
9. Stellt gerne Regeln auf den Prüfstand.	
10. Gefahren faszinieren es; es scheint keine Angst zu kennen.	
11. Handelt kühn und entschlossen, auch ohne sich ganz auszukennen.	
12. Passt sich schnell an neue Gegebenheiten an.	
13. Neigt zu Intoleranz und Ungeduld.	
14. Ist ziel- und leistungsorientiert.	
15. Vertraut auf Fähigkeiten und Urteile.	
16. Ist entschlossfreudig und begierig darauf, etwas auszuprobieren.	
17. Neigt zu Spannungskopfschmerz und Schmerzen im Nackenbereich.	
18. Isst eher im Gehen als im Sitzen.	
19. Wird leicht wütend und brüllt dann rum.	
20. Hat ein Verlangen nach Stimulantien und Süßigkeiten.	

### 3. Das Feuer-Kind

1. Zeigt anderen ganz offen seine Aufregung und Begeisterung.	
2. Ist auf ganz natürliche Art witzig und liebt Spaß.	
3. Ist munter und begeisterungsfähig.	
4. Sucht den Kontakt und strebt nach Stimulation.	
5. Ist sensibel und kann nicht gut mit Gefühlsextremen umgehen.	
6. Handelt intuitiv / folgt seiner Intuition.	
7. Erlebt Gefühle sehr intensiv.	
8. Vertraut auf das, was andere sagen.	
9. Ist mit seinen Plänen und Vorbereitungen gerne etwas spät dran.	
10. Setzt Schmeicheleien und seinen ganzen Charme ein, um zu bekommen, was er / sie will.	
11. Ist in seiner Kommunikation leidenschaftlich, mitfühlend und inspirierend.	
12. Möchte gerne belohnt werden – und das möglichst sofort.	
13. Egal was andere sagen: Er / sie ist optimistisch und voller Hoffnung.	
14. Liebt das Drama und Sensationen.	
15. Steht gerne im Mittelpunkt.	
16. Beklagt sich oft, dass ihm / ihr langweilig sei.	
17. Neigt bei Langeweile zum Essen.	
18. Zeigt dramatische Krankheitssymptome (z.B. hohes Fieber, rasselnden Husten).	
19. Neigt bei Nervosität zu explosionsartigem Durchfall.	
20. Unterzuckert leicht.	

#### 4. Das Erde-Kind

1. Genießt es, mit anderen Menschen zusammen zu sein.	
2. Nimmt Anteil am Leben anderer Menschen, möchte gerne einbezogen sein.	
3. Kümmert sich um das Wohl anderer, ist gütig und um andere besorgt.	
4. Mag keine Konflikte.	
5. Unterstellt anderen immer gute Absichten.	
6. Möchte gerne dabei sein, aber nicht im Mittelpunkt stehen.	
7. Sorgt dafür, dass andere sich willkommen fühlen.	
8. Loyalität und dauerhafte Verbindungen geben ihm / ihr ein Gefühl der Sicherheit.	
9. Vermittelt bei Streitigkeiten, sodass alle zufrieden sind.	
10. Hat ein angenehmes und gefälliges Wesen.	
11. Fügt sich gerne ein und will gebraucht werden.	
12. Kann zuweilen bedürftig und hilflos wirken.	
13. Stellt die Bedürfnisse anderer an erste Stelle.	
14. Ist bisweilen unschlüssig und besorgt.	
15. In Beziehungen sind ihm / ihr Stabilität und Berechenbarkeit besonders wichtig.	
16. Setzt sich für diejenigen ein, die besonders bedürftig sind, egal ob es ihnen an Freundschaft fehlt, an Nahrung, an Möglichkeiten, den Lebensunterhalt zu bestreiten oder an Anerkennung.	
17. Ist entweder total schüchtern oder redet ohne Unterlass.	
18. Nimmt leicht an Gewicht zu.	
19. Hat ein Verlangen nach Kohlehydraten.	
20. Neigt bei Nervosität zu Magenschmerzen.	

## 5. Das Metall-Kind

1. Regelmäßigkeit und Ordnung geben ihm / ihr Sicherheit.	
2. Möchte gerne, dass sich alle genau an die vorgegebenen Schritte halten.	
3. Einige wenige nahe Beziehungen reichen ihm / ihr.	
4. Mag es, wenn alles nach Plan verläuft.	
5. Ist methodisch, pedantisch und kritisch.	
6. Liebt Muster und Strukturen.	
7. Hat hohe Standards.	
8. Kann eher schlecht Gefühle oder seine Ansichten zum Ausdruck bringen.	
9. Hat ganz klare Vorlieben und Abneigungen.	
10. Urteilt gelegentlich gerne über andere, ist selbstgerecht.	
11. Ist bemüht, Chaotisches zu ordnen.	
12. Strebt nach Rechtschaffenheit, Meisterschaft und Perfektion.	
13. Liebt es, Dinge auseinanderzunehmen, um sie anschließend wieder zusammzusetzen.	
14. Unter Stress kann er / sie übermäßig fokussiert und rigide sein.	
15. Mag Gelassenheit, Aufregung eher nicht.	
16. Zieht Beständigkeit Veränderungen vor.	
17. Unter Stress kann er / sie sich in Details verfransen.	
18. Ist meist sehr wählerisch beim Essen.	
19. Neigt zu Verstopfungen.	
20. Hat leicht eine trockene Haut und Ekzeme, neigt zu Atembeschwerden.	