





3.2 Das Emotions-Skript der Frau



Dritte Szene malen:
Hier passierte das Schlimmste.

- 1. Strichmännchen 
- 2. Worte & Töne 
- 3. Gedanken 
- 4. Emotionen (Angst, Trauer, Ärger, Schuld, Scham)
- 5. Innere Bilder 

Erste Szene malen:
Hier war alles noch gut.

Zweite Szene malen:
Hier war wieder alles gut.

3.3 Das Emotions-Skript des Mannes



Dritte Szene malen:
Hier passierte das Schlimmste.



- 1. Strichmännchen
- 2. Worte & Töne
- 3. Gedanken
- 4. Emotionen (Angst, Trauer, Ärger, Schuld, Scham)
- 5. Innere Bilder



Erste Szene malen:
Hier war alles noch gut.

Zweite Szene malen:
Hier war wieder alles gut.