

Inhalt

Dank	7
Vorbemerkung	9
1. Der erste Leitsatz: Schätze, was da ist	11
1.1 Das Geheimnis des gelingenden Spiels.....	11
1.2 Guter Drive, auch wenn die Bahn stehen bleibt	14
1.3 Eine beachtliche Portion Realitätssinn	18
1.4 Ein folgenreicher Entschluss	20
1.5 Die Instanz, die dem Geschehen Bedeutung verleiht	24
1.6 Die Verwandlung des störenden Chefs.....	28
1.7 Die Blickrichtung macht's.....	29
1.8 Die Krise als Wegbereiter für Drive	35
1.9 Obwohl ich immer mehr tue, ist es nie genug	41
2. Der zweite Leitsatz: Wisse, was du brauchst	47
2.1 Eine lebenslange Aufgabe.....	47
2.2 Die dynamische Balance der vier Lebensbereiche.....	52
2.3 Der Bereich des Körpers	54
2.4 Der Bereich der Arbeit	68
2.5 Der Bereich sozialer Beziehungen	74
2.6 Der Bereich der Selbstverwirklichung.....	81
2.7 Lernen, was ich brauche.....	85
2.8 Die Weichen stellen	89
3. Der dritte Leitsatz: Nutze, was du kannst	95
3.1 Reich an Fähigkeiten	95
3.2 Die Back-Office-Teams unserer Möglichkeiten	99
3.3 Konstruktive Kooperationen zwischen ICH und ES.....	103
3.4 Die Probe aufs Exempel	106
3.5 Entfalten, was in mir steckt	110
3.6 Meine Stärken sind die Einfallstore meiner Schwächen.....	116

4. Der vierte Leitsatz: Sieh, was du tust	121
4.1 Pendeln zwischen Hingabe und Abstand	121
4.2 Ohne Fragen keine Reflexion, ohne Reflexion kein Drive	123
4.3 Starke Fragen für schwierige Momente	125
4.4 Beschreiben – Erklären – Bewerten	128
4.5 Die Arbeit mit dem inneren Team	132
4.6 Schwierige Interaktionsmuster wahrnehmen und verändern	143
4.7 Die Kunst des Wechselspiels	157
Leben mit Drive: Kreativität, Kraft, Leistung und Lust	159
Quellen und Abgrenzungen des Konzepts von Drive	163
Literatur	165