

Inhalt

Vorwort der Übersetzerin.....	9
Zum aktuellen Stand: Update des Autors.....	15
Einleitung.....	17
1. Die Grundlagen	19
2. Einige Zahlen zum Einstieg.....	27
3. Emotionale Leiden entstehen größtenteils im Mutterleib.....	29
4. Der Weg der Empfindungen und die wissenschaftlichen Erkenntnisse über pränatale und Geburtsabläufe	33
5. Eine Sitzung, die unbewusste Angst auf Körperebene identifiziert.....	49
6. Phobien.....	67
7. Depressionen.....	97
8. Hemmungen.....	105
9. Aggressivität.....	113
10. Panikattacken	121
11. Allergien, Hautreaktionen, Essstörungen	127
12. Zweifel und Einwände.....	131
13. Perspektiven.....	139
Anhang 1: Zusammenfassung der hauptsächlich wiedererlebten Ereignisse während der pränatalen Periode	143
Anhang 2: Die Entwicklung des Fötus.....	157
Literaturverzeichnis.....	161
Anmerkungen	165