

# INHALT

Umgang mit diesem Buch	10
Macht und Ohnmacht	12-37
<i>Innere Macht stützt äußere Macht</i>	13
<i>Die Ohnmacht der Mächtigen</i>	14
<i>Was ist eine gute Führungskraft?</i>	15
<i>Technik allein reicht nicht mehr aus</i>	16
<i>Persönlichkeit und Ich-Zustände</i>	18
<i>Führung aus dem Eltern-Ich</i>	21
<i>Führung aus dem Kind-Ich</i>	22
<i>Gute Führung kommt aus dem Erwachsenen-Ich</i>	22
<i>Die emotionale Erwartung der Mitarbeiter     an die Führung: Übernahme der Elternrolle</i>	23
<i>Die Führungsrolle ist ein Archetypus</i>	24
<i>Eine Führungspersönlichkeit ist eine     integrierte Persönlichkeit</i>	26
<i>Wie wird man zu einer integrierten Persönlichkeit?</i>	26
<i>Was ist Persönlichkeitsentwicklung?</i>	27
<i>Die 7 Säulen der Macht</i>	28
<i>7 Chakren = 7 Säulen</i>	30
<i>Die Abfolge der 7 Säulen der Macht</i>	30
<i>2 Pole der Ohnmacht</i>	34
<i>Zwei Geschlechter – eine Aufgabe</i>	36

<b>1. Säule STANDFESTIGKEIT</b>	<b>38-69</b>
<i>Standfestigkeit als Machtpotential</i>	42
<i>Probleme mit der Standfestigkeit</i>	43
<i>Theoretisches Konzept</i>	43
<i>Anleitung zur Standlosigkeit</i>	63
<i>Fragen aus der Praxis</i>	64
<i>Übungen zur Reflexion</i>	66
<i>Check Up</i>	68
<b>2. Säule LEIDENSCHAFT</b>	<b>70-105</b>
<i>Leidenschaft als Machtpotential</i>	74
<i>Probleme mit der Leidenschaft</i>	75
<i>Theoretisches Konzept</i>	76
<i>Anleitung zur Lustlosigkeit</i>	99
<i>Fragen aus der Praxis</i>	100
<i>Übungen zur Reflexion</i>	102
<i>Check Up</i>	104

<b>3. Säule SELBST-KONTROLLE</b>	<b>106-137</b>
<i>Selbst-Kontrolle als Machtpotential</i>	<b>110</b>
<i>Probleme mit der Selbst-Kontrolle</i>	<b>111</b>
<i>Theoretisches Konzept</i>	<b>112</b>
<i>Anleitung zur Zügellosigkeit</i>	<b>132</b>
<i>Fragen aus der Praxis</i>	<b>133</b>
<i>Übungen zur Reflexion</i>	<b>134</b>
<i>Check Up</i>	<b>136</b>
<b>4. Säule LIEBE</b>	<b>138-171</b>
<i>Liebe als Machtpotential</i>	<b>142</b>
<i>Probleme mit der Liebe</i>	<b>143</b>
<i>Theoretisches Konzept</i>	<b>144</b>
<i>Anleitung zur Lieblosigkeit</i>	<b>165</b>
<i>Fragen aus der Praxis</i>	<b>166</b>
<i>Übungen zur Reflexion</i>	<b>168</b>
<i>Check Up</i>	<b>170</b>
<b>5. Säule KOMMUNIKATION</b>	<b>172-203</b>
<i>Kommunikation als Machtpotential</i>	<b>176</b>
<i>Probleme mit der Kommunikation</i>	<b>177</b>
<i>Theoretisches Konzept</i>	<b>178</b>
<i>Anleitung zur Sprachlosigkeit</i>	<b>197</b>
<i>Fragen aus der Praxis</i>	<b>198</b>
<i>Übungen zur Reflexion</i>	<b>200</b>
<i>Check Up</i>	<b>202</b>

<b>6. Säule WISSEN</b>	<b>204-235</b>
<i>Wissen als Machtpotential</i>	208
<i>Probleme mit dem Wissen</i>	209
<i>Theoretisches Konzept</i>	212
<i>Anleitung zur Unwissenheit</i>	229
<i>Fragen aus der Praxis</i>	230
<i>Übungen zur Reflexion</i>	232
<i>Check Up</i>	234
<b>7. Säule ETHIK</b>	<b>236-261</b>
<i>Ethik als Machtpotential</i>	240
<i>Probleme mit der Ethik</i>	241
<i>Theoretisches Konzept</i>	242
<i>Anleitung zur Kriminalität</i>	255
<i>Fragen aus der Praxis</i>	256
<i>Übungen zur Reflexion</i>	258
<i>Check Up</i>	260
Alles auf einen Blick	262
Ziel erreicht!	264
Das Training ‚Die 7 Säulen der Macht‘	270
Die Autorin	272
Literatur	278