

# Inhalt

Dank .....	7
Vorbemerkung .....	9
<b>1. Der erste Leitsatz: Schätze, was da ist</b> .....	11
1.1 Das Geheimnis des gelingenden Spiels.....	11
1.2 Guter Drive, auch wenn die Bahn stehen bleibt .....	14
1.3 Eine beachtliche Portion Realitätssinn .....	18
1.4 Ein folgenreicher Entschluss .....	20
1.5 Die Instanz, die dem Geschehen Bedeutung verleiht .....	24
1.6 Die Verwandlung des störenden Chefs.....	28
1.7 Die Blickrichtung macht's.....	29
1.8 Die Krise als Wegbereiter für Drive .....	35
1.9 Obwohl ich immer mehr tue, ist es nie genug .....	41
<b>2. Der zweite Leitsatz: Wisse, was du brauchst</b> .....	47
2.1 Eine lebenslange Aufgabe.....	47
2.2 Die dynamische Balance der vier Lebensbereiche.....	52
2.3 Der Bereich des Körpers .....	54
2.4 Der Bereich der Arbeit .....	68
2.5 Der Bereich sozialer Beziehungen .....	74
2.6 Der Bereich der Selbstverwirklichung.....	81
2.7 Lernen, was ich brauche.....	85
2.8 Die Weichen stellen .....	89
<b>3. Der dritte Leitsatz: Nutze, was du kannst</b> .....	95
3.1 Reich an Fähigkeiten .....	95
3.2 Die Back-Office-Teams unserer Möglichkeiten .....	99
3.3 Konstruktive Kooperationen zwischen ICH und ES.....	103
3.4 Die Probe aufs Exempel .....	106
3.5 Entfalten, was in mir steckt .....	110
3.6 Meine Stärken sind die Einfallstore meiner Schwächen.....	116

<b>4. Der vierte Leitsatz: Sieh, was du tust</b> .....	121
4.1 Pendeln zwischen Hingabe und Abstand .....	121
4.2 Ohne Fragen keine Reflexion, ohne Reflexion kein Drive .....	123
4.3 Starke Fragen für schwierige Momente .....	125
4.4 Beschreiben – Erklären – Bewerten .....	128
4.5 Die Arbeit mit dem inneren Team .....	132
4.6 Schwierige Interaktionsmuster wahrnehmen und verändern .....	143
4.7 Die Kunst des Wechselspiels .....	157
<b>Leben mit Drive: Kreativität, Kraft, Leistung und Lust</b> .....	159
Quellen und Abgrenzungen des Konzepts von Drive .....	163
Literatur .....	165