

Inhalt

Einführung	9
Teil I: Die theoretischen Grundlagen der REVT	11
1. Rational-Emotive Verhaltenstherapie: Einführung und Reflexion.....	13
2. Die philosophischen und persönlichkeits-theoretischen Grundlagen der REVT	21
3. Die REVT-Theorie der menschlichen Persönlichkeit und ihrer Störungen	33
4. Der diagnostische Prozess in der REVT	57
Teil II: Die praktischen Grundlagen der REVT	63
5. Kognitive Techniken	65
6. Emotive / erlebensorientierte Techniken	81
7. Behaviorale Techniken	97
8. Die Integration der REVT mit anderen Therapiesystemen.....	109
Resümee.....	121
Anhang A: Wie Sie die Erfolge aus Ihrer Rational-Emotiven Verhaltenstherapie aufrechterhalten	123
Anhang B : Literatur / Ressourcen	135
Glossar	159
Index	165

Begriffe mit diesem Zeichen (➔) sind im Glossar am Ende des Buches erläutert.