

# Inhalt

Danksagung.....	11
Einleitung.....	13
<b>1. Ältere Menschen in der Therapie – eine Bestandsaufnahme .....</b>	<b>21</b>
1.1 Was ist alt? .....	22
1.2 Das alternde Gehirn.....	23
1.3 Altern und Demenz.....	27
1.4 Anpassung an den Alterungsprozess .....	31
1.5 Altern und der Lebenszyklus.....	35
1.6 Die acht Entwicklungsstadien nach Erikson.....	36
1.7 Entwicklungsaufgaben nach Vaillant.....	40
1.8 Phasen des menschlichen Potenzials nach Cohen.....	42
1.9 Zusammenfassung .....	44
<b>2. Herausforderungen für die Therapie und Gegenübertragung .....</b>	<b>47</b>
2.1 Therapeutische Herausforderungen .....	49
2.2 Gegenübertragung .....	56
2.3 Notwendige Grenzen ziehen.....	57
2.4 Wie man therapeutische Herausforderungen angeht .....	59
<b>3. Altersgerechte Einschätzung in der Therapie .....</b>	<b>61</b>
3.1 Grundlage für eine erfolgreiche Diagnosestellung .....	62
3.2 Rapport aufbauen .....	66
3.3 Aufnahme der Klientengeschichte.....	68
3.4 Untersuchung zur Feststellung kognitiver Defizite.....	74
3.5 Körperliche und neurologische Untersuchung.....	80
<b>4. Arbeit mit Familien und Betreuungspersonen.....</b>	<b>83</b>
4.1 Regeln für den Kontakt .....	84
4.2 Belastung der Betreuungspersonen .....	88
4.3 Arbeit mit schwierigen Betreuungspersonen .....	92

<b>5. Die Altersgleichung: Wie beeinflusst das Altern eine psychische Krankheit?</b> .....	99
5.1 Seele, Körper und Gehirn.....	102
5.2 Körperliche Störungen und Beeinträchtigungen.....	103
5.3 Psychiatrische Störungen .....	108
5.3.1 Affektive Störungen .....	109
5.3.2 Angststörungen .....	116
5.3.3 Psychotische Störungen .....	122
5.3.4 Persönlichkeitsstörungen.....	127
5.3.5 Somatoforme Störungen.....	135
5.3.6 Störungen durch Substanzmissbrauch.....	143
5.4 Ein letztes Wort zu Stärken.....	149
<b>6. Die Arbeit mit kognitiv beeinträchtigten Klienten</b> .....	151
6.1 Unterschiedliche Einflussfaktoren auf die Therapie .....	154
6.2 Anpassung der Therapie.....	156
6.3 Training der Gehirnleistung.....	161
6.4 Therapeutische Hilfe für Betreuungspersonen .....	164
<b>7. Formen der Psychotherapie</b> .....	167
7.1 Fallvignetten: die Klienten Sarah und Abe .....	171
7.2 Formen der Therapie.....	175
7.2.1 Psychodynamische Therapie.....	176
7.2.2 Interpersonelle Therapie.....	182
7.2.3 Kognitive Verhaltenstherapie .....	194
7.2.4 Problemlösetherapie .....	198
7.2.5 Reminiszenz-Therapie .....	203
7.2.6 Paar- und Familientherapie .....	208
7.3 Vorgehensweise bei schwierigen Klienten .....	210
7.4 Schließlich noch ein paar gute Argumente .....	217

<b>8. Zusammen sind wir stark: Gruppenpsychotherapie.....</b>	219
8.1 Ziele und Formen der Gruppentherapie .....	221
8.2 Der altersspezifische Gruppenprozess .....	224
8.3 Funktioniert Gruppentherapie im hohen Alter? .....	230
<b>9. Die neunte Phase: Die Rolle des Therapeuten</b>	
<b>in der letzten Lebensphase.....</b>	233
9.1 Therapeutische Aufgaben.....	237
9.1.1 Ermittlung der Fähigkeiten .....	237
9.1.2 Wie man das scheinbar Irrationale versteht und behandelt .....	240
9.1.3 Tod und Sterben.....	243
9.2 Ein letztes Wort über den Klienten.....	247
Literatur.....	249
Index .....	265