



Junfermann
Coaching fürs Leben

NEUERSCHEINUNGEN

Frühjahr 2018

JUNFERMANN

VERLAGSNACHRICHTEN

Informationen für den Buchhandel in Österreich und in der Schweiz:

In der Schweiz haben wir die Auslieferung gewechselt. Unsere Bücher erhalten Sie ab sofort über:

Buchzentrum AG
Industriestr. Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel.: +41 (62) 209 25 25
E-Mail: kundendienst@buchzentrum.ch

In Österreich nutzen wir ab sofort folgenden Barsortimentsservice:

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Tel.: +43 (1) 680-14-0
Fax: +43 (1) 688-71-30 oder 689-68-00
Mail: bestellung@mohrmorawa.at

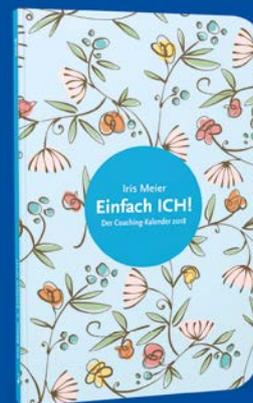
„Übungsbuch Resilienz“ in tschechischer Übersetzung

Im Verlag Portál ist eine tschechische Übersetzung von Fabienne Bergs Bestseller „Übungsbuch Resilienz“ erschienen. Von der deutschsprachigen Ausgabe wurden bislang über 12.000 Exemplare verkauft.



Buchmesse 2017

Die Frankfurter Buchmesse hielt bereits im Vorfeld eine angenehme Überraschung für uns bereit. Unser Coaching-Kalender „Einfach ICH“ war für den 2017 erstmals vergebenen Kalenderpreis nominiert worden. Den Preis haben wir leider nicht gewonnen, aber bedenkt man, wie groß der Kalendermarkt ist, dann ist die Nominierung selbst bereits eine Auszeichnung.



Was sonst noch auf der Messe passiert ist, können Sie in unserem Blog nachlesen. Dort schildert unsere Volontärin Carolin Stephan, wie sie ihre erste Buchmesse erlebt hat:

➔ <http://blogweise.junfermann.de/2017/10/24/frankfurter-buchmesse-2017-einmal-ist-immer-das-erste-mal/>

Junfermann-Hörbücher

Gibt es dieses Buch eigentlich auch als Hörbuch? Diese Frage können wir ab sofort etwas häufiger mit „Ja!“ beantworten. Einige unserer Titel gibt es bei steinbach sprechende bücher in Form von CDs und als Download. Ergänzend dazu gibt es aber jetzt auch eigene Hörbuchproduktionen, die als Audio-Download über ➔ <http://www.junfermann.de> zu beziehen sind. Die bislang erschienen Titel finden Sie auf S. 15.



www.junfermann.de



blogweise.junfermann.de



www.facebook.com/junfermann



twitter.com/junfermann



www.youtube.com/user/Junfermann



www.instagram.com/junfermannverlag

STREIT UND BEZIEHUNGSDRAMEN – SYMPTOME EINER TRAUMAFOLGESTÖRUNG?

Traumasensible Paartherapie

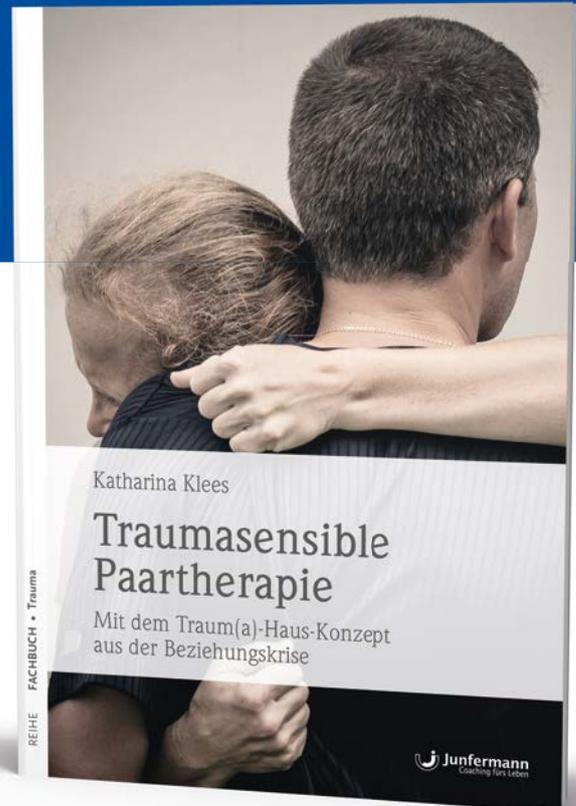
Mit dem Traum(a)-Haus-Konzept aus der Beziehungskrise

Mit einem Vorwort von Michaela Huber

Beziehungskrisen haben oft eine unerwartete Ursache in der Vergangenheit: 30 bis 50 % aller Paare, die eine Paarberatung aufsuchen, hatten in der Kindheit traumatische Erlebnisse. Gleichzeitig kann man feststellen: In fast jeder Herkunftsfamilie mussten die eigenen Eltern grauenvolle Kriegserlebnisse bewältigen.

Menschen, die in ihrer Kindheit traumatische Erfahrungen mit wichtigen Bezugspersonen machen mussten, tragen oftmals schlimme Beziehungswunden in sich. Missbrauch, Vernachlässigung, Misshandlung, Tod, Verlust, schwere Krankheiten, psychische Gewalt, Armut oder psychische Störungen der Eltern führen zu vielfältigen emotionalen Problemen. Die Wunden der Kindheit wirken auf die Paarbeziehung in Form von Streit, Dramen und sexuellen Konflikten.

Es gibt kaum Anleitungen für die Behandlung traumatisierter Paare und ebenso keine Literatur zum Thema Paare und Trauma. Somit bricht dieses Buch mit einem Tabu und schließt eine Lücke. Es ist ein Praxisleitfaden mit etlichen Fallbeispielen.



Ca. 350 Seiten, kart.
Format: 17 x 24 • WG 1534
Ca. € [D] 39,00 • € [A] 40,10
ISBN 978-3-95571-723-0



Als E-Book:

Ca. € [D] 34,99
EPUB: ISBN 978-3-95571-724-7
MOBI: ISBN 978-3-95571-725-4
PDF: ISBN 978-3-95571-726-1



Erscheint März 2018

Dr. Katharina Klees

Therapie & Weiterbildung für Trauma & Paare seit 1995.
Zertifizierte Ausbilderin der DeGPT und BAG
Traumapädagogik für traumaspezifische
Fachberatung. www.aufwindinstitut.com



WEITERE TITEL

Huber
»Trauma und die Folgen«



Van der Hart
»Das Verfolgte Selbst«



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Paartherapeuten, Paarberater, Traumatherapeuten
Trauma, Parkonflikte, Beziehungswunden

INNERE MOTIVATION DURCH DAS AUFLÖSEN VON AMBIVALENZEN

Grundlagen der Motivierenden Gesprächsführung

Für Beratung, Therapie und Coaching



In diesem Buch präsentieren die Autoren übersichtlich, fundiert und anhand vieler Fallbeispiele die Grundlagen der Motivierenden Gesprächsführung (Motivational Interviewing, MI), ihre Entwicklung bis zum heutigen Stand, die Einsatzfelder und praktischen Umsetzungsmöglichkeiten.

Seit seiner Begründung in den 80er-Jahren hat das MI immer neue Anwendungsbereiche gefunden: Neben dem erfolgreichen Einsatz in der Suchttherapie (Essstörungen, Drogenmissbrauch, pathologisches Spielen etc.) kann das MI auch Betroffenen mit Angststörungen oder im Umgang mit chronischen Krankheiten helfen, ihre Selbstwirksamkeit zu erfahren und zielführende Verhaltensweisen umzusetzen. Die innere Motivation des Klienten wird durch ein Eruiere und Auflösen von ambivalenten Einstellungen bewirkt. Da es bei MI vor allem um eine Grundhaltung und eine universelle Technik in Beratungssituationen geht, lässt es sich in vielfältige Beratungs- und Therapieformen integrieren. So gelingt Veränderung – in jedem Setting!

Ca. 220 Seiten, kart.
Format: 17 x 24 • WG 1534
Ca. € [D] 25,00 • € [A] 25,70
ISBN 978-3-95571-727-8



Als E-Book:

Ca. € [D] 22,99
EPUB: ISBN 978-3-95571-728-5
MOBI: ISBN 978-3-95571-729-2
PDF: ISBN 978-3-95571-730-8



Erscheint Juni 2018

Dr. med. Andreas Jähne

ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und gehört zum Vorstand der Deutschsprachigen Gesellschaft für Motivierende Gesprächsführung (DeGeMG).



Cornelia Schulz

ist Leiterin des Präventionsteams im Bereich des Tumorzentrums Freiburg (Cancer Prevention Management Team).



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Beratende, Ärzte, Psychologische und Ärztliche Psychotherapeuten, Coaches und andere Gesundheitsberufe
Motivierende Gesprächsführung, aktives Zuhören, Verhaltensänderung, Ambivalenz, Selbstwirksamkeit, Umgang mit Widerstand, intrinsische Motivation

WEITERE TITEL

Sears
»GfK im Gesundheitswesen«



Hauke et al.
»Strategisches Coaching«



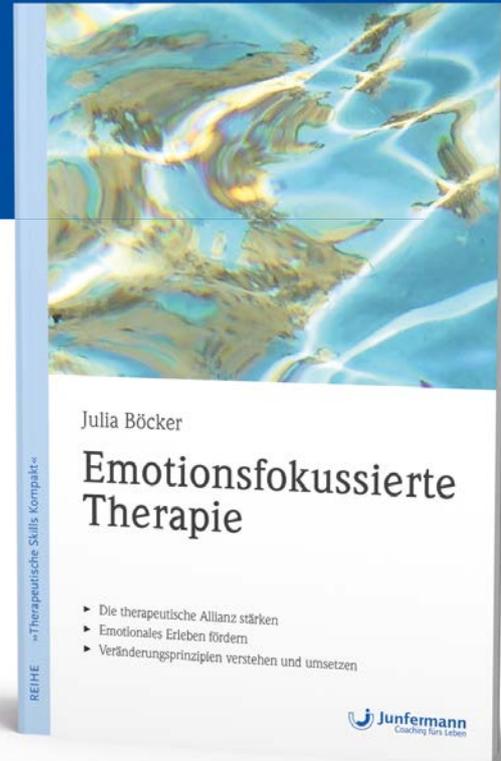
Emotionsfokussierte Therapie

Therapeutische Skills kompakt Bd. 15

Unser Leben wird von Emotionen gesteuert. Das kann zuweilen verwirrend, schmerzhaft oder überwältigend sein.

Dieser Band aus der Reihe Therapeutische Skills kompakt gibt eine fundierte und praxisnahe Einführung in die Emotionsfokussierte Therapie (EFT). Für die EFT sind Emotionen zentraler Bezugspunkt für therapeutische Ziele und Interventionen. Eingebettet in die therapeutische Beziehung werden Klienten unterstützt, sich ihrem schmerzhaften emotionalen Erleben bewusst zuzuwenden, dieses zu akzeptieren, es zum Ausdruck zu bringen und zu reflektieren. So bekommen sie Zugang zu wichtigen Bedürfnissen, Handlungsimpulsen und adaptiven Emotionen, die ein Motor für förderliche Veränderungen sind.

Der Band vermittelt die für das praktische Vorgehen relevanten Grundlagen und Konzepte. Fallbeispiele und Praxistipps erleichtern das Verständnis für die zentralen Interventionsprinzipien und therapeutischen Aufgaben wie Stuhl-Dialoge oder systematisches evokatives Erschließen, die diagnoseübergreifend angewendet werden können.



Ca. 160 Seiten, kart.
Format: 14 x 21,5 • WG 1534
Ca. € [D] 19,00 • € [A] 19,60
ISBN 978-3-95571-731-5



Als E-Book:
Ca. € [D] 16,99
EPUB: ISBN 978-3-95571-732-2
MOBI: ISBN 978-3-95571-733-9
PDF: ISBN 978-3-95571-734-6



Erscheint Juni 2018

Julia Böcker

ist Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis in Wuppertal sowie Ausbilderin für das Institut für Emotionsfokussierte Therapie in München, welches die Weiterentwicklung und Anwendung der EFT im deutschen Sprachraum zum Ziel hat.



WEITERE TITEL

Gilbert
»Compassion Focused Therapy«



Flaxman
»ACT«



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Psychotherapeuten,
PiAs und Psychologiestudenten

Emotionen, Veränderung, therapeutische Beziehung, Empathie, Focusing, Prozessmarker

STRESSBEWÄLTIGUNG DURCH ACHTSAMKEIT

Mindfulness – Gelebte Achtsamkeit

Das 8-Wochen-Übungsprogramm

Mit einem Vorwort von Jon Kabat-Zinn

Aus dem Flämischen von Bärbel Jänicke



Manchmal ist das Leben wie eine Achterbahnfahrt! Die verschiedenen Hoch- und Tiefphasen erfordern gute Nerven und ein gewisses Maß an Resilienz. Vor allem das Konzept der Achtsamkeit (engl. *mindfulness*) hat sich als enorm wirkungsvoll erwiesen, um die Turbulenzen des Alltags gut zu überstehen und sogar gestärkt aus ihnen hervorzugehen.

Fachlich fundiert, einfühlsam und nah am Leben begleitet dieses Buch den Leser in seiner täglichen privaten Achtsamkeitspraxis. Es vermittelt ein 8-Wochen-Programm, das auch in Stresszeiten gut und einfach umzusetzen ist. Von der Bedeutung des Atemraums bis hin zu typischen Ermüdungsfällen werden alle wichtigen Aspekte, die zur Aneignung dieses Tools benötigt werden, anschaulich vorgestellt. Schön bebildert und Schritt für Schritt führt Edel Maex tiefer in die Thematik ein und vermittelt die wohltuende Wirkung von Achtsamkeitsübungen auf Körper und Seele.

Ein Übungsbuch zum Mitmachen und Verschenken!

Ca. 200 Seiten, kart.
Format: 17 x 24 • WG 1481
Ca. € [D] 20,00 • € [A] 20,60
ISBN 978-3-95571-671-4



Als E-Book:

Ca. € [D] 17,99
EPUB: ISBN 978-3-95571-735-3
MOBI: ISBN 978-3-95571-736-0
PDF: ISBN 978-3-95571-737-7



Erscheint Juni 2018

Dr. Edel Maex

ist Achtsamkeitstrainer und Psychiater in der
ZNA Stressklinik in Antwerpen.
➤ www.levenindemaalstroom.be/nl



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Alle, die alltagspraktisch in das Konzept der Achtsamkeit eingeführt werden und Übungen zur Stressbewältigung kennenlernen möchten.

Achtsamkeit, MBSR, Meditation, Atmung

WEITERE TITEL

Huppertz / Schatanek
»Achtsamkeit in der Natur«



Huppertz
»Achtsamkeit. Befreiung zur Gegenwart«



STRESSBEWÄLTIGUNG BEGINNT IM KOPF!

Immer mit der Ruhe!

Wie Sie Ihr Gehirn zur Gelassenheit erziehen

Arbeit, Termine, To-Do-Listen – immer weniger Menschen finden innere Ruhe und Gelassenheit. Einer der Gründe ist, dass wir mit einem hypersensiblen Alarmsystem ausgestattet sind, das evolutionsbedingt keinen Standby-Modus kennt: die Amygdala – oder auch Angstzentrum genannt.

Eine ganze Reihe von Faktoren begünstigen die Hypersensibilität der Amygdala: Fokussierung auf Leistung und Perfektion, Verwendung moderner Kommunikationsmedien und nicht zuletzt der Teufelskreis, der sich aus permanenter Anspannung und Stress ergibt. Die Folge: Wir können uns nicht mehr entspannen und uns von den Anforderungen des Alltags erholen.

Unterhaltsam, leicht verständlich und doch wissenschaftlich fundiert führen die Autorinnen die Leser in die Funktionsweise des Gehirns ein. Dabei wird anschaulich dargestellt, warum wir uns so schwertun mit der Gelassenheit. Das Buch bietet viele Tipps, Übungen und Gedankenimpulse, um die Amygdala wieder »zu beruhigen«.



Ca. 176 Seiten, kart.
Format: 17 x 24 • WG 1462
Ca. € [D] 20,00 • € [A] 20,60
ISBN 978-3-95571-673-8



Als E-Book:
Ca. € [D] 17,99
EPUB: ISBN 978-3-95571-738-4
MOBI: ISBN 978-3-95571-739-1
PDF: ISBN 978-3-95571-740-7



Erscheint Mai 2018

Doris Iding

ist Meditations-, Achtsamkeits- und Yogalehrerin. Sie arbeitet als Seminarleiterin, Buchautorin und Ghostwriter sowie als Redakteurin für Yoga aktuell.



Nanni Glück

hat Markt- und Werbepsychologie studiert. In 20 Jahren Berufserfahrung hat sie die Auswirkungen der modernen Kommunikationsmedien analysiert.

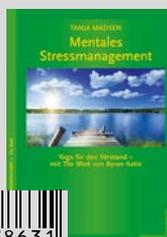


WEITERE TITEL

Kirch
»Stress-Coach«



Madsen
»Mentales Stressmanagement«



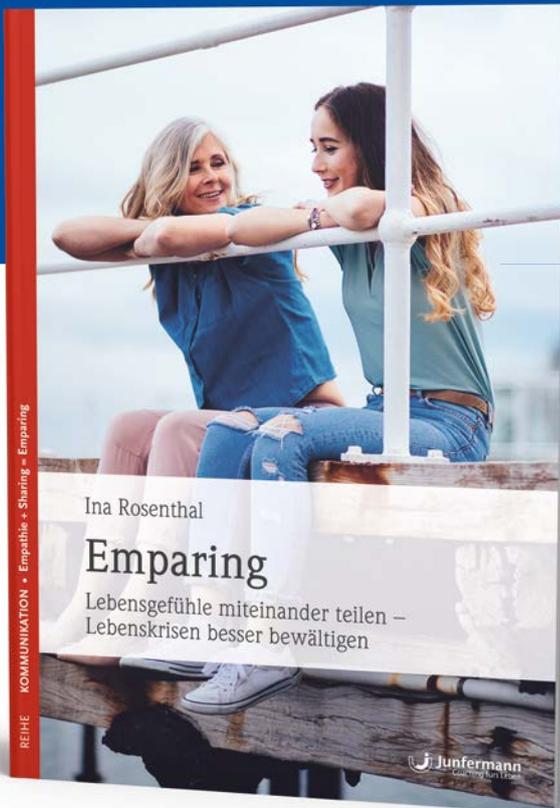
ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Alle, die zunehmend schlechter zur Ruhe finden und Bewältigungsstrategien für den alltäglichen Stress suchen, die sich auf wissenschaftliche Erkenntnisse stützen.
Stressmanagement, Gelassenheit, innere Ruhe, Amygdala, limbisches System, Angstzentrum, Perfektion

ZUSAMMEN SIND WIR MEHR ALS ALLEIN

Emparing

Lebensgefühle miteinander teilen – Lebenskrisen besser bewältigen



Geteilte Freude ist doppelte Freude, geteiltes Leid ist halbes Leid – das sagt der Volksmund und hat vollkommen recht damit. Wenn wir einander begegnen, nehmen wir nicht nur Stimmungen und Gefühle beim anderen wahr, sondern wir teilen sie und machen uns ein Stück weit auch die Lebensgefühle unserer Mitmenschen zu eigen. Das müssen wir nicht lernen; es ist etwas ganz Natürliches, uns aber meist nicht bewusst.

Ina Rosenthal bezeichnet dieses Phänomen als »Emparing« – eine Wortsymbiose aus »Empathie« und »Sharing«. Das Aufteilen und Teilhaben an den Lebensgefühlen anderer hat umfassende Auswirkungen auf unser eigenes Leben und auf die Art und Weise, wie wir Beziehungen, Lebenskrisen und Traumata sehen. Wenn wir ein Verständnis und Bewusstsein für den Emparing-Prozess entwickeln, können wir selbst schwere Schicksalsschläge besser bewältigen, indem wir sie mit den uns verbundenen Menschen teilen. Das belegen zahlreiche Beispiele in diesem Buch.

Ca. 120 Seiten, kart.
Format: 17 x 24 • WG 1481
Ca. € [D] 15,00 • € [A] 15,50
ISBN 978-3-95571-741-4



Als E-Book:

Ca. € [D] 13,99
EPUB: ISBN 978-3-95571-742-1
MOBI: ISBN 978-3-95571-743-8
PDF: ISBN 978-3-95571-744-5



Erscheint Mai 2018

Ina Rosenthal

Person-zentrierte Beraterin und Sozialtherapeutin. Sie arbeitet als Dozentin in der Erwachsenenbildung und hatte 15 Jahre lang eine Praxis für psychologische und pädagogische Beratung in Süddeutschland. Außerdem bietet sie Coaching für NGOs und Unternehmen an.



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Alle an besseren Beziehungen / einem besseren
Miteinander interessierten Menschen.

Empathie + Sharing = Emparing,
Lebensgefühle miteinander teilen,
nonverbale Kommunikation

WEITERE TITEL

Rosenberg
»Gewaltfreie
Kommuni-
kation«



Fritsch
»Praktische
Selbst-
Empathie«



Selbsthilfe bei chronischen Schmerzen

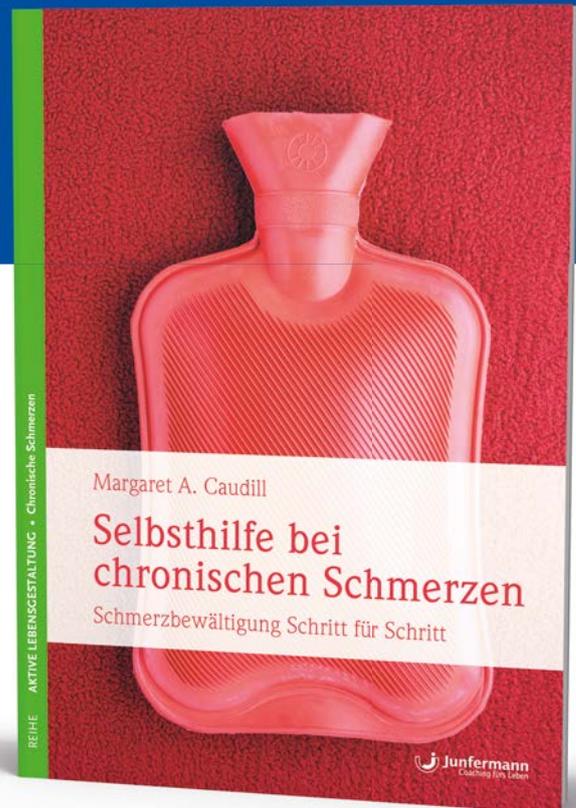
Schmerzbewältigung Schritt für Schritt

Aus dem Englischen von Claudia Campisi

Chronische Schmerzen schränken die Lebensqualität beträchtlich ein. Mehr als 3 Millionen Menschen in Deutschland leben mit chronischen Schmerzen; ihre Leidenszeit beträgt im Schnitt sieben Jahre (Quelle: Barmer GEK 2016). Die wenigsten aber finden auf Anhieb die richtige Therapie und oft führt der erste Weg in die Apotheke.

Ein Baustein bei der Bewältigung chronischer Schmerzen ist dieses umfassende Schmerzmanagement-Programm der amerikanischen Ärztin Margaret A. Caudill. Betroffene können das Buch als Schmerzbewältigungs-Selbstlernkurs durcharbeiten, sie können es aber auch begleitend und unterstützend in einer Schmerztherapie nutzen. Das Buch schließt Medikamente nicht völlig aus, integriert sie jedoch in ein ganzheitliches Konzept, das in den USA klinisch getestet wurde. Die Autorin beschreibt grundlegende Schmerzmechanismen, die medizinische Behandlung chronischer Schmerzen und gibt Tipps, die auf der Kognitiven Verhaltenstherapie basieren.

»Mithilfe dieses Buches finden Sie in Ihrem Inneren die Kraft, die neue Freude und Hoffnung hervorbringt. Und dann wird es Ihnen auch besser gehen – trotz anhaltender Schmerzen.« – Paul Arnstein, Schmerztherapeut, Massachusetts General Hospital



Ca. 320 Seiten, kart.
Format: 17 x 24 • WG 1534
Ca. € [D] 29,00 • € [A] 29,90
ISBN 978-3-95571-623-3



Als E-Book:
Ca. € [D] 25,99
EPUB: ISBN 978-3-95571-745-2
MOBI: ISBN 978-3-95571-746-9
PDF: ISBN 978-3-95571-747-6



Erscheint Mai 2018

Dr. Margaret A. Caudill

ist Ärztin und Schmerztherapeutin. Seit mehr als 30 Jahren arbeitet sie mit Schmerzpatienten.



WEITERE TITEL

Auch-Schwellk
»Mit Schmerzen leben«



Wolke
»Resilient durch Yoga«



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Schmerzpatienten, die – begleitend zu einer Schmerztherapie – einen Selbstlernkurs suchen.

Chronische Schmerzen, Schmerzmanagement, Kognitive Verhaltenstherapie

INNEHALTEN UND FREIRÄUME ERKENNEN

Letzte Zuflucht Firmenklo?

Selbstfürsorge in herausfordernden beruflichen Situationen

Mit Übungen



Einen Großteil unserer Lebenszeit verbringen wir am Arbeitsplatz, und nicht selten ist dieser Schauplatz von Auseinandersetzungen, Konflikten und Niederlagen. Aber wie schaffen wir es, in der Kraft zu bleiben, wenn uns scheinbar alles runterzieht? Wie kann man seine Gelassenheit und Lebensfreude aufrechterhalten, obwohl sich an vielen kraftraubenden Zuständen im Arbeitsleben scheinbar nichts ändern lässt? Und: Wohin kann man sich flüchten, wenn man einfach nur noch weg möchte? In vielen Unternehmen ist die Toilette dann tatsächlich der einzige Rückzugsort.

Doch es gibt noch eine andere Möglichkeit. Konstanze Wortmann stellt kraftvolle Selbststärkungstechniken für die täglichen herausfordernden Situationen der Arbeitswelt vor, die Sie schnell wieder in einen guten Zustand bringen. Sie sind einfach, wirken unmittelbar und machen sogar Spaß! Ihr bester Zufluchtsort sind also Sie – und das zur Not auch auf dem Firmenklo!

Ca. 120 Seiten, kart.
Format: 17 x 24 • WG 1485
Ca. € [D] 15,00 • € [A] 15,50
ISBN 978-3-95571-748-3



Als E-Book:

Ca. € [D] 13,99
EPUB: ISBN 978-3-95571-749-0
MOBI: ISBN 978-3-95571-750-6
PDF: ISBN 978-3-95571-751-3



Erscheint Juni 2018

Konstanze Wortmann

Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, fachliche Leitung der Schlafschule Unna, niedergelassen in eigener Praxis, Referententätigkeit in der kollegialen Fortbildung und betrieblichen Gesundheitsförderung.



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Alle diejenigen, die Strategien für den Umgang mit Belastungen am Arbeitsplatz suchen.

Konflikte am Arbeitsplatz, Selbstfürsorge, Selbststärkung, Ich-Zeit

WEITERE TITEL

Wortmann
»Wege in den erholsamen Schlaf«



Cooper
»Resilienz als Erfolgsfaktor«



WIE EIN GUTER UMGANG MIT HOCHSENSIBLEN GELINGEN KANN

Hochsensible Mitmenschen besser verstehen

Unterstützung für Partner, Familienangehörige, Freunde, Kollegen und Vorgesetzte

Was über das Phänomen Hochsensibilität bisher geschrieben worden ist, hat hochsensiblen Menschen geholfen, sich selbst zu verstehen und ihr Leben besser zu meistern. Was aber ist mit jenen, die mit hochsensiblen Menschen befreundet sind, zusammen leben oder arbeiten? Ihrem Blickwinkel trägt dieses Buch Rechnung.

Wer mit Hochsensiblen zu tun hat, ist mit einigen Herausforderungen konfrontiert. Von ihm wird erwartet, dass er sich einfühlt in ein Gefühlserleben, das er nicht aus eigener Erfahrung kennt, Verständnis aufbringt für etwas, was er (verständlicherweise!) nicht nachvollziehen kann, weil es nicht seiner Denkweise entspricht. »Nimm dir das doch nicht so zu Herzen«, »Jetzt mach kein Drama aus der Sache!«, »Was hast du jetzt schon wieder?« – so oder ähnlich kommentieren Menschen aus dem Umfeld die Reaktionen von Hochsensiblen, als würden sie sich »einfach nur anstellen«. Damit wiederum fühlen sich Hochsensible verkannt und gekränkt, und so können aus Kleinigkeiten schnell große Probleme entstehen. Wie trotz aller Unterschiede ein erfreuliches Miteinander möglich ist, darüber informiert dieses Buch.



Ca. 180 Seiten, kart.
Format: 17 x 24 • WG 1481
Ca. € [D] 20,00 • € [A] 20,60
ISBN 978-3-95571-670-7



Als E-Book:

Ca. € [D] 17,99
EPUB: ISBN 978-3-95571-752-0
MOBI: ISBN 978-3-95571-753-7
PDF: ISBN 978-3-95571-754-4



Erscheint Februar 2018

Ulrike Hensel

ist Sachbuchlektorin, Autorin und Coach für Hochsensible. Deren Erlebniswelt kennt sie bestens aus zahlreichen Kontakten und aus eigener Anschauung. Sie behandelt das Thema Hochsensibilität sachlich und neutral und verknüpft es mit dem der Kommunikation. www.coaching-fuer-hsp.de



WEITERE TITEL

Hensel
»Mit viel Feingefühl«



Hensel
»Hochsensible Menschen im Coaching«



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Alle diejenigen, die beruflich oder privat mit hochsensiblen Menschen zu tun haben, sie besser verstehen wollen und an einem besseren Miteinander interessiert sind.

Hochsensibilität, besseres Miteinander von hochsensiblen und nicht-hochsensiblen Menschen

WAS COACHS UND TRAINER WISSEN MÜSSEN, UM UNTERNEHMERISCHEN ERFOLG ZU HABEN

Bestens gerüstet als Coach und Trainer

Positionierung, Akquise, PR und mehr



Als Coach bzw. als Trainer hat man (auch) eine Vielzahl an unternehmerischen Aufgaben zu bewältigen. Beispielsweise gilt es, Honorarsätze auszuhandeln, sich am Markt gut zu positionieren, ein Händchen für Akquise zu entwickeln, einen zeitgemäßen Internetauftritt zu pflegen, einen guten Umgang mit PR und Social Media zu finden u. v. m. Hier bestehen jedoch häufig Unsicherheiten und nicht selten kommt es deshalb zu eher unglücklichen Entscheidungen.

Doch wie den Überblick behalten im Meer der Entscheidungen? Und woher das Wissen nehmen, ohne sich zu verzetteln? Ruth Urban rief eine sehr erfolgreiche Workshop-Reihe ins Leben, die genau die o.g. defizitären Themen für Coaches und Trainer aufbereitet und in prägnanter Form das nötige Wissen vermittelt. Aus der Workshop-Reihe heraus entstand dieses Buch. Es hilft Coaches und Trainern, ihre Außenwirkung zu verbessern und Wettbewerbsvorteile herauszuarbeiten. Mit dem Tun kommt der Spaß – und möglicherweise sind unternehmerische Themen dann gar nicht mehr so unbeliebt.

Beteiligte Autor/inn/en: Angelika Eder, Maria Fahnemann, Tanja Klein, Claire Oberwinter, Tanja Peters, Sonja Schiller, Jörg Schmidt, Ruth Urban, Susanne Vollhofer

Ca. 160 Seiten, kart.
Format: 17 x 24 • WG 1784
Ca. € [D] 22,00 • € [A] 22,70
ISBN 978-3-95571-755-1



Als E-Book:

Ca. € [D] 19,99
EPUB: ISBN 978-3-95571-756-8
MOBI: ISBN 978-3-95571-757-5
PDF: ISBN 978-3-95571-758-2



Erscheint Juni 2018

Ruth Urban

ist Marketing- und Positionierungsexpertin, seit 2009 schwerpunktmäßig für Coaches und Trainer tätig.



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Coaches und Trainer, die ihre Methodenkompetenz durch wichtiges unternehmerisches Know-how ergänzen wollen.

»Hardskills« für Coaches, Honorare, Akquise, Marketing, PR, Social Media

WEITERE TITEL

Urban
»Erfolg durch
Positionierung«



Urban
»Coach, your
Marketing«



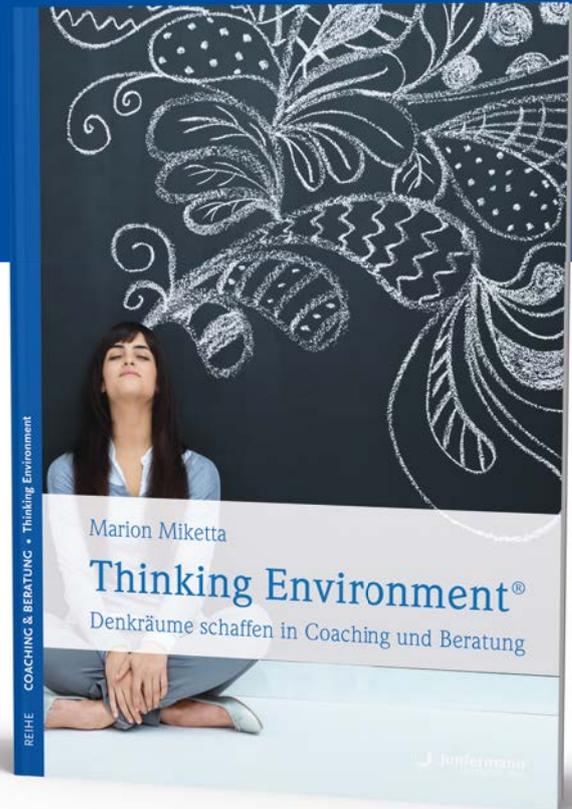
WER WAGT, SELBST ZU DENKEN, DER WIRD AUCH SELBER HANDELN (BETTINA VON ARNIM)

Thinking Environment®

Denkräume schaffen in Coaching und Beratung

Marion Miketta stellt in ihrem Buch das Prinzip des Thinking Environment vor: einer speziellen »Denk-Umgebung«, basierend auf zehn Komponenten, mit deren Hilfe Menschen klar, kreativ und eigenständig denken können – unabhängig von Konventionen oder Rollenerwartungen. Überall dort, wo Menschen (allein oder in Gruppen) Entscheidungen treffen, Lösungen suchen oder Veränderungen anstoßen wollen, schafft diese spezielle Atmosphäre die idealen Voraussetzung dafür.

Das Konzept des Thinking Environment stammt ursprünglich von der US-amerikanischen Kommunikationsexpertin Nancy Kline. Nach jahrelanger Beobachtung und Analyse der Coachingprozesse mit Führungskräften, Privatpersonen und Gruppen beschrieb sie Bedingungen für erfolgreiche Denkprozesse. Marion Miketta, eine Schülerin von Nancy Kline, entwickelt in ihrem Buch verständliche Konzepte für die pragmatische Umsetzung in Coaching und Beratung. Praxisnah und anhand vieler Fallbeispiele macht sie deutlich: Die Qualität des Denkens hängt weniger davon ab, wie gebildet jemand ist, sondern vielmehr von dem Ausmaß, in dem er unterstützt wird, eigenständig zu denken.



Ca. 160 Seiten, kart.
Format: 17 x 24 • WG 1784
Ca. € [D] 22,00 • € [A] 22,70
ISBN 978-3-95571-759-9



Als E-Book:

Ca. € [D] 19,99
EPUB: ISBN 978-3-95571-760-5
MOBI: ISBN 978-3-95571-761-2
PDF: ISBN 978-3-95571-762-9



Erscheint Juni 2018

Marion Miketta

lebt in Berlin und arbeitet als Thinking-Environment-Coach, -Facilitator und -Ausbilderin (➔ www.merckerundmiketta.de, ➔ www.timetothink.com). Die Qualität des tiefen Zuhörens hat sie durch den vietnamesischen Zen-Meister Thich Nhat Hanh erfahren.



WEITERE TITEL

Goulding
»Kopfbewohner«



Siegel
»Wie wir werden,
die wir sind«



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Coaches, Berater und Führungskräfte

Thinking Environment, Kreativität,
Nonkonformismus, Wertschätzung, Diversität,
Aufmerksamkeit, Veränderung

DIE ESSENZ DER GFK IN SCHLÜSSELSÄTZEN

Kartenset Gewaltfreie Kommunikation

Empathische Impulse für den Alltag



Die von Marshall Rosenberg entwickelte Gewaltfreie Kommunikation (GFK) ist mehr als eine Kommunikationstechnik, die man in wenigen Schritten lernen kann – sie ist zuallererst eine innere Haltung der Empathie und Wertschätzung sich selbst und anderen gegenüber. Die Ausbildung dieser inneren Haltung braucht Zeit, sie erfordert ein neues Denken und vor allem eines: Übung, Übung, Übung. Hierbei hilft Ihnen dieses Set mit den wichtigsten Inhalten der GFK auf anregenden Lernkarten.

Für dieses Kartenset wurden zentrale Inhalte aus Marshall Rosenbergs Buch »Gewaltfreie Kommunikation. Eine Sprache des Lebens« entnommen. Sie wurden so aufbereitet, dass sie sich gut in Lerngruppen und Trainings, aber auch für das Selbststudium einsetzen lassen. Die Karten vermitteln die Essenz der GFK in knappen, konzentrierten Sätzen: Impulse, Einsichten und überraschende Gedanken wechseln mit konkreten Übungssätzen und Handlungsempfehlungen ab. Auf der Rückseite jeder Karte wird der jeweilige Schlüsselsatz erläutert und in den Kontext von Rosenbergs Denken gestellt. So üben Sie täglich eine kleine Portion GFK ein und werden auf diese Weise die »Sprache des Lebens« besser anwenden können.

60 Karten in stabiler Pappschachtel,
mit Begleitheft

Format: 10,5 x 15 • WG 1481

Ca. € [D] 29,00 • € [A] 29,90

ISBN 978-3-95571-766-7



Erscheint Juni 2018

Marshall B. Rosenberg (1934–2015)

war international bekannt als Konfliktmediator und Gründer des Center for Nonviolent Communication in den USA. Die von ihm entwickelte Methode der Gewaltfreien Kommunikation hat sich als machtvolles Werkzeug herausgestellt, um Differenzen auf persönlichem, beruflichem und politischem Gebiet friedlich zu lösen.



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Trainer/innen, GFK-Lerngruppen; alle diejenigen, die im Selbststudium ihre GFK-Kenntnisse festigen und vertiefen möchten.

Gewaltfreie Kommunikation, Impulse, Kartenset

WEITERE TITEL

Rosenberg
»Gewaltfreie
Kommuni-
kation«



Holler
»Trainingsbuch
GFK«



KÖRPERSPRACHE: WAHRNEHMEN, WAS NICHT GESAGT WIRD

Körpersprache entschlüsseln & verstehen

Die Mimikresonanz-Profi-Box

Studien haben gezeigt: Je aufmerksamer wir für nonverbale Signale sind, desto leichter erreichen wir unsere Gesprächspartner, führen glücklichere Beziehungen und sind erfolgreicher, privat und beruflich – ob als Coach, Psychotherapeut, als Verkäufer, Führungskraft oder Arzt. Das präzise Entschlüsseln der Körpersprache hilft uns, andere Menschen wirklich zu sehen und in ihrer Ganzheit als menschliche Wesen zu verstehen. Was verraten nonverbale Signale über die Gefühls- und Gedankenwelt eines Menschen und über seine Persönlichkeit? Sagt mein Gegenüber die Wahrheit oder falle ich gerade auf eine Lüge herein?

Die Mimikresonanz-Profi-Box beschreibt und analysiert mehr als 130 nonverbale Signale der Mimik, Gestik, Körperhaltung, Stimme und des Sprechstils – all dies auf Grundlage aktueller wissenschaftlicher Studien. Da es gerade im Bereich der Körpersprache ein weitverbreitetes Halbwissen gibt, werden die zehn größten Mythen aufgedeckt. Untersucht werden auch das zwischenmenschliche Bewegungsverhalten und der nonverbale Ausdruck in der digitalen Welt (z.B. Profifotos). All das wird illustriert durch Farbfotos und im Internet abrufbare Videos.



220 Karten in stabiler Papp-Box,
zahlr. Farbfotos sowie
Zugang zu Videos
Format: 22 x 15,5 • WG 1534
Ca. € [D] 68,00 • € [A] 69,60
ISBN 978-3-95571-767-4



Erscheint Juli 2018

Dirk W. Eilert

bekannt als »der Gesichterleser«, ist Experte für nonverbale Kommunikation. Seine Expertise ist in den Medien gefragt, egal ob in Funk, Fernsehen oder Print.
 ↗ www.gesichterleser.de
 ↗ www.eilert-akademie.de



WEITERE TITEL

Eilert
»Mimik-
resonanz«



Eilert
»wingwave-
Coaching:
Profi-Box«



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Coaches, Berater, Therapeuten, Führungskräfte, Mitarbeiter im Gesundheitswesen ... und alle, die ihre zwischenmenschlichen Beziehungen verbessern wollen.

nonverbale Kommunikation, Körpersprache, Mimik, Gestik, Stimme, stille Sprache

DER KLASSIKER AUF DEM GEBIET DER PSYCHOTRAUMATOLOGIE

Die Narben der Gewalt

Traumatische Erfahrungen verstehen und überwinden

Aus dem Englischen von
Verena Koch und Renate Weitbrecht
5., aktualisierte Auflage



Dieses Buch ist das Ergebnis jahrzehntelanger Forschung und praktischer Arbeit mit Opfern sexueller und häuslicher Gewalt. Es spiegelt zudem die vielfältigen Erfahrungen der Autorin mit zahlreichen anderen traumatisierten Patienten wider, vor allem mit Kriegsveteranen und Terroropfern.

2015 fasste Judith Herman die neuesten Forschungen und Entwicklungen zusammen und ergänzte somit ihren Klassiker, der nie an Aktualität verloren hat.

»Das Buch von Judith Herman ist eines der wichtigsten und gleichzeitig lesbarsten Bücher der modernen Traumaforschung. Es sollte in allen universitären Seminaren zum Thema psychische Traumatisierungen zur Pflichtlektüre gehören.« – Dr. Arne Hofmann

Ca. 400 Seiten, kart.
Format: 17 x 24 • WG 1534
Ca. € [D] 38,00 • € [A] 39,10
ISBN 978-3-95571-624-0



Als E-Book:

Ca. € [D] 33,99
EPUB: ISBN 978-3-95571-763-6
MOBI: ISBN 978-3-95571-764-3
PDF: ISBN 978-3-95571-765-0



Erscheint April 2018

Judith Herman

ist Professorin an der Harvard Medical School und leitet ein Programm über Opfer von Gewalttaten am Cambridge Hospital. Seit mehr als 30 Jahren beschäftigt sie sich mit Opfern von Kindesmissbrauch, Vergewaltigung und häuslicher Gewalt.



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Psychotherapeuten, Traumatherapeuten, Ärzte
Sexuelle Gewalt, häusliche Gewalt,
Kriegsveteranen, Traumaforschung

WEITERE TITEL

Hantke
»Handbuch
Trauma-
kompetenz«



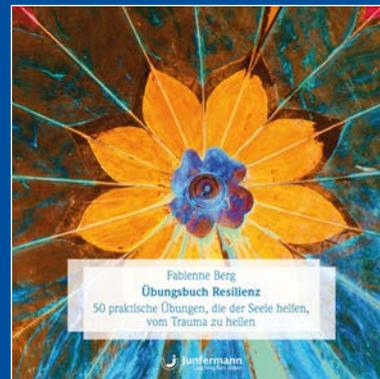
Boon
»Trauma-
bedingte
Dissoziation
bewältigen«



Junfermann-Hörbücher



€ 16,99
ISBN 978-3-95571-718-6



€ 15,99
ISBN 978-3-95571-717-9



€ 17,99
ISBN 978-3-95571-722-3



€ 17,99
ISBN 978-3-95571-721-6

Ihre Ansprechpartner im Verlag



Dr. Stephan Dietrich
Verlagsleitung



Simone Scheinert
Marketing



Christa Guder
Kundenservice



Carolin Stephan
Assistenz Marketing



Stefanie Linden
Vertrieb, Kongresse



Heike Carstensen
Lektorat, Presse



Monika Köster
Aboservice



Katharina Arnold
Lektorat, Presse

Buchhandelsbetreuung:

Stefanie Linden,
Tel.: +49 (0)5251 1344 16

Auslieferungen:

Deutschland / Österreich

Koch, Neff & Oetinger
Verlagsauslieferung GmbH,
junfermann@kno-va.de;

Schweiz Buchzentrum AG,
kundendienst@buchzentrum.ch

ACHTSAMKEIT

Ihr Umsatzgarant

Große
Social-Media-
Aktion zum Thema
Achtsamkeit



ISBN 978-3-608-94709-0



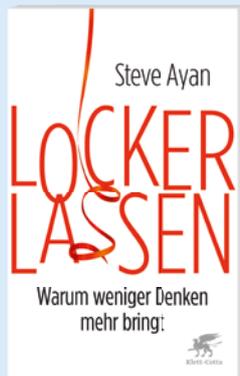
ISBN 978-3-608-96099-0



ISBN 978-3-608-98065-3



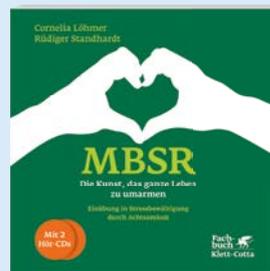
ISBN 978-3-608-89209-3



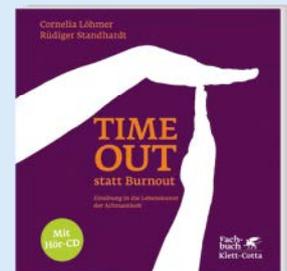
ISBN 978-3-608-98049-3



ISBN 978-3-608-94865-3



ISBN 978-3-608-94579-9



ISBN 978-3-608-94729-8



Klett-Cotta

Fach-
buch
Klett-Cotta

www.klett.cotta.de/achtsamkeit

Stellen Sie Ihr Aktionspaket individuell zusammen
 und fragen Sie Ihren Vertreter nach Sonderkonditionen.
 Bestellen Sie das Streifenplakat zur Aktion!
 Auslieferungstermin 10.03.2018



ISBN 978-3-95571-331-7



ISBN 978-3-87387-727-6



ISBN 978-3-95571-614-1



ISBN 978-3-95571-336-2



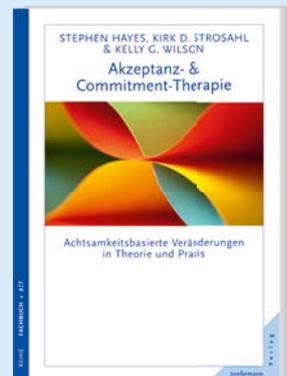
ISBN 978-3-95571-405-5



ISBN 978-3-95571-442-0



ISBN 978-3-87387-893-8



ISBN 978-3-87387-891-4



Driburger Straße 24d
33100 Paderborn
www.junfermann.de

Tel.: +49 (0)5251 1344 0
Fax: +49 (0)5251 1344 44
E-Mail: ju@junfermann.de

