

Inhalt

Vorwort.....	9
Dank	11
Einführung	13
1. Trauma- und Resilienztheorien.....	17
1.1 Definition des Traumas.....	17
1.2 Definition der Konzepte Genesung und Resilienz.....	22
1.3 Theorien über traumatische und resiliente Reaktionen: zur Einführung eines multidimensionalen Ansatzes.....	28
1.4 Implikationen für Praxis und Forschung.....	39
1.5 Kritische Überlegungen der Kliniker und der Forscher	42
1.6 Schlussfolgerung.....	45
2. Psychodynamische Theorien: die Reintegration des Selbst.....	47
2.1 Psychodynamische Erklärungen der Selbstentwicklung und der Resilienz.....	47
2.2 Psychodynamische Erklärungen für Traumareaktionen.....	49
2.3 Erinnerung.....	52
2.4 Abwehrmechanismen.....	56
2.5 Implikationen für die klinische Praxis.....	59
2.6 Kritische Überlegungen zu psychodynamischen Theorien und Behandlungsverfahren	65
2.7 Schlussfolgerung.....	66
3. Bindungstheorien und -therapien: die Regulation des Selbst und der Beziehungen.....	67
3.1 Bindungstheoretische Erklärungen der Resilienz.....	67
3.2 Bindungstheoretische Erklärungen der Traumareaktionen.....	76
3.3 Implikationen für die Praxis	82
3.4 Kritische Überlegungen zur Bindungstheorie und bindungsorientierten Interventionen.....	87
3.5 Schlussfolgerung.....	89

4.	Symptombasierte Ansätze: Reduzierung der PTBS-Symptomatik	91
4.1	Die posttraumatische Belastungsstörung als Traumareaktion.....	91
4.2	Resilienz und Genesung von posttraumatischem Stress.....	105
4.3	Implikationen für die Praxis	106
4.4	Kritische Überlegungen zu symptomorientierten Sichtweisen.....	114
4.5	Schlussfolgerung.....	117
5.	Personzentrierte Verfahren: die Wiederherstellung der Kongruenz	119
5.1	Resilienz und Genesung unter dem Blickwinkel der Personzentrierten Psychotherapie und Beratung	120
5.2	Das Trauma unter dem Blickwinkel der Personzentrierten Psychotherapie und Beratung	123
5.3	Implikationen für die Praxis	131
5.4	Kritische Überlegungen zu personzentrierten Therapieverfahren.....	136
5.5	Schlussfolgerung.....	138
6.	Narrative Ansätze: Wiederaneignung von Bedeutung und Kohärenz	139
6.1	Das narrative Verständnis der Resilienz.....	140
6.2	Das Traumaverständnis narrativer Methoden	143
6.3	Implikationen für die Praxis	148
6.4	Kritische Überlegungen zu narrativen Ansätzen.....	155
6.5	Schlussfolgerung.....	157
7.	Sozioökologische Ansätze: Systeme wiederaufbauen und erhalten	159
7.1	Sozioökologische Sichtweisen der Resilienz.....	159
7.2	Sozioökologische Sichtweisen des Traumas	170
7.3	Implikationen für die Praxis	175
7.4	Kritische Überlegungen zu sozioökonomischen Ansätzen	180
7.5	Schlussfolgerung.....	181

8. Antirepressive Ansätze: Rechte anerkennen und Unterdrückung bekämpfen.....	183
8.1 Antirepressive Sichtweisen der Resilienz.....	183
8.2 Antirepressive Sichtweisen des Traumas.....	189
8.3 Implikationen für die Praxis.....	201
8.4 Kritische Überlegungen zu antirepressiven Ansätzen.....	206
8.5 Schlussfolgerung.....	207
9. Förderung der Resilienz und der Genesung: ein integrativer Ansatz	209
9.1 Zusammenführung unterschiedlicher Sichtweisen von Trauma und Resilienz.....	209
9.2 Dimensional über Trauma und Resilienz nachdenken.....	212
9.3 Auf multidimensionale Weise denken und arbeiten.....	220
9.4 Schlussfolgerung.....	221
Literaturverzeichnis.....	223