

Inhalt

Vorwort.....	7
Einführung	9
1. Die Geschichte des Life-Coachings	12
2. Die Bereitstellung von Life-Coaching als Dienstleistung	23
3. Fallstudien zum Life-Coaching	36
4. Der Life-Coaching-Prozess	48
5. Fertigkeiten, im größeren Kontext betrachtet	62
6. Fertigkeiten zum Aufbau von Beziehungen	76
7. Fertigkeiten im Zuhören	92
8. Fragefertigkeiten.....	108
9. Intuitionsfertigkeiten	125
10. Challenging-Fertigkeiten	137
11. Motivationsfertigkeiten.....	150
12. Marketingfertigkeiten.....	165
13. Der Unterschied zwischen Coaching und Therapie	179
14. Fertigkeiten erlernen und weiterentwickeln	191
Literatur.....	204
Index	206
Über die Autorin.....	208