

Inhalt

Vorwort zur erweiterten Auflage 2012.....	7
Einleitung.....	9
I. ELTERN.....	13
1. Was hat Erziehung mit NLP zu tun?.....	15
2. Wie Ziele Wirklichkeit werden.....	27
3. Kraft für den Alltag.....	39
4. Umgang mit schlechtem Gewissen und Schuldgefühlen.....	57
5. „Eltern sein dagegen sehr ...“.....	73
II. ELTERN und KINDER.....	85
6. Kinder und Eltern als Gesprächspartner.....	87
7. Zugang finden zur Welt des anderen.....	99
8. Verstehen und verstanden werden.....	113
9. „Schlaf, Kindlein, schlaf ...!!!“.....	127
10. Von guten Absichten und ihrer Verwirklichung.....	139
11. „Schwierige“ Kinder und gestresste Eltern.....	155
12. Reizwort Aggression: Wenn Kinder um sich schlagen.....	167
13. Heilende Geschichten.....	179
14. Glückliche Eltern – glückliche Kinder.....	189
15. Grundlagen positiver Erziehung.....	201
Ein Wort zum Schluss.....	205
Anhang	
Verzeichnis der Übungen.....	207
Weiterführende Literatur.....	208