



**Claude Steiner**  
**Wie man Lebenspläne verändert**  
**Die Arbeit mit Skripts in der Transaktionsanalyse. Durchgesehene Neuauflage**

Erschienen am 30.09.2009  
320 Seiten, kartoniert  
Format: 17.0 x 24.0 cm  
ISBN: 978-3-87387-734-4

Claude Steiner

## Wie man Lebenspläne verändert

Die Arbeit mit Skripts in der Transaktionsanalyse.  
Durchgesehene Neuauflage

Skripts sind komplexe Systeme von Transaktionen, die sich wiederholen, fortschreiben und das Verhalten eines Menschen über ein Leben hin bestimmen können. Eric Berne, der Begründer dieses Verfahrens, sieht als Ziel der Skriptanalyse, "das begonnene Spiel zu beenden und mit einem besseren zu beginnen". Der Schwerpunkt der therapeutischen Arbeit mit dem Skript liegt in der Aufdeckung prägender Einflüsse aus dem sozialen Kontext: aus Schule, Kirche und - vor allen Dingen - aus der Familie. Die prägende Wirkung elterlicher Botschaften, verbaler wie nonverbaler, ihre bedrohlichen zerstörerischen Aspekte und ihre positive aufbauende Qualität kommen in den Blickpunkt. Weil die Skriptanalyse ein tiefenpsychologisch fundiertes Verfahren ist, kann sie auch in die psychoanalytische, in die individualpsychologische oder gestalttherapeutische Arbeit integriert werden.

## Biografien

Claude Steiner

Dr. Claude Steiner (1935-2017) lernte 1958 Eric Berne kennen und wurde sein Schüler und Freund. Seine Arbeit über Skripts gehört zu den Standardwerken der Transaktionsanalyse.