



**Ulrike Hensel**  
**Mit viel Feingefühl**  
**Hochsensibilität verstehen und wertschätzen**

Erschienen am 17.01.2013  
240 Seiten, kartoniert  
Format: 17.0 x 24.0 cm  
ISBN: 978-3-87387-895-2

Ulrike Hensel

## Mit viel Feingefühl

Hochsensibilität verstehen und wertschätzen

Hochsensibilität ist ein Thema, das alle angeht: 15-20 Prozent der Menschen zählen zu der Gruppe der Hochsensiblen; die anderen begegnen ihnen Tag für Tag.

Dieses Buch vermittelt Wissen, ermöglicht Erkenntnisgewinn – und es gibt auch Rat. Sie finden heraus: Sind Sie hochsensibel? Ist Ihr Gegenüber hochsensibel? Was genau macht Hochsensibilität aus? Was bringt sie alles mit sich? Ulrike Hensel befasst sich mit den Auswirkungen der Hochsensibilität in den unterschiedlichen Lebensbereichen, von der Familie bis zum Beruf. Und sie vermittelt eine Vorstellung davon, wie man als hochsensibler Mensch gut mit sich klarkommt und wie ein erfreuliches Miteinander gelingen kann.

## Biografien

Ulrike Hensel

Ulrike Hensel studierte Angewandte Sprachwissenschaft, arbeitet selbstständig als Textcoach und Coach für Hochsensible. Selbst hochsensibel, ist es ihr ein tiefes Anliegen, Hochsensible in ihrem Selbstwertgefühl zu stärken.

## Pressestimmen

"Dieses Buch ist ein wertvolles und umfangreiches Kompendium zum Thema Hochsensibilität, Ulrike Hensel beschäftigt sich eingehend mit den unterschiedlichsten Aspekten, die hier zum Tragen kommen. [...] Es ist eher ein Aufklärungs- als ein Selbsthilfebuch - es gibt zwar Handlungsvorschläge und einige Tipps, aber Übungen enthält dieser Band nicht. Am Schluss klappt der Leser das Buch zu mit der Erkenntnis: Hochsensibilität ist nicht nur ein Fluch. Gut gelungen, ich empfehle es Betroffenen und Interessierten." - Merle Deumert, [www.deprilibri.de](http://www.deprilibri.de)

---

**Junfermann Verlag GmbH**

Driburger Straße 24 d • 33100 Paderborn

Telefon: ++49 / 5251 / 1344-0 • E-Mail: [infoteam@junfermann.de](mailto:infoteam@junfermann.de)

<http://www.junfermann.de>