



**Michael Armbrust, Anja Link**  
**Borderline im Trialog**  
**Miteinander reden - voneinander lernen**

Erschienen am 24.08.2015  
224 Seiten, kartoniert  
Format: 17.0 x 24.0 cm  
ISBN: 978-3-95571-338-6

Michael Armbrust, Anja Link

## Borderline im Trialog

Miteinander reden - voneinander lernen

Die Möglichkeit eines systematischen Austauschs, einer Begegnung „auf Augenhöhe“, zwischen Borderline-Betroffenen, deren Angehörigen und Fachleuten galt lange Zeit als nicht realisierbar. Die Kommunikation und die Beziehungen zwischen den Gruppen seien von zu heftigen Emotionen geprägt, hieß es. Zum Glück aller Beteiligten wurde der Vorstoß zu einem Borderline-Trialog dennoch gewagt.

Anja Link, eine der Mitinitiatorinnen, und Dr. Michael Armbrust, Fachmann für die Behandlung der Persönlichkeitsstörung, beleuchten Borderline in diesem Buch aus allen drei Blickwinkeln: Gemäß des Trialog-Gedankens wird aufgezeigt, wie Betroffene, Angehörige und Fachleute im wechselseitigen Austausch voneinander lernen und profitieren können. Die Autoren thematisieren die typischen Probleme und Herausforderungen im Miteinander, zeigen Lösungen auf und schaffen auf diese Weise ein größeres Verständnis für die Ängste und Bedürfnisse des jeweils anderen.

## Biografien

### Michael Armbrust

Michael Armbrust, Dr. med., ist Chefarzt der Schön Klinik Bad Bramstedt.

### Anja Link

Anja Link ist Mitbegründerin des Borderline-Trialogs und der Borderline-Trialog Kontakt- und Informationsstelle in Nürnberg.