Erschienen am 28.02.2019
208 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-95571-805-3

Simone Kriebs

Resilienz in der Schule

Wie Kinder stark werden

So werden Kinder stark – und Sie zu ihrem Vorbild

Resilienz, also die psychische Widerstandsfähigkeit, ist unerlässlich, um schwierige Situationen und Herausforderungen im Leben bewältigen zu können. Für Lehrerinnen und Lehrer ist Resilienz im Schulalltag eine wichtige Kompetenz, die dabei hilft, gelassener mit individuellen Verhaltensauffälligkeiten einzelner Kinder und mit klassendynamischen Prozessen umzugehen. Resilienz setzt sich unter anderem aus den Aspekten Optimismus und Fehlerfreundlichkeit, Lösungsorientierung, persönliche Verantwortungsübernahme, Selbstwirksamkeit und soziale Kompetenzen zusammen. Pädagogen, die ihren Schülern diese Werte vorleben, unterstützen sie in einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung – und vermitteln über das reine Schulwissen hinaus grundlegende Ressourcen für ein selbstbestimmtes und verantwortungsvolles Leben.
Mit neurobiologischem Hintergrundwissen und vor allem praktischen Übungen unterstützt dieses Buch Sie in der Entwicklung Ihrer Resilienz und bietet Ihnen Ideen und Anregungen für die Resilienzförderung Ihrer Schüler und Schülerinnen.

Autorenprofil

Simone Kriebs

Simone Kriebs ist Diplom-Pädagogin, Anti-Aggressivitäts-Trainerin/Ausbilderin, Systemische Familientherapeutin (IFS/DGSF), CTW®-Hypnosetherapeutin und Heilpraktikerin Psychotherapie. Sie arbeitet deutschlandweit als Referentin und Ausbilderin von Pädagogen und Lehrkräften und bietet Einzel- und Teamcoaching an. (www.simone-kriebs.de)

Pressestimmen

"Durch die Vermittlung wissenschaftlicher Erkenntnisse in Verbindung mit der Darstellung unterschiedlicher Blickwinkel und praktischer Übungen gelingt es der Autorin, den Blick auf die eigenen Möglichkeiten der

Gestaltung eines wertschätzenden Miteinanders zu schärfen."- Fördermagazin Sekundarstufe