Erschienen am 09.02.2018
208 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-95571-670-7

Ulrike Hensel

# Hochsensible Mitmenschen besser verstehen

## Unterstützung für Partner, Familienangehörige, Freunde, Kollegen und Vorgesetzte

Mit Hochsensiblen besser leben und arbeiten

Ist Ihr Partner hochsensibel? Ihre Freundin, Ihr Bruder, Ihre Kollegin, Ihr Mitarbeiter? Dann ist dies das richtige Buch für Sie! Wer mit Hochsensiblen zu tun hat, ist mit einigen Herausforderungen konfrontiert. Von ihm wird erwartet, dass er sich einfühlt in ein Gefühlserleben, das er nicht aus eigener Erfahrung kennt, Verständnis aufbringt für etwas, was er (verständlicherweise!) nicht nachvollziehen kann, weil es nicht seiner Denkweise entspricht. »Nimm dir das doch nicht so zu Herzen«, »Jetzt mach kein Drama aus der Sache!«, »Was hast du jetzt schon wieder?« – so oder ähnlich kommentieren Menschen aus dem Umfeld die Reaktionen von Hochsensiblen. Damit wiederum fühlen sich Hochsensible verkannt und gekränkt, und so können aus Kleinigkeiten schnell große Probleme entstehen. Wie trotz aller Unterschiede ein erfreuliches Miteinander möglich ist, darüber informiert dieses Buch.
Und für den Fall, dass Sie sich selbst überprüfen möchten, ob Sie hochsensibel sind, findet sich im Anhang der ausführliche Fragebogen »Bin ich hochsensibel?«.

# Autorenprofil

## Ulrike Hensel

Ulrike Hensel ist Sachbuchlektorin, Autorin und Coach für Hochsensible. Deren Erlebniswelt kennt sie bestens aus zahlreichen Kontakten und aus eigener Anschauung. Sie behandelt das Thema Hochsensibilität sachlich und neutral und verknüpft es mit dem der Kommunikation.
www.coaching-fuer-hsp.de

**Junfermann Verlag GmbH**
Driburger Straße 24 d • 33100 Paderborn
Telefon: ++49 / 5251 / 1344-0 • E-Mail: infoteam@junfermann.de
www.junfermann.de

# Pressestimmen

"Wie oft werden wohl Diagnosen gestellt, weil der Diagnostiker sich nicht einfühlen kann? Mehr Fingerspitzengefühl in der Wahrnehmung des Gegenübers ist allemal hilfreich."- Bernd Kuck, Deutsches Ärzteblatt PP