Erschienen am 27.07.2016
208 Seiten,
Format: x
ISBN: 978-3-95571-507-6

Horst Lempart

Das hab ich alles schon probiert

Warum wir uns mit Veränderung so schwertun
7 Chains to Change

„Wo ein Wille ist, da ist auch ein Weg“, heißt es. Mit ausreichendem Willen, so könnte man meinen, sollte folglich jede Veränderung möglich sein. Was aber, wenn sich nichts bewegt? Mangelt es dann einfach am Willen?
Allein damit sind Veränderungsblockaden nicht zu erklären, meint Horst Lempart. Als Coach ist ihm klar: Es muss noch andere „Ketten“ geben, an denen seine veränderungswilligen Klienten liegen. Sieben davon, „Chains to Change“ genannt, stellt er in diesem Buch vor. Gleichzeitig bietet er zahlreiche Interventionsmöglichkeiten an, mit denen man sich aus den Ketten lösen und wieder handlungsmächtig werden kann.

Autorenprofil

Horst Lempart

Horst Lempart ist Coach, psychologischer Berater und NLP-Master. Sein Lieblingstitel ist aber "Persönlichkeitsstörer". Er lebt und arbeitet in eigener Praxis in Koblenz.

Pressestimmen