Erschienen am 22.04.2016
176 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-95571-501-4

Al Weckert

Grundlagenseminar Gewaltfreie Kommunikation

Übungen und Praxistipps für Trainer und Neueinsteiger
mit DVD

Grundlagen der GFK im Videotraining
Dieses Buch und der auf DVD beiliegende Film bilden einen Grundkurs in Gewaltfreier Kommunikation (GFK) ab. Einige der beliebtesten und wirksamsten Basisübungen werden präsentiert. Trainer erhalten so Hinweise für die Gestaltung eines GFK-Seminars, aber auch allgemein an GFK Interessierte gewinnen einen Einblick in die Methode und in den Ablauf eines Seminars. Die Filmsequenzen inspirieren dazu, die Übungen in beruflichen oder privaten Umgebungen auszuprobieren. Praxistipps und -tricks tragen dazu bei, einen möglichst offenen und ehrlichen Dialog zwischen Teilnehmern und Trainer zu erreichen, denn: Wertschätzender und respektvoller Austausch fördert die Bereitschaft der Gruppe, sich immer tiefer auf das GFK-Seminar einzulassen, um maximal davon zu profitieren.

Autorenprofil

Al Weckert

Al Weckert ist Volkswirt, Mediator, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation und Organisationsentwickler. Er ist Experte für das Training von Empathiefähigkeit. Gemeinsam mit Unternehmen und Organisationen entwickelt er Modelle nachhaltiger Konfliktbearbeitung und Trainingskonzepte für mehr Achtsamkeit und gegenseitige Wertschätzung in der alltäglichen Kommunikation am Arbeitsplatz. Mit dem „Empathie-Navigator“ entwickelte er die erste GFK-iPhone-App.

Pressestimmen

"Vertreter und Anhänger der GFK werden mit diesem sehr gefühlsintensivem Seminar auf ihre Kosten kommen. Doch auch für fachfremde Trainer lohnt sich das Grundlagenseminar für die eigene Trainingsgestaltung und das persönliche Trainerverständnis."- Martina Cyriax, Training aktuell