Erschienen am 19.07.2016
336 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-95571-421-5

Ann S. Masten

Resilienz: Modelle, Fakten & Neurobiologie

Das ganz normale Wunder entschlüsselt

Nicht nur in Studien zeigt sich immer wieder: Es gibt erstaunlich viele Menschen, denen es gelingt, schwere Schicksalsschläge zu bewältigen oder trotz widriger Umstände glücklich und erfolgreich zu leben. Sie sind resilient.
Ann S. Masten, eine Pionierin auf dem Gebiet der Resilienzforschung, bezeichnet Resilienz als „ganz normales Wunder“, das sich in alltäglichen Prozessen entwickelt. In ihrem Buch fasst sie das verfügbare Wissen über Resilienz zusammen, beschreibt die wichtigsten Modelle und erläutert, was in Forschung und Praxis getan werden kann, um Resilienz zu fördern.

„Niemand versteht so viel von Resilienz wie Ann Masten. Und niemand anders schreibt darüber so klug, tiefgründig und klar.“ – Alicia F. Lieberman

Autorenprofil

Ann S. Masten

Ann S. Masten, PhD, Professorin an der University of Minnesota. Die Schwerpunkte ihrer Arbeit sind kindliche Entwicklung und Resilienz.

Pressestimmen

"Meiner Ansicht nach gelingt es Masten, diese Komplexität [von Resilienz] anschaulich darzustellen, sodass das Buch den Blick zur Förderung von Resilienz nicht speziell für TherapeutInnen, sondern auch zu den hilfreichen und schützenden Faktoren in Familien selbst, in Schulen sowie anderen sozialen und gesellschaftlichen Einrichtungen öffnet. Darüber hinaus scheint es auch eine Art Appell an politische EinflussnehmerInnnen zu sein, in welche Richtung Kinder, die von Armut, familiären Umständen und/oder traumatischer Gewalt betroffen sind, unterstützt werden können."Michaela A. Tomek, WLP News