Erschienen am 20.05.2015
208 Seiten,
Format: x
ISBN: 978-3-95571-391-1

Horst Lempart

Ich habe es doch nur gut gemeint

Die narzisstische Kränkung in Coaching und Beratung

>>Warum werde ich zurückgewiesen, wenn ich es doch gut gemeint habe?<< Kennen Sie auch solche Hilfsangebote, die bei näherem Hinsehen weniger selbstlos sind als vermutet?
Wenn Menschen „gut gemeinte“ Unterstützung anbieten, offenbaren sich darin nicht selten narzisstische Persönlichkeitsanteile, bei denen es um den eigenen Selbstwert geht. Sie suchen Aufmerksamkeit und Anerkennung und verlangen nach liebevoller Zuwendung. Wie aber lassen sich diese Bedürfnisse befriedigen, ohne dadurch Beziehungen zu gefährden? Anhand mehrerer Fallbeispiele zeigt Horst Lempart, wie im Falle einer narzisstischen Kränkung ein Klärungs- und Veränderungsprozess unterstützt werden kann. Dabei bedient er sich sehr unterschiedlicher Interventionen.

Autorenprofil

Horst Lempart

Horst Lempart ist Coach, psychologischer Berater und NLP-Master. Sein Lieblingstitel ist aber "Persönlichkeitsstörer". Er lebt und arbeitet in eigener Praxis in Koblenz.

Pressestimmen