Erschienen am 23.09.2015
272 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-95571-054-5

David Howe

Bindung über die Lebensspanne

Grundlagen und Konzepte der Bindungstheorie

Inwiefern formen unsere frühen Beziehungen unser Bindungsverhalten im Erwachsenenleben? Die Bindungstheorie bietet ein fundiertes und umfassendes Modell, das erklärt, wie unsere frühesten Erfahrungen nicht nur unsere Entwicklung als Kind beeinflussen, sondern auch unsere Gefühle und unser Verhalten im späteren Leben.
Das prägnant und eingängig gestaltete Buch von David Howe ist der ideale Einstieg in dieses faszinierende und schnell wachsende Forschungsfeld. Es erläutert die zentralen Konzepte der Bindungstheorie und erklärt, welche Rolle die verschiedenen Bindungsstile in Kindheit, Jugend und Erwachsenenleben spielen. Studenten und professionell Tätige in Therapie, Beratung und Coaching finden hier eine aufschlussreiche und nachdenklich stimmende Einführung in die Komplexität des menschlichen Verhaltens.

Autorenprofil

David Howe

David Howe ist emeritierter Professor an der School of Social Work der University of East Anglia, Norwich. Sein Forschungs- und Veröffentlichungsschwerpunkt umfasst das Thema Beziehung in verschiedensten Kontexten. Bis heute hat er 18 Bücher dazu veröffentlicht, viele davon Bestseller.

Pressestimmen

"Vorgelegt wird ein gut lesbares, die Erkenntnisse zu Bindung über den Lebenslauf differenziert darstellende Publikation, die auch derzeit kontrovers diskutierte Positionen und Interpretationen aufgreift und angemessen präsentiert, so dass sie zum Weiterdenken und Einordnen eigener Erfahrungen anregen. [...] „Bindung über die Lebensspanne“ kann nachdrücklich gerade für den Bereich der Kinder- und Jugendhilfe, aber auch der psychosozialen Hilfen empfohlen werden."- Prof.em Dr. Alexa Köhler-Offierski, www.socialnet.de

Junfermann Verlag GmbH
Driburger Straße 24 d • 33100 Paderborn
Telefon: ++49 / 5251 / 1344-0 • E-Mail: infoteam@junfermann.de
www.junfermann.de

"Eine gut lesbare Übersicht über die Ursprünge der Bindungsforschung, die unterschiedlichen Bindungsmuster, Typen und Stile, wie sie sich im Laufe des Lebens entwickeln und welche Bedeutung sie für das Gestalten einer engen Beziehung haben. Das Buch ist eine gelungene Verbindung von Entwicklungspsychologie und Erwachsensozialpsychologie. Es ist allen Kolleginnen und Kollegen zu empfehlen, die mit Menschen arbeiten, die immer wieder an Probleme in ihrem nahen Umfeld stoßen und Wege daraus suchen."- Rudolf Sanders, Beratung Aktuell