Erschienen am 01.10.2014
160 Seiten,
Format: x
ISBN: 978-3-95571-033-0

Anja Palitza, Olaf Hartke

Heute gewaltfrei

366 Denkanstöße für jeden Tag
Gewaltfreie Kommunikation im Alltag

Für jeden Tag des Jahres ein Zitat, das im Einklang mit der Gewaltfreien Kommunikation steht – das bietet dieses Buch. Überwiegend stammen die Zitate von Marshall Rosenberg und werden in jeweils kurzen Texten von Anja Palitza und Olaf Hartke näher erläutert.

Die Leser können sich inspirieren lassen, die Haltung von Gewaltfreiheit in der Kommunikation auszuprobieren und jeden Tag ein Stück mehr davon in ihr Leben zu tragen. Tag für Tag bieten die Zitate und Texte die Möglichkeit, neue Erkenntnisse zu gewinnen und eigene Erfahrungen zu sammeln. Durch tägliche kleine Impulse können Leserinnen und Lesern mit wenig Zeitaufwand „am Ball bleiben“ und sich von gewaltfreiem Gedankengut durch das Jahr begleiten lassen.

Autorenprofil

Olaf Hartke

Olaf Hartke ist seit 18 Jahren als Trainer (CNVC-zertifiziert) für die Themen Kommunikation und Mitarbeiterführung im gesamten deutschsprachigen Raum tätig.

Anja Palitza

Anja Palitza ist seit 2005 Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC- und Fachverband GFK-zertifiziert), systemische Familienberaterin in einem diakonischen Kinder- und Jugendheim und Mutter zweier Söhne.

Pressestimmen