Erschienen am 15.02.2013
ca. 160 Seiten,
Format: x
ISBN: 978-3-87387-946-1

Gerhard Schütz, Horst Freigang

Hypnolingusitik

Die Sprache der Hypnose verstehen und anwenden

Die Hypnose als psychotherapeutisches Instrument hat ihren okkulten Ruf längst hinter sich gelassen. Ob zum Stressabbau, zur Vorbereitung auf Prüfungen oder zur Entscheidungsfindung – hypnotische Techniken erfreuen sich zunehmender Beliebtheit. Doch gerade für Anfänger in der Hypnotherapie ist es oftmals schwierig, Berührungsängste zu überwinden und einen gelungenen (sprachlichen) Einstieg in die Praxis zu finden. Gerhard Schütz und Horst Freigang bieten mit ihrem Buch fundierte Hilfe. Neben Hintergründen und Anwendungsmöglichkeiten der Hypnose legen sie den Schwerpunkt auf die didaktischen Elemente:
- Wie erstelle ich einen hypnotischen Text?
- In welcher Tonlage spreche ich meinen Klienten in die Hypnose?
- Wie gehe ich mit schwer hypnotisierbaren Klienten um?

Solche und ähnliche Fragen werden klar und prägnant sowie anhand vieler Beispiele erläutert.

Autorenprofil

Horst Freigang

Dr. Horst Freigang, ist Trainer, Supervisor, Master-Supervisor und Trainer-Mentor (DGZH e. V.) sowie Mitautor mehrerer Bücher zum Thema Hypnose; seit 1992 Niederlassung in eigener zahnärztlicher Praxis in Berlin; Ausbildung in zahnärztlicher Hypnose und Kommunikation/NLP.

Gerhard Schütz

Dr. Gerhard Schütz ist Psychotherapeut mit dem Schwerpunkt Hypnose und Hypnosetherapie in eigener Praxis in Berlin. Er ist Trainer und Supervisor der Deutschen Gesellschaft für zahnärztliche Hypnose (DGZH) e.V.

Pressestimmen