Erschienen am 21.02.2013
160 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-87387-945-4

Gerhard Schütz, Horst Freigang

Hypnolinguistik

Die Sprache der Hypnose verstehen und anwenden

Hypnotische Techniken werden im ärztlichen und therapeutischen Rahmen vielfältig eingesetzt, sei es zur Behandlung von Phobien, zum Stressabbau oder zur Vorbereitung auf Prüfungen. Doch gerade für Anfänger der Hypnotherapie ist es oftmals schwierig, Berührungsängste zu überwinden und einen gelungenen (sprachlichen) Einstieg in die Praxis zu finden.

Gerhard Schütz und Horst Freigang erklären in diesem Buch Schritt für Schritt, wie ein Hypnosetext entworfen und effektiv umgesetzt werden kann:

- Welche Ausdrucksformen sollte ich verwenden, welche vermeiden?
- Wie gestalte ich die Hypnose schwer hypnotisierbarer Klienten?
- Wie gehe ich mit Störungen während des Hypnoseprozesses um?

Solche und ähnliche Fragen werden klar und übersichtlich sowie anhand vieler Beispiele erläutert.

Autorenprofil

Horst Freigang

Dr. Horst Freigang, ist Trainer, Supervisor, Master-Supervisor und Trainer-Mentor (DGZH e. V.) sowie Mitautor mehrerer Bücher zum Thema Hypnose; seit 1992 Niederlassung in eigener zahnärztlicher Praxis in Berlin; Ausbildung in zahnärztlicher Hypnose und Kommunikation/NLP.

Gerhard Schütz

Dr. Gerhard Schütz ist Psychotherapeut mit dem Schwerpunkt Hypnose und Hypnosetherapie in eigener Praxis in Berlin. Er ist Trainer und Supervisor der Deutschen Gesellschaft für zahnärztliche Hypnose (DGZH) e.V.

Pressestimmen

"Ein sehr praktisch orientiertes Buch mit vielen Anregungen, Tipps und guten Ratschlägen, wie man klare, wirksame und gute Hypnosetexte entwirft und effektiv umsetzt! Absolute Empfehlung!"- Tina Müller, www.buchnotizen.de