Erschienen am 15.01.2014
464 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-87387-891-4

Steven C. Hayes, Kirk D. Strosahl, Kelly G. Wilson

Akzeptanz- & Commitment-Therapie

Achtsamkeitsbasierte Veränderungen in Theorie und Praxis

In den vergangenen zehn Jahren hat sich die Acceptance und Commitment Therapie (ACT) nicht nur als effektive psychotherapeutische Behandlungsmethode etabliert, sie wurde auch weiterentwickelt und verfeinert. Das Ergebnis ist ein beträchtlicher Fortschritt in Konzeption, Technik und Erfahrungswerten. Die Autoren dieses Buches haben sechs Schlüsselprozesse der ACT festgelegt, die sich alle um ein zentrales Anliegen gruppieren: psychische Flexibilität. Dieses Modell der psychischen Flexibilität bedeutet einen weiteren Innovationsschritt der ACT, weil es auf eine ganze Bandbreite psychischer Störungen angewendet werden kann. Anschaulich und anhand von Fallbeispielen erläutern Hayes, Strosahl und Wilson Grundlagen, Vorgehen und wichtige Aspekte der Umsetzung.

Die überarbeitete Neuauflage dieses ersten Grundlagenwerks zur ACT wird hier in komplett neuer Übersetzung vorgelegt.

Autorenprofil

Kelly G. Wilson

Kelly G. Wilson, Ph.D. ist Privatdozent für Psychologie an der University of Mississippi. Er ist Autor mehrerer Bücher und lebt in Oxford, Mississippi.

Kirk D. Strosahl

Kirk D. Strosahl, Ph. D., hat die Acceptance & Commitment Therapie (ACT) miteintwickelt und ist Co-Autor mehrerer Bücher.

Steven C. Hayes

Steven C. Hayes, Ph. D., ist Professor für Psychologie an der University of Nevada. Er hat mehr als 30 Bücher verfasst und war Präsident der Association for Behavioral and Cognitive Therapies. Er hat weltweit Hunderte von ACT-Trainings geleitet.

Junfermann Verlag GmbH
Driburger Straße 24 d • 33100 Paderborn
Telefon: ++49 / 5251 / 1344-0 • E-Mail: infoteam@junfermann.de
www.junfermann.de

Pressestimmen

"Eine stringent entwickelte, theoretisch und didaktisch gut aufbereitete und durch Praxisbeispiele anschauliche Darstellung eines methodisch wertvollen Ansatzes für die Psychotherapie-Praxis."- Christian Schulte-Cloos, www.socialnet.de