Erschienen am 23.01.2012
176 Seiten,
Format: x
ISBN: 978-3-87387-829-7

Stefan Hölscher

Leben mit Drive

Die Entfaltung von Kreativität, Kraft, Leistung und Lust

Wir alle kennen Situationen, in denen wir uns als kraftvoll gestaltend erleben und das Gefühl haben, mit Lust und Lebendigkeit Dinge zu bewegen und Schwierigkeiten zu bewältigen. Geprägt wird solches Erleben durch eine eigentümliche Gleichzeitigkeit von ernsthaftem Einsatz und spielerischer Leichtigkeit. Situationen dieser Art sind Momente des Gelingens und des Glücks. Wir können sie nicht erzwingen; wir können aber Bedingungen fördern, unter denen solche Momente zustande kommen.
Was braucht es, um ein „Leben mit Drive“ zu führen? Die entscheidenden Weichenstellungen dafür liegen in uns selbst. Mit unserem Denken und Handeln bestimmen wir maßgeblich, wie es uns geht und welche weitere Entwicklung die Dinge für uns nehmen werden. Hier liegen machtvolle Möglichkeiten und um diese geht es im vorliegenden Buch.

Autorenprofil

Stefan Hölscher

Dr. Stefan Hölscher, Dipl.-Psych., M.A., ist als Managementberater, Trainer und Coach für zahlreiche internationale Großunternehmen und Organisationen tätig. Seine Arbeitsschwerpunkte liegen in den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung, Selbstmanagement, Führung und Gesundheit. Diverse Zusatzqualifikationen sowie wissenschaftliche und psychotherapeutische Tätigkeiten prägen seinen Erfahrungshintergrund.

Pressestimmen