Alexa Mohl

# Der Zauberlehrling

## Das NLP Lern- und Übungsbuch

Die hohe Wirksamkeit des Lernens mit NLP zeigt sich u.a. in der geringen Zeit, die dafür aufgebracht werden muss. Wo andere jahrelange Lern- und Therapieprogramme durchführen, benötigt ein in NLP ausgebildeter Berater oder Therapeut nur wenige Sitzungen. Auch im Hinblick auf die Entwicklung menschlicher Freiheit tun sich neue Dimensionen auf. So ermöglicht NLP einem Menschen nicht nur, der zu werden der er sein könnte, sondern darüber hinaus, der zu werden, der er sein möchte.

Erschienen am 01.07.2010
368 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-87387-770-2

Dieses Buch erschien erstmals 1993 und hat sich seither zum Klassiker auf dem Gebiet der NLP-Literatur entwickelt. Die Potenziale, die die NLP-Begründer und NLP-Praktiker der ersten Generation gesammelt und entwickelt haben, stellt es in einer systematischen und leicht lernbaren Form dar.

# Autorenprofil

## Alexa Mohl

Alexa Mohl, Dr. phil. habil., lebt als selbständige psychologische Beraterin, Führungstrainerin und Coach in Hannover. Sie studierte Psychologie und Soziologie, lehrte anschließend an Fachhochschulen, Institutionen der Erwachsenenbildung und als Privatdozentin an der Universität Frankfurt/M. Seit 1988 entwickelt und leitet sie Seminare für die Weiterbildung von Führungskräften und für die Managementausbildung von Frauen.

# Pressestimmen

"Wer sich für Lernen mit NLP interessiert, für den ist dieses Buch ein MUSS. Die Autorin gibt in einer ausgezeichneten didaktischen Konzeption einen Überblick zu den Strategien des NLP. [...] Sie erfahren Details zu Wahrnehmungsprozessen, Fragetechniken, genauen Problem- und Zielbestimmungen sowie zur Arbeit mit Ressourcen etc. - NLP fasst wirkungsvolle pädagogische und psychologische Methoden zusammen und hat sich in kurzer Zeit zu einem Renner unter den Schulungsprogrammen für Führungskräfte entwickelt."- *Cecilia Media Online Magazin für Business-Frauen*

**Junfermann Verlag GmbH**
Driburger Straße 24 d • 33100 Paderborn
Telefon: ++49 / 5251 / 1344-0 • E-Mail: infoteam@junfermann.de
www.junfermann.de

"Ein Buch, das zum Weiterlesen anregt. Eine hervorragende Darstellung auch für nicht NLPler, Berater und Führungskräfte, eben alle, denen neben fachlichen Aufgaben auch Menschen anvertraut werden oder die einfach mal reinschnuppern wollen, worum es im NLP geht. Aber *Der Zauberlehrling* ist kein Buch für Über-Flieger, auch wenn die einfache Sprache, viele Querverweise und ein ausführliches Glossar einen leichten Zugang bieten."- *Managementwissen Online*

"*Der Zauberlehrling* ist das wohl beste deutschsprachige Buch zu diesem Thema. Hier wird nicht über mögliche Chancen und Gefahren theoretisiert, sondern klipp und klar das vollständige Handwerkszeug des NLP in allen Nuancen dargestellt. Verständliche Sprache, übersichtlicher Aufbau sowie zahlreiche detaillierte Übungen machen es leicht, sich den Wissensstoff anzueignen und ihn nachzuvollziehen. Wer mehr über sich selbst und andere erfahren, vielleicht das eine oder andere Problemchen los werden und sich vor Manipulation wappnen möchte, dem sei dieses Buch dringend angeraten."- *Students Review*

"Ein Buch, das sich durch eine vorbildliche didaktische Konzeption, einfache und verständliche Übersetzung des NLP-Jargons und durch eine angenehme, nicht spektakuläre Darstellung der NLP-Fertigkeiten auszeichnet."- *Wirtschaft & Weiterbildung*