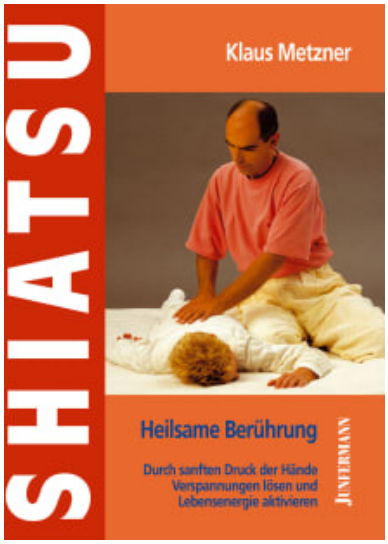

Erschienen am 12.05.2004
96 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-87387-579-1

Klaus Metzner

Shiatsu - Heilsame Berührung

Verspannungen lösen, Lebensenergie aktivieren

Mit Hilfe dieses Buches können Sie sich mit den Grundlagen von Shiatsu vertraut machen. Einfache Übungen lehren Sie, mit Ihren Händen und mit Ihrem Körpergewicht bewusst umzugehen, um schließlich eine komplette Behandlung durchführen zu können.

Shiatsu ist eine wunderbare Art, durch einfache Möglichkeiten jemand anderen Erholung und Ruhe, Nähe und Geborgenheit und ein gutes Körpergefühl erfahren zu lassen. Dies gilt nicht nur für denjenigen, der Shiatsu bekommt, sondern auch für alle, die Shiatsu geben. Jeder Mensch, ob jung oder alt, ob erfahren oder unerfahren, kann Shiatsu lernen und ausüben, denn Shiatsu bedient sich der natürlichen Möglichkeiten und Gegebenheiten des Menschen und setzt keine besonderen Fähigkeiten oder irgendwelche Vorkenntnisse voraus.

Autorenprofil

Klaus Metzner

Klaus Metzner, einer der Pioniere für Shiatsu im deutschsprachigen Raum, lernt und lehrt Shiatsu seit 1981. Mit Wataru Ohashi, dem Wegbereiter des Shiatsu im Westen und seinem ersten Shiatsulehrer, gründete er 1982 das Münchener Ohashi Institut. Er ist Mitbegründer des E.S.I., einer der größten, bekanntesten und anerkanntesten Shiatsu-Schulen in Europa, und Leiter der Münchener Schule.

Pressestimmen

"Mit Hilfe dieses Buches können Sie sich mit den Grundlagen von Shiatsu vertraut machen."**- Literatur-Report**

Junfermann Verlag GmbH
Driburger Straße 24 d • 33100 Paderborn
Telefon: ++49 / 5251 / 1344-0 • E-Mail: infoteam@junfermann.de
www.junfermann.de