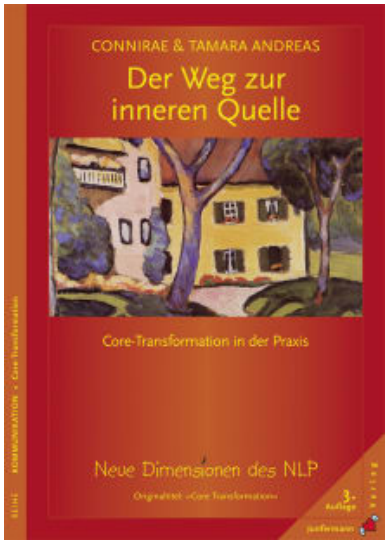

Erschienen am 01.01.1995
352 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-87387-140-3

Connirae Andreas, Tamara Andreas

Der Weg zur inneren Quelle

Core-Transformation in der Praxis. Neue Dimensionen des NLP

Der Core-Transformation-Prozess baut auf zahlreichen bewährten NLP-Modellen und -Techniken auf. In der Vergangenheit ist NLP als übermäßig mental orientiert und "manipulativ"kritisiert worden, was durchaus zutreffen mag, wenn Menschen diese Methode dementsprechend einsetzen. Der Core-Transformation-Prozss bringt uns über diese Ebene hinaus und führt uns in jene Bewusstseinszustände, die ein Gefühl der Einheit und des Friedens hervorrufen. "Während ich den Core-Transformation-Prozess entwickelte, stellte sich immer wieder ein Gefühl des Staunens und der Ehrerbietung gegenüber dem ein, was sich mir da offenbarte. Machtvolle transformierende Bewusstseinszustände, die ich als Core-Zustände bezeichne, traten ganz natürlich auf. Diese Zustände schienen mir identisch mit dem zu sein, was in spirituellen Traditionen als transzendente Erfahrung bezeichnet wird. Mithilfe des Core-Transformation-Prozesses wurden diese Zustände dauerhafter, als ein zeitweiliges High-Gefühl es ist. Sie wurden die Grundlage für ein Leben von einem neu gefundenen ‚Zentrum' aus."- Connirae Andreas

Autorenprofil

Connirae Andreas

Connirae Andreas ist NLP-Trainerin und Co-Autorin der beiden erfolgreichen Junfermann-Bücher "Gewusst wie"und "Mit Herz und Verstand", die sie gemeinsam mit ihrem Mann Steve Andreas geschrieben hat.

Tamara Andreas

Tamara Andreas ist Therapeutin und NLP-Trainerin.

Pressestimmen