Erschienen am 10.06.2022
208 Seiten,
Format: x
ISBN: 978-3-7495-0337-7

Lea Höfel

Chronische Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen

Junge Menschen und ihre Angehörigen kompetent und einfühlsam begleiten

Chronische Schmerzen multidimensional betrachtet
Schätzungsweise jedes dritte Kind in Deutschland ist von chronischen, wiederkehrenden Schmerzen betroffen.
Für die Entstehung ist meist nicht ein einzelner Faktor ursächlich, sondern verschiedene körperliche, psychische und soziale Aspekte, die ineinandergreifen.
Eine erfolgreiche Behandlung sollte daher „bio-psycho-sozial“ ausgerichtet sein.

Dieses Buch erläutert die Elemente eines solchen Vorgehens und vermittelt den Behandelnden im ambulanten und stationären Setting
• wie man chronische Schmerzen erklärt,
• welches Wording gegenüber Kindern, Jugendlichen und Eltern hilfreich ist,
• wie die Selbstwirksamkeit des Kindes gefördert werden kann,
• wann Ablenkung, Entspannung, Atem- oder andere Übungen angemessen sind,
• wie unterschiedliche Berufsgruppen zur Genesung beitragen können.

Sketchnotes, die sich auch für die Edukation der Patient*innen eignen, bringen das Wichtigste auf den Punkt. Fallberichte, Videos mit Erklärungen, Handouts, Checklisten sowie Zusammenfassungen „Wenn’s schnell gehen soll“ garantieren einen optimalen Praxistransfer.

Autorenprofil

Lea Höfel

Dr. rer. nat. Lea Höfel leitet die Abteilung Zentrum für Schmerztherapie junger Menschen und die stationäre ME/CFS Therapie an der Kinderklinik Garmisch-Partenkirchen gGmbH.