Erschienen am 20.10.2021
96 Seiten, kartoniert
Format: 14.0 x 21.5
ISBN: 978-3-7495-0104-5

Marshall B. Rosenberg

Giraffensprache

Gewaltfreie Kommunikation im Alltag

Wie kann ich als Giraffe kommunizieren, wenn die Welt scheinbar voller Wölfe ist?
Marshall Rosenberg arbeitete in seinen Seminaren mit zwei Metaphern: mit der Giraffe und dem Wolf. Beide Tiere stehen für bestimmte Haltungen, für bestimmte Arten zu kommunizieren.
Der Wolf neigt zu Verurteilungen, Beschuldigungen und erzeugt Scham. Die Giraffe hingegen ist empathisch und spricht eine Sprache des Herzens.
Deshalb wird die Gewaltfreie Kommunikation häufig auch als Giraffensprache bezeichnet.
Was ist das Besondere an der Giraffensprache? Mit Seminarteilnehmer*innen erarbeitet Rosenberg dies mithilfe konkreter Alltagsituationen. Es zeigt sich:
Wenn empathisches Zuhören und das Teilen von Gefühlen und Bedürfnissen zur Grundlage des Kontakts mit uns selbst und mit anderen werden, verbessert sich auch unsere Lebensqualität.

Autorenprofil

Marshall B. Rosenberg

Dr. Marshall B. Rosenberg (1934-2015) war international bekannt als Konfliktmediator und Gründer des internationalen Center for Nonviolent Communication in den USA. Die von ihm entwickelte Methode der Gewaltfreien Kommunikation hat sich als machtvolles Werkzeug herausgestellt, um Differenzen auf persönlichem, beruflichem und politischem Gebiet friedlich zu lösen. Dr. Rosenberg hat die Gewaltfreie Kommunikation in mehr als zwei Dutzend Ländern an Ausbilder, Schüler, Studenten, Eltern, Manager, medizinisches und psychologisches Fachpersonal, Militärs, Friedensaktivisten, Anwälte, Gefangene, Polizisten und Geistliche weitergegeben.

Pressestimmen

"Als Protagonis der GFK bleibt Marshall Rosenberg auch Jahre nach seinem Tod eine prägend nachwirkende Ikone seiner Zunft. Dieses Buch vermittelt auf ebenso instruktive wie kurzweilige Weise eine sehr plastische Vorstellung seines Denkens und hält zugleich viele, zuweilend verblüffende Anregungen für die kommunikative Beratungs- und Führungspraxis bereit."- Helmut Fischer, Training aktuell

Junfermann Verlag GmbH
Driburger Straße 24 d • 33100 Paderborn
Telefon: ++49 / 5251 / 1344-0 • E-Mail: infoteam@junfermann.de
www.junfermann.de