Ilse Middendorf

Prof. Ilse Middendorf (1910-2009) war Begründerin der Lehre "Der Erfahrbare Atem". Nach Ausbildungen in Gymnastik, Tanz und verschiedenen Formen der Leibtherapie arbeitete sie mit Cornelis Veening. Sie war Gründerin und Leiterin des Instituts für Atemtherapie und Atemunterricht in Berlin, eine Ausbildungsstätte für Atempädagogen, das heute als Ilse Middendorf Institut für den Erfahrbaren Atem (Berlin - Beerfelden/Odw.; Inhaber Helge Langguth) bekannt ist. Sie erhielt an der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst Berlin eine Professur und ist Autorin des Junfermann-Bestsellers "Der Erfahrbare Atem - eine Atemlehre".