Doris Kirch

Doris Kirch ist Achtsamkeitslehrerin, MBSR-Lehrerin und sie bildet seit über zwanzig Jahren Achtsamkeitstrainer aus. Ihre Leidenschaft, die sie bereits vor über drei Jahrzehnten zum Beruf gemacht hat, gilt dem Weg des Buddha, dem sie seit 1985 zunächst im Zen und später in der Theravada-Tradition folgt. Wenn sie nicht lehrt oder meditiert, liest und kocht sie gerne, mag Gartenarbeit, gute Gespräche und lange Strandspaziergänge.