

---

# *Inhalt*

<i>Hinführung von Prof. Dr. med. Thomas Cerny</i> .....	6
<i>Ein Vor-Wort: Urvertrauen</i> .....	7
<b>Von der Chance, wesentlich zu werden</b> .....	12
<b>Couch oder Kirche? Spiritualität – wesentliche Dimension gelingender Psychotherapie</b> .....	22
<b>Spiritualität und die Frage, was heilt. Gotteserfahrung in Leid und Sterben</b> .....	37
<b>Frühe Prägung – frühe Störung – Ressourcen</b> .....	48
<b>Leben lernen – Sterben lernen</b> .....	62
<b>Engel: Wahrheit, Wirklichkeit oder Wahn? Auszüge aus meditativen Texten zum Thema Engel</b> .....	73
<i>Literatur</i> .....	77

**CD: »Das Ich stirbt in ein Du hinein!«**

1. Was ist gutes Sterben? | 2. Deutungshorizont | 3. Angehörige und menschliche Beziehungen | 4. Sterben als spirituelle Erfahrung | 5. Verzweiflung im Zerfall oder aber Bezogensein | 6. Anonymes Du: Ist Sterben ein Beziehungsgeschehen? | 7. Gegenübererfahrung | 8. Was hilft Menschen, gut zu sterben?