

INHALT

Umgang mit diesem Buch	10
Macht und Ohnmacht	12-37
<i>Innere Macht stützt äußere Macht</i>	13
<i>Die Ohnmacht der Mächtigen</i>	14
<i>Was ist eine gute Führungskraft?</i>	15
<i>Technik allein reicht nicht mehr aus</i>	16
<i>Persönlichkeit und Ich-Zustände</i>	18
<i>Führung aus dem Eltern-Ich</i>	21
<i>Führung aus dem Kind-Ich</i>	22
<i>Gute Führung kommt aus dem Erwachsenen-Ich</i>	22
<i>Die emotionale Erwartung der Mitarbeiter an die Führung: Übernahme der Elternrolle</i>	23
<i>Die Führungsrolle ist ein Archetypus</i>	24
<i>Eine Führungspersönlichkeit ist eine integrierte Persönlichkeit</i>	26
<i>Wie wird man zu einer integrierten Persönlichkeit?</i>	26
<i>Was ist Persönlichkeitsentwicklung?</i>	27
<i>Die 7 Säulen der Macht</i>	28
<i>7 Chakren = 7 Säulen</i>	30
<i>Die Abfolge der 7 Säulen der Macht</i>	30
<i>2 Pole der Ohnmacht</i>	34
<i>Zwei Geschlechter – eine Aufgabe</i>	36

1. Säule STANDFESTIGKEIT	38-69
<i>Standfestigkeit als Machtpotential</i>	42
<i>Probleme mit der Standfestigkeit</i>	43
<i>Theoretisches Konzept</i>	43
<i>Anleitung zur Standlosigkeit</i>	63
<i>Fragen aus der Praxis</i>	64
<i>Übungen zur Reflexion</i>	66
<i>Check Up</i>	68
2. Säule LEIDENSCHAFT	70-105
<i>Leidenschaft als Machtpotential</i>	74
<i>Probleme mit der Leidenschaft</i>	75
<i>Theoretisches Konzept</i>	76
<i>Anleitung zur Lustlosigkeit</i>	99
<i>Fragen aus der Praxis</i>	100
<i>Übungen zur Reflexion</i>	102
<i>Check Up</i>	104

3. Säule SELBST-KONTROLLE	106-137
<i>Selbst-Kontrolle als Machtpotential</i>	110
<i>Probleme mit der Selbst-Kontrolle</i>	111
<i>Theoretisches Konzept</i>	112
<i>Anleitung zur Zügellosigkeit</i>	132
<i>Fragen aus der Praxis</i>	133
<i>Übungen zur Reflexion</i>	134
<i>Check Up</i>	136
4. Säule LIEBE	138-171
<i>Liebe als Machtpotential</i>	142
<i>Probleme mit der Liebe</i>	143
<i>Theoretisches Konzept</i>	144
<i>Anleitung zur Lieblosigkeit</i>	165
<i>Fragen aus der Praxis</i>	166
<i>Übungen zur Reflexion</i>	168
<i>Check Up</i>	170
5. Säule KOMMUNIKATION	172-203
<i>Kommunikation als Machtpotential</i>	176
<i>Probleme mit der Kommunikation</i>	177
<i>Theoretisches Konzept</i>	178
<i>Anleitung zur Sprachlosigkeit</i>	197
<i>Fragen aus der Praxis</i>	198
<i>Übungen zur Reflexion</i>	200
<i>Check Up</i>	202

6. Säule WISSEN	204-235
<i>Wissen als Machtpotential</i>	208
<i>Probleme mit dem Wissen</i>	209
<i>Theoretisches Konzept</i>	212
<i>Anleitung zur Unwissenheit</i>	229
<i>Fragen aus der Praxis</i>	230
<i>Übungen zur Reflexion</i>	232
<i>Check Up</i>	234
7. Säule ETHIK	236-261
<i>Ethik als Machtpotential</i>	240
<i>Probleme mit der Ethik</i>	241
<i>Theoretisches Konzept</i>	242
<i>Anleitung zur Kriminalität</i>	255
<i>Fragen aus der Praxis</i>	256
<i>Übungen zur Reflexion</i>	258
<i>Check Up</i>	260
Alles auf einen Blick	262
Ziel erreicht!	264
Das Training ‚Die 7 Säulen der Macht‘	270
Die Autorin	272
Literatur	278